JACSIS2023年調査票（案）827

|  |
| --- |
| 本アンケートは主に健康格差およびタバコやアルコールの使用状況についてお聞きするもので、厚生労働省の研究の一環として実施するものです。  18歳以下のお子さんが同居されている場合には、母子手帳を準備して調査への回答をお願いします。  皆様にご回答いただいたアンケート票は、データ分析に使用し、報告書や学会の発表に使用します。  一部でアルコールや危険ドラッグなどの薬物の使用状況についても聞いています。あなたが違法な行為（例えば、未成年の飲酒行為）について経験があると回答したとしても、それをもって違法だと指摘することが本調査の目的ではありません。  調査の目的は、実態を明らかにすることです。調査で得られた情報は個人を特定できない形でしか発表されません。  あなたの名前や職業などのプライバシーに関する情報が外部へ漏れることはありません。  なお、本調査は違法な行為について勧奨するものではないことを明記します。 |

|  |
| --- |
| このアンケートには、要配慮個人情報、身近な方の死  を聴取する項目が含まれる場合があります。  ご回答いただいた内容は、楽天インサイトのクライアントおよびプロジェクト関係者に提供され、本プロジェクトの分析にのみ利用します。  この内容を基に、ご回答された方を特定しようとしたり、直接、広告・販促を実施したりすることはありません。  同意いただける場合のみ、調査にご参加ください。 |

|  |
| --- |
| 下記の（1）～（7）をご確認いただき、調査への参加に同意いただける場合には、調査への回答をお願いします。  （1）調査研究の概要  本アンケートは、文部科学省及び厚生労働省等から助成を受けた研究の一環として実施するものです。  新型コロナウイルス感染症問題を含めた住民の生活・健康・社会・経済活動の実態に関する調査を実施し、データ分析を行い、報告書や学会、メディア等で発表し、科学的根拠に基づき社会経済的救済策や健康増進策の立案につながる情報を提供します。  （2）研究機関の名称及び研究責任者  大阪国際がんセンター・田淵貴大  （3）研究計画書及び研究の方法に関する資料を入手又は閲覧できる旨並びにその入手・閲覧の方法（問い合わせ先を明記）  本調査研究に関するWEBサイト（https://jacsis-study.jp/）。  問い合わせ先：大阪国際がんセンター・田淵貴大  （4）個人情報の取り扱い  楽天インサイト社から匿名化されたデータのみの提供を受けます。  郵便番号についてもお聞きしますが、調査で得られた情報は個人を特定できない形でしか発表されません。  あなたの名前や職業などのプライバシーに関する情報が外部へ漏れることはありません。  （5）研究対象者等及びその関係者からの相談等への対応に関する情報（問い合わせ先を明記）  問い合わせ先：大阪国際がんセンター・田淵貴大  （6）参加を拒否する方法  拒否したい場合には、ブラウザを閉じて、終了してください。  今後、アンケートへの回答を何度かお願いする可能性があります。  （7）データの二次利用  匿名化されたデータが将来的に別の研究で使用される可能性があります。  実際にそのような研究が行われる場合は、必要に応じて本調査研究に関するwebサイトにその概要を公開します。 |

Q1 ふだん一緒にお住まいで、かつ、生計を共にしている方（世帯員）は、あなたを含めて何人ですか。（半角数字でご記入ください）

　　　人

Q2 現在、配偶者（夫または妻）は、いますか。配偶者には、事実上夫婦として生活しているが、婚姻届を提出していない場合や同性のパートナーも含みます。

1. 配偶者あり（2020年3月以前に結婚した）
2. 配偶者あり（2020年4月～2023年3月に結婚した）
3. 配偶者あり（2023年4月以降に結婚した）
4. 未婚
5. 死別（2020年3月以前に死別した）
6. 死別（2020年4月～2023年3月に死別した）
7. 死別（2023年4月以降に死別した）
8. 離婚（2020年3月以前に離婚した）
9. 離婚（2020年4月～2023年3月に離婚した）
10. 離婚（2023年4月以降に離婚した）

