JACSIS2022年調査票

|  |
| --- |
| 本アンケートは主に健康格差およびタバコやアルコールの使用状況についてお聞きするもので、厚生労働省の研究の一環として実施するものです。  皆様にご回答いただいたアンケート票は、データ分析に使用し、報告書や学会の発表に使用します。  一部でアルコールや危険ドラッグなどの薬物の使用状況やトラウマについても聞いています。あなたが違法な行為（例えば、未成年の飲酒行為）について経験があると回答したとしても、それをもって違法だと指摘することが本調査の目的ではありません。  調査の目的は、実態を明らかにすることです。調査で得られた情報は個人を特定できない形でしか発表されません。  あなたの名前や職業などのプライバシーに関する情報が外部へ漏れることはありません。  なお、本調査は違法な行為について勧奨するものではないことを明記します。 |

|  |
| --- |
| このアンケートには、要配慮個人情報、身近な方の死  を聴取する項目が含まれる場合があります。  ご回答いただいた内容は、楽天インサイトのクライアントおよびプロジェクト関係者に提供され、本プロジェクトの分析にのみ利用します。  この内容を基に、ご回答された方を特定しようとしたり、直接、広告・販促を実施したりすることはありません。  同意いただける場合のみ、調査にご参加ください。 |

|  |
| --- |
| 下記の（1）～（7）をご確認いただき、調査への参加に同意いただける場合には、調査への回答をお願いします。  （1）調査研究の概要  本アンケートは、文部科学省及び厚生労働省等から助成を受けた研究の一環として実施するものです。  新型コロナウイルス感染症問題を含めた住民の生活・健康・社会・経済活動の実態に関する調査を実施し、データ分析を行い、報告書や学会、メディア等で発表し、科学的根拠に基づき社会経済的救済策や健康増進策の立案につながる情報を提供します。  （2）研究機関の名称及び研究責任者  大阪国際がんセンター・田淵貴大  （3）研究計画書及び研究の方法に関する資料を入手又は閲覧できる旨並びにその入手・閲覧の方法（問い合わせ先を明記）  本調査研究に関するWEBサイト（https://jacsis-study.jp/）。  問い合わせ先：大阪国際がんセンター・田淵貴大  （4）個人情報の取り扱い  楽天インサイト社から匿名化されたデータのみの提供を受けます。  郵便番号についてもお聞きしますが、調査で得られた情報は個人を特定できない形でしか発表されません。  あなたの名前や職業などのプライバシーに関する情報が外部へ漏れることはありません。  （5）研究対象者等及びその関係者からの相談等への対応に関する情報（問い合わせ先を明記）  問い合わせ先：大阪国際がんセンター・田淵貴大  （6）参加を拒否する方法  拒否したい場合には、ブラウザを閉じて、終了してください。  今後、アンケートへの回答を何度かお願いする可能性があります。  （7）データの二次利用  匿名化されたデータが将来的に別の研究で使用される可能性があります。  実際にそのような研究が行われる場合は、必要に応じて本調査研究に関するwebサイトにその概要を公開します。 |

Q1 ふだん一緒にお住まいで、かつ、生計を共にしている方（世帯員）は、あなたを含めて何人ですか。（半角数字でご記入ください）

　　　人

Q2 現在、配偶者（夫または妻）は、いますか。配偶者には、事実上夫婦として生活しているが、婚姻届を提出していない場合や同性のパートナーも含みます。

1. 配偶者あり（2020年3月以前に結婚した）
2. 配偶者あり（2020年4月～2022年3月に結婚した）
3. 配偶者あり（2022年4月以降に結婚した）
4. 未婚
5. 死別（2020年3月以前に死別した）
6. 死別（2020年4月～2022年3月に死別した）
7. 死別（2022年4月以降に死別した）
8. 離婚（2020年3月以前に離婚した）
9. 離婚（2020年4月～2022年3月に離婚した）
10. 離婚（2022年4月以降に離婚した）

Q3 先ほど“2人以上”を回答した方にお聞きします。同居している人のうちわけを教えてください。（半角数字でご記入ください）※あなたを除いてお答えください。

配偶者（内縁関係含む） 人

あなたの子（6歳未満） 人

あなたの子（6歳以上、16歳未満） 人

あなたの子（16歳以上） 人

父母・義父母 人

孫 人

祖父母・義祖父母 人

兄弟姉妹 人

その他（友人など） 人

Q4 同居している、お子さんはそれぞれ何歳ですか。性別とあわせてお答えください。  
（半角数字でご記入ください）※上のお子様から順にお答えください。

お子さん1人目：＿＿＿歳

お子さん2人目：＿＿＿歳

お子さん3人目：＿＿＿歳

お子さん4人目：＿＿＿歳

お子さん5人目：＿＿＿歳

1. お子さん1人目
2. お子さん2人目
3. お子さん3人目
4. お子さん4人目
5. お子さん5人目

＜選択肢＞

1. 男性
2. 女性

Q5 それぞれについて仕事（休業中の仕事も含む）の状況にあてはまるものを1つ選んでください。  
2つ以上仕事をお持ちの方は、主な仕事1つについてお答えください。

1. あなた
2. 配偶者もしくはパートナー

＜選択肢＞

1. 会社などの役員（自営業は除く）
2. 自営業主
3. フリーランス
4. 自家営業の手伝い
5. 正社員など正規の職員（管理職）
6. 正社員など正規の職員（管理職以外）
7. 労働者派遣事業所の派遣社員
8. 契約社員・嘱託
9. アルバイト・パート
10. オンライン上のプラットフォームを通じて引き受ける単発の仕事（ウーバーイーツ、ランサーズ等）
11. 自宅での賃仕事（内職）
12. アルバイト等の仕事をしている学生
13. 仕事をしていない学生
14. リタイア（定年後・早期退職後で働いていない）
15. 専業主婦・主夫
16. 無職

Q6 あなたの現在の主な仕事の業種についてお答えください。  
2つ以上仕事をお持ちの方は、主な仕事1つについてお答えください。

1. 農業・林業・水産業・漁業
2. 鉱業
3. 建設業
4. 製造業
5. 電気・ガス・熱供給・水道業
6. 情報通信業
7. 運輸業
8. 卸売業
9. 小売業
10. 金融業・保険業
11. 不動産業
12. 飲食業（お酒の提供あり）
13. 飲食業（お酒の提供なし）
14. 宿泊業
15. 医療（病院・診療所等の現場に勤務）
16. 医療（病院・診療所等の現場以外に勤務）
17. 福祉
18. 教育、学習支援業
19. その他のサービス業（他に分類されないもの）
20. 公務

Q7 あなたの職種は何ですか。あてはまる回答を1つ選んでください。

1. 専門技術職（エンジニア、技術者、教師、医者、看護師など）
2. 事務職（一般事務、経理、データ入力など）
3. 営業販売職（営業、商品販売、不動産、保険の販売など）
4. サービス業（美容師、ウェイター、ホームヘルパーなど）
5. 保安職（自衛官、警察、消防職員など）
6. 生産工程・機械組み立て職（製造、組み立て、機械整備、検査者など）
7. 輸送・機械運転職（電車・バス・タクシー運転、輸送、操縦士、変電員など）
8. 建設・採掘職（とび職、電気工事、土木作業、採鉱員など）
9. 運搬・清掃・包装職（配達員、清掃員、再廃処理など）
10. その他

Q8 あなたの勤務先の規模は次のどれに当たりますか。本社や支店を含めた規模をお答えください。

1. 1人
2. 2～4人
3. 5～29人
4. 30～49人
5. 50～99人
6. 100～299人
7. 300～499人
8. 500～999人
9. 1,000人以上
10. 分からない

Q9 あなたのお住まいの郵便番号を教えてください。

〒 -

Q10 あなたの勤務先の郵便番号を教えてください。

〒 -

Q11 仕事内容について、最も近いものを選んでください。

1. 主にデスクワーク（事務やパソコンでの仕事）
2. 主に人と話したりする仕事（営業や販売）
3. 主に体を使う仕事（生産現場での作業、介護など）

Q12 仕事時間（パート・アルバイトを含む）についてお伺いします。それぞれの最近1ケ月間における平均的な1週間の合計実労働時間を教えてください。  
（半角数字でご記入ください）例えば、1日5時間×5日／週＝週25時間

あなた 週　　　時間

配偶者もしくはパートナー 週　　　時間

Q13 プレゼンティーズムに関する項目は非公開です（WFun：研究メンバーに別途情報提供します）

Q14 過去30日間、以下の状態がどれくらいの日数ありましたか。  
それぞれの日数をお答えください（0から30日）。（半角数字でご記入ください）

ケガや病気などを含めて、体の調子が良くなかったことは、何日ありましたか 　　　日

ストレス、うつ、感情の問題などを含めて、心の健康（メンタル）の調子が良くなかったことは、何日ありましたか 　　　日

体や心の調子が良くないことが理由で、日常の活動（家事や仕事、余暇活動など）に支障があったことは、何日ありましたか 　　　日

あなた自身の身体的、または精神的な健康問題によって丸一日仕事を休んだ日は何日ありましたか。（他の人の健康問題でなく、あなた自身の健康問題で休んだ日数のみ記入してください。） 　　　日

Q15 最近1カ月間のあなたのお仕事の状況や満足度について伺います。

1. 非常にたくさんの仕事をしなければならない
2. 時間内に仕事が処理しきれない
3. 一生懸命働かなければならない
4. かなり注意を集中する必要がある
5. 高度の知識や技術が必要な難しい仕事だ
6. 勤務時間中はいつも仕事のことを考えていなければならない
7. からだを大変よく使う仕事だ
8. 自分のペースで仕事ができる
9. 自分で仕事の順番・やり方を決めることができる
10. 職場の仕事の方針に自分の意見を反映できる
11. 分の技能や知識を仕事で使うことが少ない
12. 私の部署内で意見のくい違いがある
13. 私の部署と他の部署とはうまが合わない
14. 私の職場の雰囲気は友好的である
15. 私たちの職場では、ともに働こうという姿勢がある
16. 私たちの職場では、お互いに理解し認め合っている
17. 私たちの職場では、仕事に関連した情報の共有ができている
18. 仕事をしていると、活力がみなぎるように感じる
19. 自分の仕事に誇りを感じる
20. 仕事の内容は自分にあっている
21. 働きがいのある仕事だ
22. 私の職場作業環境（騒音、照明、湿度、換気など）はよくない
23. 深夜時間帯（午後22時～午前5時）の勤務に伴う負担が大きい
24. 職場で自分がいじめにあっている（セクハラ、パワハラを含む）
25. 職場でいじめにあっている人がいる（セクハラ、パワハラを含む）
26. 職を失う恐れがある
27. 仕事に満足だ
28. 家庭生活に満足だ
29. 現在の職場を辞めたい

＜選択肢＞

1. そうだ
2. まあそうだ
3. ややちがう
4. ちがう

Q16 下記のそれぞれについてあてはまる選択肢を選んでください。

1. 上司とどのくらい気軽に話ができますか
2. 職場の同僚とどのくらい気軽に話ができますか
3. 配偶者、家族、友人とどのくらい気軽に話ができますか
4. あなたが困った時、上司はどのくらい頼りになりますか
5. あなたが困った時、職場の同僚はどのくらい頼りになりますか
6. あなたが困った時、配偶者、家族、友人はどのくらい頼りになりますか
7. あなたの個人的な問題を相談したら、上司はどのくらいきいてくれますか
8. あなたの個人的な問題を相談したら、職場の同僚はどのくらいきいてくれますか
9. あなたの個人的な問題を相談したら、配偶者、家族、友人はどのくらいきいてくれますか
10. あなたの家庭の絆（結びつき）は強いと思いますか

＜選択肢＞

1. 非常に
2. かなり
3. 多少
4. 全くない

Q17 あなたとご家族との関係について、あてはまる選択肢を選んでください。

1. 家族が好きである
2. 家族といる時間が楽しい
3. 困った時に家族の誰かに相談する
4. 家族を信頼している
5. 家族で夏休みに出かけたり、誕生日のお祝いをしたりする
6. 私の家族は、家族のルールを守っている
7. 家族の誰かが困った時には、みんなで助け合う

＜選択肢＞

1. とてもそう思う
2. まあそう思う
3. どちらでもない
4. あまりそう思わない
5. 全くそう思わない

Q18 ここでは、家族や親戚、近くに住んでいる人を含むあなたの友人全体について考えます。  
下記の質問に最もあてはまる回答を選んでください。

1. 少なくとも月に1回、会ったり話をしたりする家族や親戚は何人いますか
2. あなたが、個人的なことでも話すことができるくらい気楽に感じられる家族や親戚は何人いますか
3. あなたが、助けを求めることができるくらい親しく感じられる家族や親戚は何人いますか
4. 少なくとも月に1回、会ったり話をしたりする友人は何人いますか
5. あなたが、個人的なことでも話すことができるくらい気楽に感じられる友人は何人いますか
6. あなたが、助けを求めることができるくらい親しく感じられる友人は何人いますか

＜選択肢＞

1. いない（0人）
2. 1人
3. 2人
4. 3、4人
5. 5～8人
6. 9人以上

Q19 あなたは最近1年間に、以下の世代の人たちと交流、つながりや付き合いがありますか？

1. 赤ちゃん～幼児（0歳から5歳くらい）
2. 児童（5歳から13歳くらい）
3. 青年（13歳から20歳くらい）
4. 成人（20歳から40歳）
5. 壮年（40歳から65歳）
6. 老年（65歳以上）

＜選択肢＞

1. ほとんど毎日
2. 週2～3回
3. 週1回程度
4. 月1～2回
5. 年に数回
6. ほとんどない

Q20 あなたの医療保険の加入状況について、保険証又は組合員証で確認して1つだけあてはまるものをお答えください。

1. 国民健康保険（市町村）
2. 国民健康保険（組合）
3. 被用者保険（全国健康保険協会）
4. 被用者保険（健康保険組合）
5. 被用者保険（共済組合）
6. 被用者保険（船員保険、その他）
7. 生活保護
8. 無保険（医療保険がない、医療保険が切れたまま）
9. その他

Q21 学歴についてお答えください。それぞれについて最後に卒業された、または在学中の学校を教えてください。

1. あなた
2. 配偶者もしくはパートナー
3. 父親
4. 母親

＜選択肢＞

1. 中学校
2. 私立高校
3. 国立・公立高校
4. 専門学校
5. 短大・高専
6. 私立大学
7. 国立大学
8. 公立大学（県立や市立など）
9. 大学院
10. その他
11. 分からない

Q22 次の選択肢のなかから、最後から2番目を選択してください。

1. A
2. B
3. C
4. D
5. E

Q23 あなたの現在のお住まいについて、あてはまるものを1つ選んでください。

1. 持ち家（一戸建て）
2. 持ち家（分譲マンション）
3. 賃貸住宅（民間のアパート・マンション）
4. 賃貸住宅（公団・公営のアパート・マンション）
5. 下宿
6. 社宅・寮・官舎・公舎
7. 友人宅などでの居候（いそうろう）
8. ネットカフェなど一時的な住まい
9. その他

Q24 あなたは、最近1年間に、下記のような出来事がありましたか。

1. 所得が減った
2. 給与の未払いが起きた
3. 退職勧奨を受けた
4. 予定していた仕事が減った（なくなった）
5. 仕事を休職、もしくは一時帰休になった
6. 退職した（契約更新なし等を含む）
7. 転職した（契約更新なし等を含む）
8. オンライン上のプラットフォームを通じて引き受ける単発の仕事（ウーバーイーツやランサーズ等）をした
9. （8）の仕事のうちフードデリバリー（食事の宅配）をした
10. 通勤・業務中にケガをした（打撲・切り傷など含む）
11. 通勤・業務中にケガをした（ケガのために働けない日があった場合）
12. 仕事の場で、殴られる、蹴られる、物を投げつけられる、閉じ込められるなどの身体的暴力を受けた
13. 仕事の場で、暴言を吐かれる、嫌みを言われる、長い間無視されるなどの自尊心を傷つけられる行為を受けた
14. 仕事の場で、殴る、蹴る、物を投げつける、閉じ込めるなどの身体的暴力を自分自身が行った
15. 仕事の場で、暴言を吐く、嫌みを言う、無視するなどの自尊心を傷つける行為を自分自身が行った
16. 対面でご自身の会社所属の（または会社の指定する）医療職との面談を受けた
17. オンラインでご自身の会社所属の（または会社の指定する）医療職との面談を受けた
18. オンライン診療を受けた
19. Applewatchなどのスマートウォッチを使った
20. 新型コロナウイルス感染症の追跡アプリCOCOAを使った
21. 生活必需品を買うお金が足りなくなった
22. 食費が足りなくなった
23. 学費が払えなくなった
24. 家賃・住宅ローンが払えなくなった
25. 医療にかかるためのお金が足りなくなった
26. 歯科にかかるためのお金が足りなくなった
27. 家計の先行きについて不安を感じた
28. 死んでしまいたいと思うことがあった
29. あなたの預金や年金を、あなたの了解なしに使ったり取り上げられたりされた（家族からも含む）
30. 家庭で、殴られる、蹴られる、物を投げつけられる、閉じ込められるなどの身体的暴力を受けた
31. 家庭で、暴言を吐かれる、嫌みを言われる、長い間無視されるなどの自尊心を傷つけられる行為を受けた
32. 家庭で、殴る、蹴る、物を投げつける、閉じ込めるなどの身体的暴力を自分自身が行った
33. 家庭で、暴言を吐く、嫌みを言う、無視するなどの自尊心を傷つける行為を自分自身が行った
34. 65歳以上の高齢者（家族も含む）に対し、殴る、蹴る、物を投げつける、閉じ込めるなどの身体的暴力を自分自身が行った
35. 65歳以上の高齢者（家族も含む）に対し、暴言を吐く、嫌みを言う、無視するなどの自尊心を傷つける行為を自分自身が行った

＜選択肢＞

1. 最近2カ月間に、はじめて経験した
2. 最近1年間に、はじめて経験した
3. 最近1年間に、はじめてではないが経験した
4. 最近1年はなかったが、1年より前にはあった
5. これまで一度もなかった

Q25 以下の行動について、最近1ヶ月に、それぞれどのくらいの頻度で行っていましたか。

1. 在宅勤務
2. 在宅勤務以外のテレワーク（シェアオフィスなどの場所での業務）
3. 声を出して笑うこと
4. ひとりでの食事
5. 間食
6. 歯みがき
7. 外出（畑や隣近所へ行く、買い物、通院などを含む）
8. 近所付き合い
9. 同居家族以外とのおしゃべりや雑談（対面、電話、ビデオ通話などに関わらず）
10. 読書、絵画、音楽鑑賞など一人でできる室内での趣味

＜選択肢＞

1. していない
2. 月1回
3. 月2～3回
4. 週1回
5. 週2～3回
6. 週4～5回
7. ほとんど毎日（週6～7回）

Q26 以下の行動について、最近1ヶ月に、それぞれどのくらいの頻度で行っていましたか。

1. 別居している家族や親戚と対面で会うこと
2. 職場の上司や同僚に対面で会うこと
3. 友人・知人と対面で会うこと
4. ボランティアグループへの対面での参加
5. ボランティアグループへのオンラインでの参加
6. スポーツ関係のグループやサークルへの対面での参加
7. スポーツ関係のグループやサークルへのオンラインでの参加
8. 趣味・学習・教養関係のグループやサークルへの対面での参加
9. 趣味・学習・教養関係のグループやサークルへのオンラインでの参加
10. 自治体や社会福祉協議会などの通いの場（サロン）への対面での参加
11. 自治体や社会福祉協議会などの通いの場（サロン）へのオンラインでの参加
12. メール、チャット、LINEなどメッセージで別居している家族や親戚とやり取り
13. メール、チャット、LINEなどメッセージで職場の上司や同僚とやり取り
14. メール、チャット、LINEなどメッセージで友人・知人とやり取り
15. 音声のみ（電話・携帯電話・スマホ・LINEでの通話など）で別居している家族や親戚と通話
16. 音声のみ（電話・携帯電話・スマホ・LINEでの通話など）で職場の上司や同僚と通話
17. 音声のみ（電話・携帯電話・スマホ・LINEでの通話など）で友人・知人と通話
18. ビデオ通話（顔が見えるもの）で別居している家族や親戚と通話
19. ビデオ通話（顔が見えるもの）で職場の上司や同僚と通話
20. ビデオ通話（顔が見えるもの）で友人・知人と通話

＜選択肢＞

1. していない
2. 月1回
3. 月2～3回
4. 週1回
5. 週2～3回
6. 週4～5回
7. ほとんど毎日（週6～7回）

Q27 以下の質問について頻度をお答えください。

1. 最近２ヶ月間の飲食店の店内利用（昼食・ランチ）
2. 最近２ヶ月間の飲食店の出前・宅配・テイクアウト（昼食・ランチ）
3. 最近２ヶ月間の飲食店の店内利用（夕食・ディナー）
4. 最近２ヶ月間の飲食店の出前・宅配・テイクアウト（夕食・ディナー）
5. あなたは、2022年の4～5月の間に、同居家族以外の方との対面での会食（ランチを含む）をしていましたか
6. あなたは、最近2ヶ月間に、同居家族以外の方との対面での会食（ランチを含む）をしていましたか
7. あなたは、2022年の4～5月の間に、同居家族以外の方との対面での飲酒を伴う会合（自宅などのお店以外含む）をしていましたか
8. あなたは、最近2ヶ月間に、同居家族以外の方との対面での飲酒を伴う会合（自宅などのお店以外含む）をしていましたか