# Q3 Q1で“2人以上”を回答した方にお聞きします。同居している人のうちわけを教えてください。（半角数字でご記入ください）※あなたを除いてお答えください。

配偶者（内縁関係含む） 人

あなたの子（18歳未満） 人

あなたの子（18歳以上） 人

父母・義父母 人

孫 人

祖父母・義祖父母 人

兄弟姉妹 人

その他（友人など） 人

寝たきりやそれに近い状態の人 人

人工呼吸器を使ったり、たんの吸引といった医療的ケアが必要な人 人

胃ろうを使ったり、経管栄養といった医療的ケアが必要な人 人

Q4 同居している、お子さんの生年月をお答えください。性別とあわせてお答えください。  
（半角数字でご記入ください）※上のお子様から順にお答えください。

お子さん1人目：生年月　西暦＿＿＿年＿＿月

お子さん2人目：生年月　西暦＿＿＿年＿＿月

お子さん3人目：生年月　西暦＿＿＿年＿＿月

お子さん4人目：生年月　西暦＿＿＿年＿＿月

お子さん5人目：生年月　西暦＿＿＿年＿＿月

1. お子さん1人目
2. お子さん2人目
3. お子さん3人目
4. お子さん4人目
5. お子さん5人目

＜選択肢＞

1. 男性
2. 女性

# Q5 以下の項目は、保健機関が推奨している子どものためのワクチンが接種可能なすべての感染症についての記述です。それぞれの項目にどの程度同意するか、 1＝「全く同意しない」から7＝「強く同意する」の中でお答えください。複数のお子さんがいる場合は、一番年齢の低いお子さんについて答えてください。

1. 政府関係機関が子どもにとって効果的で安全なワクチンのみを許可すると確信している
2. 感染すると非常に危険なので、私は自分の子どもに予防接種を受けさせる
3. 予防接種は自分の子どもにとってとても大切なので、他のことよりも優先する
4. 利益が危険性より明らかに上回る場合にのみ、自分の子どもに予防接種を受けさせる
5. 小児の予防接種は病気の蔓延を防ぐための集団行動だと思う
6. 保健機関による予防接種の推奨に従わない人には、制裁を加えることができるようにすべきだ
7. ワクチンの接種は、それが本来防ぐ病気よりも、もっと深刻な病気やアレルギーを子どもに引き起こす
8. 多くの人が子どもにワクチンの接種を受けさせるなら、私も接種を受けさせる

＜選択肢＞

1. 1 全く同意しない
2. 2
3. 3
4. 4
5. 5
6. 6
7. 7 強く同意する

Q6 それぞれについて仕事（休業中の仕事も含む）の状況にあてはまるものを1つ選んでください。  
2つ以上仕事をお持ちの方は、主な仕事1つについてお答えください。

1. あなた
2. 配偶者もしくはパートナー

＜選択肢＞

1. 会社などの役員（自営業は除く）
2. 自営業主
3. フリーランス
4. 自家営業の手伝い
5. 正社員など正規の職員（管理職）
6. 正社員など正規の職員（管理職以外）
7. 労働者派遣事業所の派遣社員
8. 契約社員・嘱託
9. アルバイト・パート
10. オンライン上のプラットフォームを通じて引き受ける単発の仕事（ウーバーイーツ、ランサーズ等）
11. 自宅での賃仕事（内職）
12. アルバイト等の仕事をしている学生
13. 仕事をしていない学生
14. リタイア（定年後・早期退職後で働いていない）
15. 専業主婦・主夫
16. 無職

Q7 あなたの現在の主な仕事の業種についてお答えください。  
2つ以上仕事をお持ちの方は、主な仕事1つについてお答えください。

1. 農業・林業・水産業・漁業
2. 鉱業
3. 建設業
4. 製造業
5. 電気・ガス・熱供給・水道業
6. 情報通信業
7. 運輸業
8. 卸売業
9. 小売業
10. 金融業・保険業
11. 不動産業
12. 飲食業（お酒の提供あり）
13. 飲食業（お酒の提供なし）
14. 宿泊業
15. 医療（病院・診療所等の現場に勤務）
16. 医療（病院・診療所等の現場以外に勤務）
17. 福祉
18. 教育、学習支援業
19. その他のサービス業（他に分類されないもの）
20. 公務

Q8 あなたの職種は何ですか。あてはまる回答を1つ選んでください。

1. 専門技術職（エンジニア、技術者、教師、医者、看護師など）
2. 事務職（一般事務、経理、データ入力など）
3. 営業販売職（営業、商品販売、不動産、保険の販売など）
4. サービス業（美容師、ウェイター、ホームヘルパーなど）
5. 保安職（自衛官、警察、消防職員など）
6. 生産工程・機械組み立て職（製造、組み立て、機械整備、検査者など）
7. 輸送・機械運転職（電車・バス・タクシー運転、輸送、操縦士、変電員など）
8. 建設・採掘職（とび職、電気工事、土木作業、採鉱員など）
9. 運搬・清掃・包装職（配達員、清掃員、再廃処理など）
10. その他

Q9 あなたの勤務先の規模は次のどれに当たりますか。本社や支店を含めた規模をお答えください。

1. 1人
2. 2～4人
3. 5～29人
4. 30～49人
5. 50～99人
6. 100～299人
7. 300～499人
8. 500～999人
9. 1,000人以上
10. 分からない