＜選択肢＞

1. ０回
2. 月１回未満
3. 月１回程度
4. 月２～３回
5. 週１～２回
6. 週３～４回
7. 週５～６回
8. 毎日（週７回以上）

Q28 最近1カ月間に、下記の時間は、1日あたり（平均）どれくらいでしたか。  
※テレワークとは、在宅やシェアオフィスでの仕事を指します。  
※VDT作業とは、パソコン・スマートフォン・タブレット等の情報機器を使用してデータ入力・検索等、文章・画像等の作成・編集等、プログラミング・監視、ゲーム・SNS利用等を行う作業をいいます。

1. テレワークした日の仕事時間
2. 通常勤務している会社オフィスに勤務した日の仕事時間
3. 仕事や勉強でのVDT作業
4. 仕事や勉強以外でのVD
5. 座っている時間
6. 歩く時間
7. ランニングやジョギングをする時間
8. スポーツをする時間
9. 睡眠時間
10. 家事時間：主に家事（炊事、洗濯、掃除等）をしていた時間
11. 育児時間：主に育児（子どもや孫の世話や遊び相手になる等）をしていた時間
12. テレビの画面を見ている時間
13. スマートフォンの画面を見ている時間
14. パソコンやタブレット端末（スマートフォン除く）の画面を見ている時間
15. ゲーム機の画面を見ている時間
16. 普段、屋外に滞在時間する時間（車内、電車内も除く）
17. 車の運転をする時間
18. バイクを運転する時間
19. 自転車を運転する時間
20. 電車に乗っている時間

＜選択肢＞

1. なし（0時間）
2. 1日あたり30分未満
3. 1日あたり30分程度
4. 1日あたり1時間
5. 1日あたり2時間
6. 1日あたり3時間
7. 1日あたり4～5時間
8. 1日あたり6～7時間
9. 1日あたり8～9時間
10. 1日あたり10～11時間
11. 1日あたり12時間以上
12. わからない

Q29 あなたの性別（からだの性）、性自認（こころの性、gender identity）、性的指向（sexual orientation）などについてお聞きします。あてはまるものを１つ選んでください。

1. あなたの出生時の性別（出生時の戸籍・出生届の性別；からだの性）を、できれば選択肢１（男性）か選択肢２（女性）のどちらかでお答えください
2. あなたが、自身をとらえている性別（性自認；こころの性）をお答えください
3. あなたが、恋愛感情を抱く、性的に惹かれる相手の性別をお答えください（相手がいたことがない場合は選択肢５「その他」を選んでください）
4. あなたの配偶者・パートナーの性別を、できれば選択肢１（男性）か選択肢２（女性）のどちらかでお答えください

＜選択肢＞

1. 男性
2. 女性
3. 男女両方
4. 決められない・決めたくない
5. その他

Q29-1 性的指向の自らの公表（カミングアウト）・他人からの暴露（アウティング）について、あてはまるものを１つ選んでください。

1. 親にカミングアウトしている
2. 親以外の家族にカミングアウトしている
3. LGBT・性的少数者ではない友人にカミングアウトしている
4. LGBT・性的少数者の友人にカミングアウトしている
5. かつて通っていた学校・職場でカミングアウトしている
6. いまの学校・職場でカミングアウトしている

＜選択肢＞

1. はい
2. いいえ
3. アウティングされた
4. 答えたくない

Q30 あなたは、子供を持つことに関してどうお考えですか。いずれか1つを選択してください。  
※妊娠中の方は「1」をお選びください。

1. 私/私のパートナーは、現在妊娠している
2. 現在、子供がいるが、将来はもう1人かそれ以上欲しいと思っている（現時点では積極的に妊娠しようとはしていない）
3. 現在、子供がいるが、子供の数をこれ以上増やすことは考えていない
4. 私/私のパートナーは、現在妊娠を希望している（妊娠活動をしている）
5. 現在、子供がいないが、将来的に子供が欲しい・子供を持つつもりである
6. 現在、子供がいないが、将来も子供が欲しいと思わない
7. 現在、子供がいないが、将来子供が欲しくなるか／出産するかどうかわからない
8. 答えたくない
9. わからない

Q31 最近1週間を通して、以下の体の問題について、どの程度悩まされていますか。

1. 胃腸の不調
2. 背中、または腰の痛み
3. 腕、脚（あし）、または関節の痛み
4. 頭痛
5. 胸の痛み
6. 息切れ
7. めまい
8. 疲れている、または元気がない
9. 睡眠に支障がある
10. 耳が聞こえにくい（難聴）
11. 味覚障害
12. 嗅覚障害
13. 記憶障害
14. 集中力低下
15. 脱毛
16. 性欲減退
17. 勃起障害
18. 倦怠感
19. 咳（せき）
20. 発熱・微熱

＜選択肢＞

1. ぜんぜん悩まされていない
2. わずかに悩まされている
3. 少し悩まされている
4. かなり悩まされている
5. とても悩まされている

Q31-1 以下の体の問題について、症状が2ヶ月以上続いているものをすべて選んでください。（いくつでも）

1. 胃腸の不調
2. 背中、または腰の痛み
3. 腕、脚（あし）、または関節の痛み
4. 頭痛
5. 胸の痛み
6. 息切れ
7. めまい
8. 疲れている、または元気がない
9. 睡眠に支障がある
10. 耳が聞こえにくい（難聴）
11. 味覚障害
12. 嗅覚障害
13. 記憶障害
14. 集中力低下
15. 脱毛
16. 性欲減退
17. 勃起障害
18. 倦怠感
19. 咳（せき）
20. 発熱・微熱
21. 症状が2ヶ月以上続いているものはない

Q32 あなたには現在、持病がありますか。

1. 高血圧
2. 糖尿病
3. 脂質異常症（高脂血症）
4. 肺炎・気管支炎
5. 喘息（ぜんそく）
6. アトピー性皮膚炎
7. アレルギー性鼻炎
8. 歯周病
9. 齲歯（虫歯）
10. 白内障
11. 狭心症・心筋梗塞
12. 脳卒中（脳梗塞や脳出血）
13. COPD（慢性閉塞性肺疾患）
14. 慢性の腎臓病
15. 慢性肝炎・肝硬変
16. 免疫異常や免疫機能が低下する病気（ステロイド・生物学的製剤・免疫抑制剤投与中を含む）
17. がん・悪性腫瘍
18. （3か月以上長引く）腰痛や頭痛などの慢性痛
19. うつ病
20. うつ病以外の精神疾患

＜選択肢＞

1. これまでに一度もない
2. 現在にはないが、過去にはあった
3. 現在ある（通院中で服薬あり）
4. 現在ある（通院中で服薬なし）
5. 現在ある（通院はしていない）

Q33 むし歯や歯周病が原因で、歯（永久歯［大人の歯］）を抜いたことがありますか。抜いた本数をお答えください。※けがや歯科矯正で抜いた歯は含めないでください。

1. 0本（抜いていない）
2. 1本
3. 2本
4. 3本
5. 4本
6. 5本
7. 6～9本
8. 10～19本
9. 20～27本
10. 28本以上（すべて抜いた）

Q34 下記のそれぞれについて、過去1か月間の状態に最も近いと思われる選択肢を選んでください。

1. 歯、口の中、入れ歯、かぶせ物の問題により、発音しにくかった
2. 歯、口の中、入れ歯、かぶせ物の問題により、味覚が鈍くなったと感じた
3. 口の中につらい痛みを感じた
4. 歯、口の中、入れ歯、かぶせ物の問題により、食べていて不快な感じがした
5. 歯、口の中、入れ歯、かぶせ物の問題により、人前を気にした
6. 歯、口の中、入れ歯、かぶせ物の問題により、気が張り詰めたり、緊張したりした
7. 歯、口の中、入れ歯、かぶせ物の問題により、食事が十分にとれなかった
8. 歯、口の中、入れ歯、かぶせ物の問題により、食事を中断しなければならなかった
9. 歯、口の中、入れ歯、かぶせ物の問題により、リラックスできなかった
10. 歯、口の中、入れ歯、かぶせ物の問題により、少しでも恥ずかしい思いをした
11. 歯、口の中、入れ歯、かぶせ物の問題により、周囲の人に対して少しでもイライラした
12. 歯、口の中、入れ歯、かぶせ物の問題により、日常の家事や仕事に差しさわった
13. 歯、口の中、入れ歯、かぶせ物の問題により、日常生活で満足していなかった
14. 歯、口の中、入れ歯、かぶせ物の問題により、まったく役目を果たせなかった

＜選択肢＞

1. 全くない
2. ほとんどない
3. 時々ある
4. よくある
5. いつもある

Q35 最近2カ月間に**あなた自身**の医療や病気に関する下記の出来事がありましたか。

1. いつも使っている薬（医師からの処方薬）を切らした
2. 持病が悪化した
3. 予定通りの通院ができなかった（控えた）
4. 予期していなかった症状や病状による通院や受診ができなかった（控えた）
5. 入院ができなかった・延期になった
6. 治療（手術）ができなかった（延期になった）
7. 治療（手術以外）ができなかった（延期になった）
8. 歯科医院へ治療目的の通院ができなかった（控えた）
9. 歯科医院へ治療以外の目的（健診など）での通院ができなかった（控えた）
10. 妊娠を計画していたが、妊娠しないようにした（避妊した）

＜選択肢＞

1. あった
2. なかった
3. 該当しない（もともと予定がないなど）

Q36 高血圧があると回答した方に**最近2カ月間**についてお聞きします。

1. いつも使っている高血圧の薬（医師からの処方薬）を切らした
2. 高血圧が悪化した
3. 高血圧のための予定通りの通院ができなかった（控えた）
4. 高血圧による予期していなかった症状や病状が起きた
5. 高血圧の予期していなかった症状や病状による通院や受診ができなかった（控えた）
6. 高血圧のための治療を必要とすることがあった
7. 高血圧のための必要な治療ができないことがあった・延期になった

＜選択肢＞

1. あった
2. なかった

Q37 糖尿病があると回答した方に**最近2カ月間**についてお聞きします。

1. いつも使っている糖尿病の薬（医師からの処方薬）を切らした
2. 糖尿病が悪化した
3. 糖尿病のための予定通りの通院ができなかった（控えた）
4. 糖尿病による予期していなかった症状や病状が起きた
5. 糖尿病の予期していなかった症状や病状による通院や受診ができなかった（控えた）
6. 糖尿病のための治療を必要とすることがあった
7. 糖尿病のための必要な治療ができないことがあった・延期になった

＜選択肢＞

1. あった
2. なかった

Q38 脂質異常症（高脂血症）があると回答した方に**最近2カ月間**についてお聞きします。

1. いつも使っている脂質異常症（高脂血症）の薬（医師からの処方薬）を切らした
2. 脂質異常症（高脂血症）が悪化した
3. 脂質異常症（高脂血症）のための予定通りの通院ができなかった（控えた）
4. 脂質異常症（高脂血症）による予期していなかった症状や病状が起きた
5. 脂質異常症（高脂血症）の予期していなかった症状や病状による通院や受診ができなかった（控えた）
6. 脂質異常症（高脂血症）のための治療を必要とすることがあった
7. 脂質異常症（高脂血症）のための必要な治療ができないことがあった・延期になった

＜選択肢＞

1. あった
2. なかった

Q39 喘息（ぜんそく）やアトピー性皮膚炎、アレルギー性鼻炎があると回答した方に**最近2カ月間**についてお聞きします。

1. いつも使っている喘息やアトピー性皮膚炎、アレルギー性鼻炎の薬（医師からの処方薬）を切らした
2. 喘息が悪化した
3. アトピー性皮膚炎が悪化した
4. アレルギー性鼻炎が悪化した
5. 喘息やアトピー性皮膚炎、アレルギー性鼻炎のための予定通りの通院ができなかった（控えた）
6. 喘息やアトピー性皮膚炎、アレルギー性鼻炎による予期していなかった症状や病状が起きた
7. 喘息やアトピー性皮膚炎、アレルギー性鼻炎の予期していなかった症状や病状による通院や受診ができなかった（控えた）
8. 喘息やアトピー性皮膚炎、アレルギー性鼻炎のための治療を必要とすることがあった
9. 喘息やアトピー性皮膚炎、アレルギー性鼻炎のための必要な治療ができないことがあった・延期になった

＜選択肢＞

1. あった
2. なかった

Q40 歯周病や齲歯（虫歯）があると回答した方に**最近2カ月間**についてお聞きします。

1. 齲歯（虫歯）で歯が痛かった
2. 歯周病で歯ぐきが痛かった
3. 抜歯した（歯科医院で歯を抜いてもらった）
4. 新型コロナウイルスに感染するのが心配で、治療のための歯科受診を控えた（できなかった）
5. 経済的な理由で、治療のための歯科受診を控えた（できなかった）
6. 上記以外の理由で、治療のための歯科受診を控えた（できなかった）
7. 新型コロナウイルスに感染するのが心配で、歯科の定期健診を控えた（できなかった）
8. 経済的な理由で、歯科の定期健診を控えた（できなかった）
9. 上記以外の理由で、歯科の定期健診を控えた（できなかった）

＜選択肢＞

1. あった
2. なかった

Q41 狭心症や心筋梗塞、脳卒中があると回答した方に、**最近2カ月間**についてお聞きします。

1. いつも使っている狭心症や心筋梗塞、脳卒中の薬（医師からの処方薬）を切らした
2. 狭心症や心筋梗塞が悪化した
3. 脳卒中が悪化した
4. 狭心症や心筋梗塞、脳卒中のための予定通りの通院ができなかった（控えた）
5. 狭心症や心筋梗塞、脳卒中による予期していなかった症状や病状が起きた
6. 狭心症や心筋梗塞、脳卒中の予期していなかった症状や病状による通院や受診ができなかった（控えた）
7. 狭心症や心筋梗塞、脳卒中のための治療を必要とすることがあった
8. 狭心症や心筋梗塞、脳卒中のための必要な治療ができないことがあった・延期になった

＜選択肢＞

1. あった
2. なかった

Q42 がん・悪性腫瘍があると回答した方に**最近2カ月間**についてお聞きします。

1. いつも使っているがん・悪性腫瘍の薬（医師からの処方薬）を切らした
2. がん・悪性腫瘍の症状や病状が悪化した
3. がん・悪性腫瘍のための予定通りの通院ができなかった（控えた）
4. がん・悪性腫瘍による予期していなかった症状や病状が起きた
5. がん・悪性腫瘍の予期していなかった症状や病状による通院や受診ができなかった（控えた）
6. がん・悪性腫瘍のための治療（手術やその他）を必要とすることがあった
7. がん・悪性腫瘍のための入院を必要とすることがあった
8. がん・悪性腫瘍のための必要な治療（手術）ができないことがあった・延期になった
9. がん・悪性腫瘍のための必要な治療（手術以外）ができないことがあった・延期になった
10. がん・悪性腫瘍のための必要な入院ができないことがあった・延期になった

＜選択肢＞

1. あった
2. なかった

Q43 うつ病およびその他の精神疾患があると回答した方に医師から受けた診断についてお聞きします。

1. 適応障害
2. うつ病
3. 躁うつ病
4. 統合失調症
5. 強迫性障害（不潔恐怖など）
6. 不安症
7. 摂食障害
8. 発達障害
9. PTSD（心的外傷後ストレス障害）
10. 認知症

＜選択肢＞

1. いいえ（診断されたことはない）
2. はい（2020年4月以前から診断されていた）
3. はい（2020年4月～2022年3月に診断された）
4. はい（2022年4月以後に診断された）

Q44 うつ病およびその他の精神疾患があると回答した方に**最近2カ月間**についてお聞きします。

1. 精神疾患の症状や病状が悪化した
2. 精神疾患のための予定通りの通院ができなかった（控えた）
3. 新型コロナウイルスに感染するのが心配で受診を控えている
4. 必要な治療ができないことがあった・延期になった
5. いつも使っている精神疾患の薬（医師からの処方薬）を1日2回以上服用しなければならない
6. いつも使っている精神疾患の薬（医師からの処方薬）を切らした
7. いつも使っている精神疾患の薬（医師からの処方薬）を週2回以上飲み忘れた
8. いつも使っている精神疾患の薬（医師からの処方薬）を飲むことに関して無頓着である
9. 調子が良いといつも使っている精神疾患の薬（医師からの処方薬）を飲むのをやめる
10. 体調が悪くなるといつも使っている精神疾患の薬（医師からの処方薬）をやめる

＜選択肢＞

1. あった
2. なかった

Q45 最近1年間もしくは2年間に、下記の健康診断やがん検診を受診しましたか。

1. 最近1年間の身長・体重・血液検査などの健康診断
2. 最近1年間の歯科受診（虫歯などの治療目的の受診）
3. 最近1年間の歯科検診（歯の定期健診や清掃、歯石除去の目的での歯科医院の受診）※虫歯などの治療目的の受診は含めません
4. 最近1年間の大腸がん検診（便潜血反応検査（検便）など）
5. 最近1年間の肺がん検診（胸のレントゲン撮影や喀痰検査など）
6. 最近1年間の胃がん検診（バリウムによるレントゲン撮影や内視鏡（胃カメラ、ファイバースコープによる撮影など）
7. 最近2年間の乳がん検診（マンモグラフィ撮影や乳房超音波（エコー）検査など）
8. 最近2年間の子宮頸がん検診（子宮の細胞診検査など）
9. 最近1年間の前立腺がん検診（PSA血液検査など）
10. 最近1年間の心理的な負担の程度を把握するための検査（ストレスチェック）

＜選択肢＞

1. 受診した。結果として、異常所見の指摘はなかった
2. 受診した。結果として、何らかの異常所見を指摘された
3. 受診した。結果は不明（まだ結果が出ていない、結果を覚えていない）
4. 新型コロナ問題以外の理由で受診していないが、今後は受診するつもり
5. 新型コロナ問題にかかわる理由で受診していないが、今後は受診するつもり
6. 新型コロナ問題以外の理由で受診しておらず、今後も受診するつもりはない
7. 新型コロナ問題にかかわる理由で受診しておらず、今後も受診するつもりはない

Q46 あなたは、最近1ヶ月間に、下記のような行動を取りましたか。

1. 消毒用アルコールで手や指を消毒した
2. 石けん・ハンドソープを用いて15秒以上の手洗いを行った
3. 帰宅時などに、うがいをした
4. せきエチケットを行った
5. 洗っていない手で目や鼻、口を触らないようにした
6. ドアノブなど人の手が触れやすい物を消毒した
7. 窓を開けて部屋の換気をした
8. 人がいる場所でマスクをした
9. 旅行を控えた
10. 不要不急の外出・出張を控えた
11. 近距離（1メートル以内）で会話や発声をしないようにした
12. ソーシャルディスタンス（人と2メートル以上離れること）をとるようにした
13. 感染リスクの高いと思われる人と会うことを避けた
14. 人が密集しているところに行かないようにした
15. おかずとして野菜の多いもの（サラダなど）を食べた
16. 丼ものや麺類（うどんやラーメン、パスタなど）だけで食事を済ませた
17. 朝食を食べた
18. 規則正しい生活を送るようにした
19. 飲食店の店内利用を控えた
20. タバコの煙（受動喫煙）を避けた

＜選択肢＞

1. いつもした
2. 時々した
3. ほとんどしなかった
4. まったくしなかった

Q47 あなたは、最近2カ月間に、下記の行動を取ることがありましたか。

1. 友人宅を訪問した
2. 親族宅を訪問した
3. 友人や親族を家に招いた
4. 友人・同僚と居酒屋・バー以外の飲食店（レストラン、ラーメン店等）へ行った
5. 友人・同僚と居酒屋やバーへ行った
6. ナイトクラブ・ディスコに行った
7. 複数人でカラオケに行った
8. ライブハウスに出かけた
9. 集団でやるスポーツに参加した
10. スポーツ観戦に行った
11. スポーツジムに行った
12. パチンコ／パチスロに行った
13. 接待を伴うクラブやガールズバーに行った
14. 性風俗店に行った
15. 美術館・映画館に行った
16. 縁日など地域の行事に参加した
17. 結婚式などのお祝いのイベントに参加した
18. 葬儀や法事に参加した
19. 病院へのお見舞いに行った