Q10 あなたのお住まいの郵便番号を教えてください。

〒 -

Q11 あなたの勤務先の郵便番号を教えてください。

〒 -

Q12 仕事内容について、最も近いものを選んでください。

1. 主にデスクワーク（事務やパソコンでの仕事）
2. 主に人と話したりする仕事（営業や販売）
3. 主に体を使う仕事（生産現場での作業、介護など）

Q13 仕事時間（パート・アルバイトを含む）についてお伺いします。それぞれの最近1ケ月間における平均的な1週間の合計実労働時間を教えてください。  
（半角数字でご記入ください）例えば、1日5時間×5日／週＝週25時間

あなた 週　　　時間

配偶者もしくはパートナー 週　　　時間

Q14 普段の体調の良い時と比べて、あなたは現在、お仕事に関して次のようなことが、どのくらいありますか。

1. 社交的に振る舞えなかった
2. ていねいに仕事をすることができなかった
3. 考えがまとまらなかった
4. 仕事を中断する機会が増えた
5. 仕事がうまくいかないと感じた
6. 冷静に判断することができなかった
7. 自発的に仕事ができなかった

＜選択肢＞

1. ほぼ毎日ある
2. 週に2日以上ある
3. 週に1日以上ある
4. 月に1日以上ある
5. まったくない

Q15 過去30日間、以下の状態がどれくらいの日数ありましたか。  
それぞれの日数をお答えください（0から30日）。（半角数字でご記入ください）

ケガや病気などを含めて、体の調子が良くなかったことは、何日ありましたか 　　　日

ストレス、うつ、感情の問題などを含めて、心の健康（メンタル）の調子が良くなかったことは、何日ありましたか 　　　日

体や心の調子が良くないことが理由で、日常の活動（家事や仕事、余暇活動など）に支障があったことは、何日ありましたか 　　　日

あなた自身の身体的、または精神的な健康問題によって丸一日仕事を休んだ日は何日ありましたか。（他の人の健康問題でなく、あなた自身の健康問題で休んだ日数のみ記入してください。） 　　　日

Q16 最近1カ月間のあなたのお仕事の状況や満足度について伺います。

1. 非常にたくさんの仕事をしなければならない
2. 時間内に仕事が処理しきれない
3. 一生懸命働かなければならない
4. かなり注意を集中する必要がある
5. 高度の知識や技術が必要な難しい仕事だ
6. 勤務時間中はいつも仕事のことを考えていなければならない
7. からだを大変よく使う仕事だ
8. 自分のペースで仕事ができる
9. 自分で仕事の順番・やり方を決めることができる
10. 職場の仕事の方針に自分の意見を反映できる
11. 分の技能や知識を仕事で使うことが少ない
12. 私の部署内で意見のくい違いがある
13. 私の部署と他の部署とはうまが合わない
14. 私の職場の雰囲気は友好的である
15. 私たちの職場では、ともに働こうという姿勢がある
16. 私たちの職場では、お互いに理解し認め合っている
17. 私たちの職場では、仕事に関連した情報の共有ができている
18. 仕事をしていると、活力がみなぎるように感じる
19. 自分の仕事に誇りを感じる
20. 仕事の内容は自分にあっている
21. 働きがいのある仕事だ
22. 私の職場作業環境（騒音、照明、湿度、換気など）はよくない
23. 深夜時間帯（午後22時～午前5時）の勤務に伴う負担が大きい
24. 職場で自分がいじめにあっている（セクハラ、パワハラを含む）
25. 職場でいじめにあっている人がいる（セクハラ、パワハラを含む）
26. 職を失う恐れがある
27. 仕事に満足だ
28. 家庭生活に満足だ
29. 現在の職場を辞めたい
30. 現在の配偶者と離婚したい

＜選択肢＞

1. そうだ
2. まあそうだ
3. ややちがう
4. ちがう

Q17 下記のそれぞれについてあてはまる選択肢を選んでください。

1. 上司とどのくらい気軽に話ができますか
2. 職場の同僚とどのくらい気軽に話ができますか
3. 配偶者、家族、友人とどのくらい気軽に話ができますか
4. あなたが困った時、上司はどのくらい頼りになりますか
5. あなたが困った時、職場の同僚はどのくらい頼りになりますか
6. あなたが困った時、配偶者、家族、友人はどのくらい頼りになりますか
7. あなたの個人的な問題を相談したら、上司はどのくらいきいてくれますか
8. あなたの個人的な問題を相談したら、職場の同僚はどのくらいきいてくれますか
9. あなたの個人的な問題を相談したら、配偶者、家族、友人はどのくらいきいてくれますか
10. あなたの家庭の絆（結びつき）は強いと思いますか