＜選択肢＞

1. まったくしなかった
2. 少なくとも1回はあった
3. 時々した（月に数回程度）
4. よくあった（週に1回以上）

Q48 次の問いは、現在のあなたの状況に、どの程度あてはまりますか。  
もっともあてはまるものを1つお選びください。

1. 困ったときに頼れる人がたくさんいる
2. 何をするのもむなしい
3. ひとりぼっちで寂しい
4. 心から信頼できる人がたくさんいる
5. 他人から拒絶された気持ちによくなる
6. 親しいと思える人がいる
7. 病気や経済苦、将来のことで悩んでいる時に励ましてくれる人がいた
8. 病気や経済苦、将来のことで悩んでいる時に共感してくれる人がいた
9. 病気や経済苦、将来のことで悩んでいる人を励ました
10. 病気や経済苦、将来のことで悩んでいる人の状況に共感した

＜選択肢＞

1. あてはまる
2. あてはまらない
3. どちらともいえない

Q49 お子さんが「0～14歳」と回答された方にお聞きします。  
最近2カ月間の、お子さんの学校や生活の状況を教えてください。  
※お子さんが複数該当する場合は以下の優先順位の高いお子さんについて、お答えください。  
最優先：小学生（高学年）  
第二優先以降の順番：小学生（低学年）～中学生～高校生～幼稚園児・保育園児～大学生～その他

1. 子どもにケガをさせることがあった
2. 子どもに食事を食べさせられないことがあった
3. 子どもが暴力をふるった
4. 子どもが暴言を吐いた
5. 子どもに暴力をふるった
6. 子どもに暴言を吐いた
7. 子どもが学校に行っていない（不登校）
8. 子どもが望んでいない勉強や習い事をさせた
9. 子どものこれからのことは、家族で一緒に話し合った
10. 子どもに関わる学校や生活のことを、本人抜きで決めた

＜選択肢＞

1. あった
2. なかった
3. わからない
4. 答えたくない

Q50 学生の方にお聞きします。最近2カ月間の、学校や生活の状況を教えてください。

1. 勉強したり、過ごしたりできる自分のスペース（部屋など）がなかった
2. 睡眠が不規則だった
3. 運動しなかった
4. 体重が増えた
5. 友人と交流できなかった
6. お金がなく生活に困った
7. 人と会う機会が減り、楽になった
8. 親から暴力を振るわれたり、けがをさせられることがあった
9. 学校に行かなく（不登校に）なった
10. アルバイトができなかった

＜選択肢＞

1. あった
2. なかった
3. わからない
4. 該当せず

Q51 あなたは、以下について知っていますか。

1. HPV（ヒトパピローマウイルス）は一般には性行為によって感染する
2. 子宮頸がんになったら、4人に1人程度が死亡する
3. HPV感染によって男性もがんを発症する
4. 厚生労働省がHPVワクチン接種を積極的に勧めている
5. HPVワクチンの積極的な勧めが控えられていたために接種をしなかった女子（17歳～25歳）が無料で接種できる
6. 日本で定期接種に使用されている2種類のHPVワクチン（サーバリックス、ガーダシル）  
   よりも有効性の高いワクチン（シルガード9）がある
7. 現在44歳～60歳の男性は、子供の頃に風疹のワクチン接種を受ける機会がなかった
8. 政府は、現在44歳～60歳の男性に、風疹のワクチン接種（定期接種）を勧めている
9. 成人男性対象の風疹の定期接種では、事前に無料で血液検査（抗体検査）を行える
10. 妊婦が風疹に感染すると、先天性風疹症候群の赤ちゃんが生まれる可能性がある  
    （※先天性風疹症候群とは、耳がきこえにくくなる、心臓に奇形が生じる、目が見えにくくなる、精神や身体発達に遅れが生じるなどの生まれつきの障がい）

＜選択肢＞

1. 知っていた
2. 知らなかった

Q52 あなたは、下記のような出来事がありましたか。

1. 自分が新型コロナウイルスに感染したと診断された
2. 自分が新型コロナウイルスに感染し、酸素投与を受けた
3. 自分が新型コロナウイルスに感染し、入院した
4. 自分が新型コロナウイルスに感染し、人工呼吸器による治療を受けた
5. 同居する家族が新型コロナウイルスに感染したと診断された
6. 同居する家族が新型コロナウイルスに感染し、酸素投与を受けた
7. 同居する家族が新型コロナウイルスに感染し、入院した
8. 同居していない家族や親戚が新型コロナウイルスに感染したと診断された
9. 家族や親戚が新型コロナウイルス感染症で亡くなった
10. 同僚や上司が新型コロナウイルスに感染したと診断された

＜選択肢＞

1. 最近2ヶ月間にあった
2. 1年前から2ヶ月前の間にあった
3. 1年以上前にあった
4. なかった

Q53 あなたはこれまでに、新型コロナウイルス感染症の検査を受けましたか。  
あてはまるものを全て選んでください。

1. PCR検査
2. 抗原検査

＜選択肢＞

1. 直近2ヶ月以内に、医療機関で受けた
2. 直近2ヶ月以内に、医療機関以外で受けた
3. 直近2ヶ月よりも前に、医療機関で受けた
4. 直近2ヶ月よりも前に、医療機関以外で受けた
5. 受けていない

Q54 検査を受けた理由のうち当てはまるものを選んでください。（いくつでも）

1. 症状があったから
2. 濃厚接触者と判定されたから
3. 親戚に会うため
4. 友人に会うため
5. イベントに参加するため
6. 旅行に行くため
7. 出張に行くため
8. 感染していないか心配だったから
9. 職場や学校から指示があったから
10. その他

Q55 検査を受けていない理由のうち当てはまるものを選んでください。（いくつでも）

1. 症状がなかったから
2. 自分が感染していると思わなかったから
3. 周りに感染した人がいなかったから
4. 陽性と判定された場合に保健所とのやり取りが面倒だから
5. 陽性と判定されて家族や職場に知られるのが怖かったから
6. 陽性と判定された場合に仕事や学校を休まなければならないから
7. 検査を受けようとしたが予約ができなかったから
8. 検査キットが手に入らなかったから
9. 検査を受けるのが面倒だったから
10. 検査の値段が高いと思ったから
11. 検査の精度が信頼できなかったから
12. その他

Q56 欠番

Q57 過去12か月間に以下のようなことはありましたか。

1. お金や食料の調達手段が不足していて、十分な食べ物がないかもしれないと心配した
2. お金や食料の調達手段が不足していて、健康的で栄養のある食べ物が食べられなかった時があった
3. お金や食べ物の調達手段が不足していて、わずかな種類の食べ物のみ食べられた
4. 食べ物を得るための十分なお金や調達手段がなく、食事を抜かなければならなかった
5. お金や食料の調達手段が不足していて、食べる必要があると思ったよりも少ない量の食事をしなければならなかった時があった
6. お金や食べ物の調達手段が不足していて、ご家庭に食べるものがなかった
7. 食べ物を得るための十分なお金や調達手段がないので、おなかが空いたけれども食べなかった
8. お金や食料の調達手段が不足していて、一日中食べずに過ごした
9. 過去6か月で体重の5％（60kgの体重の人で3kg）以上の意図しない体重減少があった
10. 食欲低下により、食事摂取量が減った

＜選択肢＞

1. はい
2. いいえ
3. わからない
4. 回答したくない

Q58 あなたは、下記のそれぞれの項目についてあてはまりますか。

1. 新型コロナウイルスがとても怖い
2. 新型コロナウイルスについて考えると不快になる
3. 新型コロナウイルスについて考えると手汗をかく
4. 新型コロナウイルスで命を失うことを恐れている
5. インターネットで新型コロナウイルスのニュースや話題をみると、緊張したり、不安になったりする
6. 新型コロナウイルス感染が心配で眠れない
7. 新型コロナウイルス感染について考えると、心拍が早くなったり、動悸がしたりする
8. 新型コロナウイルスへの恐怖によって、仕事をしたり、家事をしたり、他の人と仲良くしたりすることが困難になっている
9. あなたが新型コロナウイルスに感染すると子どもの世話をどうしたらよいのか恐れている
10. 新型コロナウイルスで家族が命を落とすことを恐れている
11. 新型コロナウイルスによって経済的に貧しくなることを恐れている
12. タバコの煙で命を失うことを恐れている
13. 多量飲酒で命を失うことを恐れている
14. 交通事故で命を失うことを恐れている
15. HPV（ヒトパピローマウイルス）感染によって起こるがんで命を失うことを恐れている
16. HPV（ヒトパピローマウイルス）感染によって起こるがんで家族が命を落とすことを恐れている
17. 自分が風疹に感染することを恐れている
18. 風疹が成人男性の多い職場などの場所で流行することを恐れている
19. 風疹感染によって、家族や親戚の赤ちゃんが先天性風疹症候群になることを恐れている
20. 風疹感染によって、友人や同僚の赤ちゃんが先天性風疹症候群になることを恐れている

＜選択肢＞

1. まったくあてはまらない
2. あてはまらない
3. どちらでもない
4. あてはまる
5. とてもあてはまる

Q59 あなたは、下記のそれぞれから、新型コロナウイルス感染症など医療関連情報を入手していましたか。

1. 家族
2. 友人・知人
3. 職場・学校
4. かかりつけ医など医療従事者
5. 有名人・著名人
6. 専門家
7. 官公庁（厚生労働省や都道府県・市区町村）のウェブサイト
8. 大学・学会など研究機関のウェブサイト
9. 民間の動画サイト（YouTubeなど）
10. LINE
11. Twitter
12. Facebook
13. Instagram
14. ネットニュース
15. 新聞
16. 雑誌
17. 書籍
18. テレビ（ニュース）
19. テレビ（ワイドショー）
20. ラジオ

＜選択肢＞

1. はい
2. いいえ

Q60 前問で選択した情報源について、どれぐらい信頼していますか。

1. 家族
2. 友人・知人
3. 職場・学校
4. かかりつけ医など医療従事者
5. 有名人・著名人
6. 専門家
7. 官公庁（厚生労働省や都道府県・市区町村）のウェブサイト
8. 大学・学会など研究機関のウェブサイト
9. 民間の動画サイト（YouTubeなど）
10. LINE
11. Twitter
12. Facebook
13. Instagram
14. ネットニュース
15. 新聞
16. 雑誌
17. 書籍
18. テレビ（ニュース）
19. テレビ（ワイドショー）
20. ラジオ

＜選択肢＞

1. 非常に信頼している
2. 信頼している
3. どちらかといえば信頼している
4. どちらかといえば信頼していない
5. 信頼していない
6. まったく信頼していない

Q61 あなたの新型コロナウイルスワクチンの接種状況を教えてください。

1. 4回接種した
2. 3回接種した
3. 2回接種した
4. 1回接種した
5. 持病・アレルギー等の理由で接種できない（0回接種）
6. 様子を見てから接種したい（0回接種）
7. 接種する必要性を感じない（0回接種）
8. 接種したくない（0回接種）

Q62 どの種類のワクチンを接種しましたか。（いくつでも）

1. コミナティー（ファイザー）
2. モデルナ（武田）
3. ジョンソン・エンド・ジョンソン
4. アストラゼネカ
5. その他
6. 分からない

Q63 ワクチン接種について、そのようにした・そのように考えた理由を選んでください。  
（いくつでも）

1. 接種しに行く時間がないから
2. 副反応が心配だから
3. 効果があまりないと思うから
4. 短期的な副反応（アナフィラキシー、疼痛など）が心配だから
5. ワクチンを打つことで死ぬのが心配だから
6. ワクチンを打つことの長期的な副反応が分かっていないから
7. ワクチンの許認可の経緯が信用できないから
8. 自分はかからないと思っているから
9. 自分は重症化のリスクが低いと思うから
10. 既にかかったことがあるから
11. すでに接種した人のワクチンの反応を知っているから
12. 家族や友人にそうするように勧められたから
13. 医療従事者にそうするように勧められたから
14. SNSでそうするように勧められたから
15. メディアでそうするように勧められたから
16. 新型コロナウイルスに感染することが心配だから
17. 自分は重症化のリスクが高いと思うから
18. 家族や周りの人に感染させたくないから
19. 接種することが社会にとって必要だと思うから
20. 無料で受けられるから
21. あてはまるものはない

Q64 次の文を読んで、最も当てはまる選択肢を選んでください。

1. 新型コロナウイルスワクチンの接種が勧められています。5回目の接種も始まる可能性があります。今後、（追加）接種の機会があればワクチンを受けたいと思いますか
2. サル痘に対する天然痘ワクチンの使用が承認されました。今後、接種の機会があればワクチンを受けたいと思いますか

＜選択肢＞

1. 接種したい
2. 様子を見てから接種したい
3. 接種したくない

Q65 あなたは、最近2ヶ月間に、下記のような出来事がありましたか。

1. 職場以外で、新型コロナウイルスワクチンを接種していないことで差別的な扱いを受けた
2. 職場以外で、新型コロナウイルスワクチンを接種していないことを非難された
3. 職場以外で、新型コロナウイルスワクチンの接種を受けなければならないというプレッシャーを感じた
4. 職場で、新型コロナウイルスワクチンを接種していないことで差別的な扱いを受けた
5. 職場で、新型コロナウイルスワクチンを接種していないことを非難された
6. 職場で、新型コロナウイルスワクチンの接種を受けなければならないというプレッシャーを感じた
7. 職場で、新型コロナウイルスワクチンの接種を強制させるような言動を受けた
8. 職場で、新型コロナウイルスワクチンを接種しない理由をしつこく聞かれた
9. 職場で、新型コロナウイルスワクチンを接種をしたかどうかに関する個人ごとの情報が公開された
10. あなたの預金や年金を、あなたの了解なしに使ったり取り上げられたりされた（家族からも含む）

＜選択肢＞

1. あった
2. なかった

X4 以下についてあてはまるものをすべて選択してください。（いくつでも）  
※該当する娘さんまたは息子さんが複数いらっしゃる場合は一番下の方についてお答えください。  
※キャッチアップ接種は2022年度から開始され、公費助成または定期接種対象時にHPVワクチンの3回接種を完了しなかった人が対象です。

1. 私は誕生日が1997年4月2日～2006年4月1日であり、公費助成または定期接種対象時のHPVワクチン接種回数は3回である
2. 私は誕生日が1997年4月2日～2006年4月1日であり、公費助成または定期接種対象時のHPVワクチン接種回数は0～2回であり、キャッチアップ接種回数は0回である
3. 私は誕生日が1997年4月2日～2006年4月1日であり、公費助成または定期接種対象時のHPVワクチン接種回数は0～2回であり、キャッチアップ接種回数は1～3回である
4. 誕生日が1997年4月2日～2006年4月1日の娘がおり、娘の公費助成または定期接種対象時のHPVワクチン接種回数は3回である
5. 誕生日が1997年4月2日～2006年4月1日の娘がおり、娘の公費助成または定期接種対象時のHPVワクチン接種回数は0～2回であり、キャッチアップ接種回数は0回である
6. 誕生日が1997年4月2日～2006年4月1日の娘がおり、娘の公費助成または定期接種対象時のHPVワクチン接種回数は0～2回であり、キャッチアップ接種回数は1～3回である
7. 誕生日が2006年4月2日～2011年4月1日の娘がおり、HPVワクチン接種回数は0回である
8. 誕生日が2006年4月2日～2011年4月1日の娘がおり、HPVワクチン接種回数は1～3回である
9. 誕生日が1997年4月2日～2006年4月1日の息子がおり、HPVワクチン接種回数は0回である
10. 誕生日が1997年4月2日～2006年4月1日の息子がおり、HPVワクチン接種回数は1～3回である
11. 誕生日が2006年4月2日～2011年4月1日の息子がおり、HPVワクチン接種回数は0回である
12. 誕生日が2006年4月2日～2011年4月1日の息子がおり、HPVワクチン接種回数は1～3回である
13. いずれもあてはまらない

Q66 次の1～10では、1997～2005年度生まれの方は、あなた自身について答えてください。  
1997～2010年度生まれの娘さんがいらっしゃる方は、あなたの娘さんについてあなたの考えをお聞きします。  
以下の中から最もあてはまるものを1つ選んでください。  
※1997～2010年度生まれの娘さんが複数いらっしゃる場合は一番下の娘さんについてお答えください。  
※現在、**HPV（ヒトパピローマウイルス）ワクチン（サーバリックス（2価ワクチン）、ガーダシル（4価ワクチン））**の定期接種の対象は小学校6年生から高校1年生相当の女子です。  
1997～2005年度生まれの女性はキャッチアップ接種の対象です。  
※現在、男性はHPV（ヒトパピローマウイルス）ワクチン（サーバリックス（2価ワクチン）、ガーダシル（4価ワクチン））の定期接種（無料）対象ではありません。

1. すぐにでもHPVワクチン（サーバリックス、ガーダシル）を接種する
2. 医師からHPVワクチン（サーバリックス、ガーダシル）の接種を勧められたら、HPVワクチンをする
3. 国や自治体からHPVワクチン（サーバリックス、ガーダシル）の定期接種の案内が届いたら、HPVワクチンを接種する
4. あなたまたはあなたの娘と仲が良い友人の2～3人がHPVワクチン（サーバリックス、ガーダシル）を先に接種したら、HPVワクチンを接種する
5. あなたまたはあなたの娘と同世代の多くの人がHPVワクチン（サーバリックス、ガーダシル）を接種したとニュース等でやっていたら、HPVワクチン（サーバリックス、ガーダシル）を接種する
6. シルガード9（9価ワクチン）が無料で打てるようになったら（女児の定期接種のワクチンになったら）、接種する
7. 医師から新型コロナウイルスワクチンの接種を勧められたら、新型コロナウイルスワクチンを接種する
8. あなたまたはあなたの娘と仲が良い友人の2～3人が新型コロナウイルスワクチンを先に接種したら、新型コロナウイルスワクチンを接種する
9. あなたまたはあなたの娘と同世代の多くの人が新型コロナウイルスワクチンを接種したとニュース等でやっていたら、新型コロナウイルスワクチンを接種する
10. 国や自治体から新型コロナウイルスワクチンの接種の案内が届いたら、新型コロナウイルスワクチンを接種する

＜選択肢＞

1. 強く賛成する
2. 多少賛成する
3. どちらでもない
4. 多少反対する
5. 強く反対する
6. わからない

Q67 1997～2010年度生まれの息子さんがいらっしゃる方は、あなたの息子さんについてあなたの考えをお聞きします。  
以下の中から最もあてはまるものを1つ選んでください。  
※誕生日が1997年4月2日～2011年4月1日の息子さんが複数いらっしゃる場合は一番下の息子さんについてお答えください。※現在、男子は**HPV（ヒトパピローマウイルス）ワクチン（サーバリックス（2価ワクチン）、ガーダシル（4価ワクチン））**の定期接種（無料）対象ではありません。

1. すぐにでもHPVワクチン（サーバリックス、ガーダシル）を接種する
2. 医師からHPVワクチン（サーバリックス、ガーダシル）の接種を勧められたら、HPVワクチンをする
3. 国や自治体からHPVワクチン（サーバリックス、ガーダシル）の定期接種の案内が届いたら、HPVワクチンを接種する
4. あなたの息子と仲が良い友人の2～3人がHPVワクチン（サーバリックス、ガーダシル）を先に接種したら、HPVワクチンを接種する
5. あなたの息子と同世代の多くの人がHPVワクチン（サーバリックス、ガーダシル）を接種したとニュース等でやっていたら、HPVワクチン（サーバリックス、ガーダシル）を接種する
6. シルガード9（9価ワクチン）が無料で打てるようになったら（男児の定期接種のワクチンになったら）、接種する
7. 医師から新型コロナウイルスワクチンの接種を勧められたら、新型コロナウイルスワクチンを接種する
8. あなたの息子と仲が良い友人の2～3人が新型コロナウイルスワクチンを先に接種したら、新型コロナウイルスワクチンを接種またする
9. あなたの息子と同世代の多くの人が新型コロナウイルスワクチンを接種したとニュース等でやっていたら、新型コロナウイルスワクチンを接種する
10. 国や自治体から新型コロナウイルスワクチンの接種の案内が届いたら、新型コロナウイルスワクチンを接種する

＜選択肢＞

1. 強く賛成する
2. 多少賛成する
3. どちらでもない
4. 多少反対する
5. 強く反対する
6. わからない

Q68 直近30日間に、どれくらいの頻度で次のことがありましたか。

1. 神経過敏に感じましたか
2. 絶望的だと感じましたか
3. そわそわ、落ち着かなく感じましたか
4. 気分が沈み込んで、何が起こっても気が晴れないように感じましたか
5. 何をするのも骨折りだと感じましたか
6. 自分は価値のない人間だと感じましたか
7. 以前と比べ、最近1カ月間に、周囲から孤立していると感じることが増えましたか

＜選択肢＞

1. いつも
2. たいてい
3. ときどき
4. 少しだけ
5. まったくない
6. 自分には人との付き合いがないと感じることがありますか
7. 自分は取り残されていると感じることがありますか
8. 自分は他の人たちから孤立していると感じることはありますか

＜選択肢＞

1. 常にある
2. 時々ある
3. ほとんどない
4. 決してない

Q69 以下の項目について、どう思いますか。現在のあなたの認識をお答えください。

1. あなたの地域の人々は、一般的に信頼できる
2. あなたの地域の人々は、多くの場合、他の人の役に立とうとする
3. あなたは現在住んでいる地域に愛着がある
4. あなたは、地域内のご近所の方と良い関係性ができている
5. 政府の新型コロナウイルス対策に納得している
6. 政府は信頼できる

＜選択肢＞

1. そう思う
2. ややそう思う
3. あまりそう思わない
4. そう思わない

Q70 下記それぞれに「はい」か「いいえ」のどちらかあてはまる方をお答えください。

1. かかりつけ医（日ごろから相談できるお医者さん）がいる
2. 最近1年間に、入院した
3. 最近1年間に、交通事故にあった（被害者側・加害者側を問わず）
4. 最近、歯ぐき（歯肉）から出血する（歯磨きをした時など）
5. 以前と比べて、歯ぐき（歯肉）が下がり歯が長くなった気がする
6. これまでに歯科医院で歯周病もしくは歯ぐき（歯肉）の治療が必要と言われたことがある
7. あなたは、最近2か月間に、発熱、咳、咽頭痛のいずれかを1日以上経験しましたか
8. あなたは、最近2か月間に、症状は無いが新型コロナの検査（PCRや迅速抗原キットなど）を受けましたか
9. あなたは、最近2か月間に、新型コロナウイルス感染症の症状があり、新型コロナウイルス感染症のPCR検査を受けましたか
10. あなたは自分がリスクを取る方だと思いますか
11. 体重を月１回以上定期的に測っている
12. 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか
13. ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度は速いですか
14. 運転免許取得や更新時の教習を除いて、最近１年間に、対面講習により道路での交通安全に関する教育を受けた
15. 運転免許取得や更新時の教習を除いて、最近１年間に、e-ラーニング、オンデマンド動画視聴、ライブ配信などオンラインで道路での交通安全に関する教育を受けた
16. 自分は、これまでに風疹のワクチンを接種したことがある
17. 自分が、これまでに風疹のワクチンを接種したかどうか、母子手帳や医療機関の記録物で確認できる（接種したことがなくても、確認できる場合は、「はい」とお答えください）
18. 自分は、風疹に対する免疫（抗体）を持っている
19. 自分の、風疹に対する免疫（抗体）を、検査結果などの記録物で確認できる（抗体がなくても、確認できる場合は、「はい」とお答えください）
20. 自分が、これまでに、風疹に感染したと診断されたことがある

＜選択肢＞

1. はい
2. いいえ

Q71 入院の原因として下記のどれがあてはまりますか。最も主要な原因一つをお選びください。

1. 新型コロナウイルス感染症
2. 高血圧
3. 糖尿病
4. 喘息（ぜんそく）
5. 肺炎・気管支炎
6. 白内障
7. 狭心症・心筋梗塞
8. 脳卒中（脳梗塞もしくは脳出血）
9. COPD（慢性閉塞性肺疾患）
10. がん・悪性腫瘍
11. （3か月以上長引く）腰痛や頭痛などの慢性痛
12. 上記以外の身体疾患
13. 精神疾患
14. 出産
15. 上記以外の病気やケガ

Q72 あなたは、現在アルコールや薬物を飲んだり、使ったりしていますか。  
下記のそれぞれについてお答えください。

1. アルコール（ビール・日本酒・焼酎・ワイン・ウイスキーなど）
2. 睡眠薬・抗不安薬
3. モルヒネなどの麻薬（医師により処方されたもので、がんの痛みに使っている）
4. モルヒネなどの麻薬（医師により処方されたもので、がん以外の痛みに使っている）
5. モルヒネなどの麻薬（医師による処方ではない方法で入手したもの）
6. シンナーやトルエンなど有機溶剤の吸引（仕事上の適切な使用は除く）
7. 危険ドラッグ（脱法ハーブ・マジックマッシュルームなど）
8. 大麻（マリファナ）
9. 覚せい剤・コカイン・ヘロイン

＜選択肢＞

1. これまで一度も使った（飲んだ）ことがない
2. 1回以上使って（飲んで）みたが、習慣的には使用しなかった
3. 以前は習慣的に使っていた（飲んでいた）が、今は止めている
4. 時々使う（飲む）日がある
5. ほとんど毎日使っている（飲んでいる）

Q73 上記でアルコールを飲んでいる（飲んでいた）と回答した人にお聞きします。  
お酒を飲む日は1日あたり、どのくらいの量を飲みますか。  
清酒に換算し、あてはまるものを1つを選んでください。  
※酒1合（アルコール度数15度・180ml）は次の量にほぼ相当します：ビール中瓶1本（同5度・約500ml）、焼酎0.6合（同25度・約110ml）、ワイン1／4本（同14度・約180ml）、ウイスキーダブル1杯（同43度・60ml）、缶チューハイ1.5缶（同5度・約520ml）ストロング系チューハイ（同9度・約280ml）

1. 1合（180ml）未満
2. 1合以上2合（360ml）未満
3. 2合以上3合（540ml）未満
4. 3合以上4合（720ml）未満
5. 4合以上5合（900ml）未満
6. 5合（900ml）以上

Q74 あなたは、現在タバコを吸ったり、使ったりしていますか。以下のそれぞれについてお答えください。

1. 紙巻きタバコ
2. 手巻きタバコ（キットなどを用いて、自分で巻いて紙巻きタバコを作るもの）
3. Ploom Tech（プルーム・テック）
4. Ploom S（プルーム・エス）
5. Ploom X（プルーム・エックス）
6. IQOS（アイコス）
7. glo（グロー）
8. glo hyper（グローハイパー）
9. glo sens（グローセンス）
10. 電子タバコ（ニコチンを含んでいるもの）
11. 電子タバコ（ニコチンを含んでいないもの）
12. 電子タバコ（ニコチンを含んでいるかどうか分からないもの）
13. 葉巻
14. リトルシガー
15. パイプ
16. 煙管（キセル）
17. 噛みタバコ
18. スヌース等の嗅ぎタバコ
19. 水タバコ

＜選択肢＞

1. これまで一度も吸った（使った）ことがない
2. 1回以上吸って（使って）みたが、習慣的には使用しなかった
3. 以前は習慣的に吸って（使って）いたが、今は止めている
4. 時々吸う（使う）日がある
5. ほとんど毎日吸っている（使っている）

Q75 直近30日のうち、何日、それぞれのタバコを吸ったり、使ったりしましたか。  
（半角数字でご記入ください）

紙巻きタバコ 　　　日

手巻きタバコ（キットなどを用いて、自分で巻いて紙巻きタバコを作るもの） 　　　日

Ploom Tech（プルーム・テック） 　　　日

Ploom S（プルーム・エス） 　　　日

Ploom X（プルーム・エックス） 　　　日

IQOS（アイコス） 　　　日

glo（グロー） 　　　日

glo hyper（グローハイパー） 　　　日

glo sens（グローセンス） 　　　日

電子タバコ（ニコチンを含んでいるもの） 　　　日

電子タバコ（ニコチンを含んでいないもの） 　　　日

電子タバコ（ニコチンを含んでいるかどうか分からないもの） 　　　日

葉巻 　　　日

リトルシガー 　　　日

パイプ 　　　日

煙管（キセル） 　　　日

噛みタバコ 　　　日

スヌース等の嗅ぎタバコ 　　　 　　　日

水タバコ 　　 　　　　日

Q76 禁煙することにどれくらい関心がありますか。

1. これまでタバコを吸ったことがない
2. 現在すでに禁煙しており、6ヶ月以上続いている
3. 現在すでに禁煙しているが、その期間は6ヶ月未満である
4. 禁煙することに関心がない
5. 禁煙することに関心があるが、今後6ヵ月以内に禁煙しようとは考えていない
6. 今後6ヵ月以内に禁煙しようと考えているが、この1ヵ月以内に禁煙する考えはない
7. この1ヵ月以内に禁煙しようと考えている

Q77 あなたの現在の健康状態はいかがですか。あてはまるものを一つだけお答えください。

1. よい
2. まあよい
3. ふつう
4. あまりよくない
5. よくない

Q78 以下の質問について0から10段階で当てはまるものを選んでください。

1. ここ最近、全体としてあなたは人生に満足していますか(0：全く当てはまらない、10：完全に当てはまる)
2. 全般的に見て、あなたは普段幸せを感じていますか(0：全く当てはまらない、10：完全に当てはまる)
3. 全般的に見て、あなたの身体的健康はとても良い(0：全く当てはまらない、10：完全に当てはまる)
4. 全般的に見て、あなたの精神的健康はとても良い(0：全く当てはまらない、10：完全に当てはまる)
5. 全般的に見て、あなたが日々やっていることは、価値があると思いますか(0：全く当てはまらない、10：完全に当てはまる)
6. 私には生きがいがあります(0：全く当てはまらない、10：完全に当てはまる)
7. 私は、どんなに困難で厳しい状況でも、世間に恥ずかしくないように行動しています(0：全く当てはまらない、10：完全に当てはまる)
8. 私は将来のより大きな幸せのために日々我慢することがいつでもできます(0：全く当てはまらない、10：完全に当てはまる)
9. 私の友人関係や人間関係は悪くないと思います(0：全く当てはまらない、10：完全に当てはまる)
10. 私は自分の親密な人との関係は望み通りで満足しています(0：全く当てはまらない、10：完全に当てはまる)
11. あなたは、毎月の生活費が足りるかどうかいつも心配していますか(0：全く当てはまらない、10：完全に当てはまる)
12. あなたは食料、住居、身の安全についていつも心配してますか(0：全く当てはまらない、10：完全に当てはまる)
13. 最近の生活全般について、あなたは満足していますか(0：全く当てはまらない、10：完全に当てはまる)
14. 私は自分の人生の目的を理解している(0：全く当てはまらない、10：完全に当てはまる)
15. どんなに困難な状況でも、私は常に社会や周囲の人のために良いことをしようと努めている(0：全く当てはまらない、10：完全に当てはまる)

＜選択肢＞

1. 0
2. 1
3. 2
4. 3
5. 4
6. 5
7. 6
8. 7
9. 8
10. 9
11. 10

Q79 以下の文章があなた自身にどのくらい当てはまるかについて、最も適切なものを選んでください。

1. 私には自分の人生の中で感謝することがたくさんある
2. もし、自分が感謝を感じていることを全てリストにあげなければならないならば、それはとても長いリストになるだろう
3. 私が世の中を見るとき、感謝すべきことはあまり見当たらない
4. 私は広範囲にわたる多種多様な人々に感謝している
5. 年齢を重ねるにつれて、私は自分の人生の一部分となってきた人々、出来事、状況について、自分自身がより感謝ができるようになっていることを発見する
6. 出会った人々に対して褒めることがあった
7. 出会った人々から褒められることがあった
8. 誰かに対して感謝を感じたとき、その気持ちを相手に伝えた
9. 出会った人々から感謝されることがあった

＜選択肢＞

1. まったく当てはまらない
2. 当てはまらない
3. あまり当てはまらない
4. どちらともいえない
5. 少し当てはまる
6. 当てはまる
7. 大変よく当てはまる

Q80 これまでの人生の体験についてお尋ねします。  
質問は個人的な内容を含んでいますが、できるだけ正直に答えて下さい。  
それぞれの質問について、最も適切なものを選んでください。

1. 食べ物が十分に無かった
2. 面倒をみてくれたり、守ってくれる誰かがいると知っていた
3. 家族の人は、私のことを「ばか」とか「なまけもの」とか「ぶさいく」などと呼んだ
4. 両親は、お酒あるいは麻薬をやり過ぎて家族の面倒を見ることが出来なかった
5. 自分は大切で特別な存在だと思わせてくれる人が家族にいた
6. 汚れた洋服を着なければならなかった
7. 愛されていると感じていた
8. 私が生まれることを両親は望んでいなかったと思った
9. 家族の誰かにひどく殴られて、医者に診てもらったり、病院に行った
10. 家族について変えたいことは何もなかった
11. 家族の誰かに殴られて、その傷跡が残った
12. ベルト、棒、ひも、あるいは何か硬い物などで罰せられた
13. 家族の人たちは、互いの面倒を見た
14. 家族の人たちは、私を傷つけたり、侮辱することを言った
15. 身体的虐待を受けたと思っている
16. 完璧な子ども時代だった
17. 激しく殴られたり叩かれたりして、その傷跡を先生や近所の人あるいはお医者さんに気付かれた
18. 家族の誰かに憎まれていると感じていた
19. 家族の人たちは互いに親しみを感じていた
20. 誰かが、性的に私に触れようとしたり、私が誰かを性的に触るようにし向けたりした
21. 性的な行為をしないなら、私を傷つけたり、私についてのうそを触れ回ったりすると脅された
22. 私の家族は世界一だった

＜選択肢＞

1. 全く当てはまらない
2. ほとんど当てはまらない
3. ときどき当てはまる
4. よく当てはまる
5. とてもよく当てはまる

Q81 あなたが18歳になるまでに、下記のことを経験しましたか。

1. 親が亡くなった
2. 親が離婚もしくは別居した
3. 親が精神疾患を患っていた
4. 親がアルコールやギャンブルなどの依存症だった
5. 父親が母親に暴力を振るっていた
6. 親にひどく殴られてケガをした
7. 食事や着替えなど、必要な世話をしてもらえなかった
8. 親から傷つくことを言われたり侮辱されたりした
9. 親から愛されていると感じていた
10. 経済的に苦しかった
11. 親に自分の意見を尊重してもらえず、いつも息苦しかった
12. 学校でいじめられた
13. 大人から性的に触られた
14. 病気を患い長期間入院した
15. 大地震、台風など自然災害で死にそうな体験をした

＜選択肢＞

1. はい
2. いいえ

Q82 あなたが18歳になるまでに、以下の経験について、当てはまるものを選んでください。

1. 家族に自分の気持ちを話すことができた
2. 大変なときに家族が支えてくれたと感じていた
3. 家にいる大人が守ってくれて、安全だと感じていた
4. 自分に興味を持ってくれる親以外の大人が少なくとも二人はいた
5. 友達に支えられていると感じていた
6. 中高生の頃、学校に居場所があると感じていた
7. 地域の伝統行事に参加して楽しかった

＜選択肢＞

1. 全くなかった
2. めったになかった
3. ときどきあった
4. よくあった
5. とてもよくあった

**■あなたの人生で、今あなたが最も悩まされているトラウマ的な出来事をイメージしてください。その経験について、以下の質問に回答してください。**

Q83 その経験は、以下に当てはまりますか。当てはまるものをひとつお選びください。

1. 深刻な事故(火事、爆発、自動車、飛行機、船の遭難など)
2. 自然災害(地震、台風、洪水、津波、土砂災害など)
3. 身体的暴行(殴打、強盗、銃撃、刃物を突きつけられるなど)
4. 性的暴行(レイプ、レイプ未遂、武器で脅された性的行為など)
5. 知らない人からの性的被害または脅威（痴漢やストーカーなど）
6. 知り合い（家族や恋人、友人、知人など）からの性的被害または脅威（セクシャルハラスメント、意に沿わない性的接触など）
7. 生命に関わる病気(心臓発作、致命的な可能性のあるがんの告知など)
8. 児童虐待(過剰な殴打、体罰としての監禁、死の恐怖を抱かせる威嚇、身近な暴力の目撃、生存が危うくなるような遺棄など)
9. 家庭内や学校、職場などの逃げられない環境で長期間繰り返される身体的暴力（叩く、蹴る、ものを投げつけられる、髪をつかむ、リンチにあうなど）の被害やその脅威
10. 家庭内や学校、職場などの逃げられない環境で長期間繰り返される精神的暴力（大声で怒鳴る、人付き合いの制限、生活費を渡さない、大切なものを捨てるなど）の被害やその脅威
11. 戦闘体験
12. 監禁、拷問
13. 突然の死の目撃、損傷した遺体の目撃、身近な人の突然の死の知らせ
14. 上記にない犯罪被害
15. その他の出来事
16. 悩まされていることはない
17. 答えたくない

Q84 それが起きてからどのくらい経ちますか？当てはまるものをひとつお選びください。

1. 6ヶ月未満
2. 6ヶ月以上12ヶ月未満
3. 1年以上5年未満
4. 5年以上10年未満
5. 10年以上20年未満
6. 20年以上前

Q85 以下のリストは、非常にストレスに満ちたトラウマ的な出来事に遭遇した人が、その後経験することがある問題です。  
各項目をよく読んで、この1ヶ月の間、先ほど答えた出来事にどのぐらい悩まされていたかについて、あてはまるものを選んでください。

1. そのトラウマ的出来事の一部の再現、あるいはそのトラウマ的出来事とあきらかに関係のある、心をかき乱すような夢をみる
2. そのトラウマ的出来事が今ここで再び起こっているように感じる強いイメージや記憶がよみがえる
3. そのトラウマ的出来事を思い出させるような自分の中にあるもの（例：考えや感情、五感など）を避ける
4. そのトラウマ的出来事を思い出させるような自分の外にあるもの（例：人や場所、会話、物、活動、状況）を避ける
5. 非常に警戒したり、注意深くなったり、用心深くなっていたりする
6. 神経が敏感になっていたり、ちょっとしたことに驚いたりする
7. 上記のことが人間関係や社会生活に影響している
8. 上記のことが仕事や仕事上の能力に影響している
9. 上記のことがあなたのその他の人生の重要な部分（例：子育て、学業、またはその他の重要な活動）に影響している

＜選択肢＞

1. まったくない
2. 少しだけある
3. まあまあある
4. かなりある
5. とてもある

Q86 以下のリストは、非常にストレスに満ちたトラウマ的な出来事に遭遇した人が、その後経験することがある問題です。  
あなたの普段の感じ方、考え方、または他人との関わり方についてお伺いします。  
以下の各項目があなた自身にどのくらいあてはまるかについて、あてはまるものを選んでください。

1. 動揺したとき、落ち着くのに長い時間がかかる
2. 感情がマヒしているように感じる、または感情を消している
3. 自分はできそこないだと感じる
4. 自分には価値がないと思う
5. 人と距離があるように感じる、または切り離されているように感じる
6. 人と親しい距離感であり続けるのが難しい
7. 上記のことが人間関係や社会生活に影響している
8. 上記のことが仕事や仕事上の能力に影響している
9. 上記のことがあなたのその他の人生の重要な部分（例：子育て、学業、またはその他の重要な活動）に影響している

＜選択肢＞

1. まったくない
2. 少しだけある
3. まあまあある
4. かなりある
5. とてもある

Q87 あなたの下記の金額はおおよそどのくらいですか。あてはまるものを1つ選んでください。

1. 世帯の年収（税込み）※あなたの世帯全体で、1年間に得た収入の合計金額で、働いて得た収入とその他の収入[親からの仕送り、家賃等の財産収入、子供手当てなど]を含みます
2. 世帯の金融資産 ※現金、預貯金、株式、生命保険等を含みます
3. 住宅ローン
4. 世帯の借金（ローン） ※住宅ローン以外すべて：フリーローン、友人からの借金を含みます

＜選択肢＞

1. 0円
2. 50万円未満
3. 50万円以上100万円未満
4. 100万円以上200万円未満
5. 200万円以上300万円未満
6. 300万円以上400万円未満
7. 400万円以上500万円未満
8. 500万円以上600万円未満
9. 600万円以上700万円未満
10. 700万円以上800万円未満
11. 800万円以上900万円未満
12. 900万円以上1,000万円未満
13. 1,000万円以上1,200万円未満
14. 1,200万円以上1,400万円未満
15. 1,400万円以上1,600万円未満
16. 1,600万円以上1,800万円未満
17. 1,800万円以上2,000万円未満
18. 2,000万円以上
19. 答えたくない
20. 分からない

Q88 あなたが2022年4月～現在に受け取った（お金の）公的支援をすべて選んでください。  
（いくつでも）

1. 雇用調整助成金（新型コロナウイルス感染症の影響に伴う特例）
2. 子育て世帯への臨時特別給付金
3. 持続化給付金（個人事業者および中小法人向け）
4. 住居確保給付金
5. 生活保護
6. 失業手当
7. 障害手当
8. 介護手当
9. 児童扶養手当（※児童手当とは異なります）
10. その他の公的支援
11. あてはまるものはない

Q89 現在、ローンや借金を抱えていますか。あてはまるものすべてにチェックしてください。

（いくつでも）

1. 住宅ローン
2. 自動車ローン
3. 教育ローン・奨学金
4. カードローン
5. フリーローン
6. 事業ローン
7. ヤミ金融のローンや借金
8. 家族・親戚からの借金
9. 友人・知人からの借金
10. その他ローン・借金
11. あてはまるものはない

Q90 QOLに関する項目は非公開です（EQ-5D：研究メンバーには別途情報提供します）

Q91 あなたの現在の身長および体重をお答えください。（半角数字でご記入ください）

身長 　　　　　cm

体重 　　　　　kg

Q92 新型コロナウイルスによる影響で、あなた個人の経験として、困ったこと、辛かったこと、よかったことなどがありましたらお教えください。  
また、政府・自治体の施策のあり方について、改善できると思うことはありますか。ご自由にお書きください。