＜選択肢＞

1. 非常に
2. かなり
3. 多少
4. 全くない

Q18 ここでは、家族や親戚、近くに住んでいる人を含むあなたの友人全体について考えます。  
下記の質問に最もあてはまる回答を選んでください。

1. 少なくとも月に1回、会ったり話をしたりする家族や親戚は何人いますか
2. あなたが、個人的なことでも話すことができるくらい気楽に感じられる家族や親戚は何人いますか
3. あなたが、助けを求めることができるくらい親しく感じられる家族や親戚は何人いますか
4. 少なくとも月に1回、会ったり話をしたりする友人は何人いますか
5. あなたが、個人的なことでも話すことができるくらい気楽に感じられる友人は何人いますか
6. あなたが、助けを求めることができるくらい親しく感じられる友人は何人いますか

＜選択肢＞

1. いない（0人）
2. 1人
3. 2人
4. 3、4人
5. 5～8人
6. 9人以上

Q19 あなたは最近1年間に、以下の世代の人たちと交流、つながりや付き合いがありますか？（家族・友人や仕事でのつながりや付き合いも含みます）

1. 赤ちゃん～幼児（0歳から5歳くらい）
2. 児童（5歳から13歳くらい）
3. 青年（13歳から20歳くらい）
4. 成人（20歳から40歳）
5. 壮年（40歳から65歳）
6. 老年（65歳以上）

＜選択肢＞

1. ほとんど毎日
2. 週2～3回
3. 週1回程度
4. 月1～2回
5. 年に数回
6. ほとんどない

Q20 あなたの医療保険の加入状況について、保険証又は組合員証で確認して1つだけあてはまるものをお答えください。

1. 国民健康保険（市町村）
2. 国民健康保険（組合）
3. 被用者保険（全国健康保険協会）
4. 被用者保険（健康保険組合）
5. 被用者保険（共済組合）
6. 被用者保険（船員保険、その他）
7. 生活保護
8. 無保険（医療保険がない、医療保険が切れたまま）
9. その他

Q21 学歴についてお答えください。それぞれについて最後に卒業された、または在学中の学校を教えてください。

1. あなた
2. 配偶者もしくはパートナー
3. 父親
4. 母親

＜選択肢＞

1. 中学校
2. 私立高校
3. 国立・公立高校
4. 専門学校
5. 短大・高専
6. 私立大学
7. 国立大学
8. 公立大学（県立や市立など）
9. 大学院
10. その他
11. 分からない

Q22 次の選択肢のなかから、最後から2番目を選択してください。

1. A
2. B
3. C
4. D
5. E

Q23 あなたの現在のお住まいについて、あてはまるものを1つ選んでください。

1. 持ち家（一戸建て）
2. 持ち家（分譲マンション）
3. 賃貸住宅（民間のアパート・マンション）
4. 賃貸住宅（公団・公営のアパート・マンション）
5. 下宿
6. 社宅・寮・官舎・公舎
7. 友人宅などでの居候（いそうろう）
8. ネットカフェなど一時的な住まい
9. その他

Q24 あなたは、最近1年間に、下記のような出来事がありましたか。

1. 所得が減った
2. 給与の未払いが起きた
3. 退職勧奨を受けた
4. 予定していた仕事が減った（なくなった）
5. 仕事を休職、もしくは一時帰休になった
6. 退職した（契約更新なし等を含む）
7. 転職した（契約更新なし等を含む）
8. オンライン上のプラットフォームを通じて引き受ける単発の仕事（ウーバーイーツやランサーズ等）をした
9. （8）の仕事のうちフードデリバリー（食事の宅配）をした
10. 通勤・業務中にケガをした（打撲・切り傷など含む）
11. 通勤・業務中にケガをした（ケガのために働けない日があった場合）
12. 通勤中に転倒しそうになった
13. 通勤中に転倒した
14. 通勤中に転倒をして骨折したために働けない日があった
15. 通勤中に転倒をして骨折以外のケガのために働けない日があった（捻挫など含む）
16. 業務中に転倒しそうになった
17. 業務中に転倒した
18. 業務中に転倒をして骨折したために働けない日があった
19. 業務中に転倒をして骨折以外のケガのために働けない日があった（捻挫など含む）
20. 勤務先にて転倒予防に向けた取り組みを経験した（予防体操の実施や転倒注意の掲示等）
21. オンライン診療を受けた
22. 経済的な理由で家族が必要とする食料が買えなかったことがあった
23. 経済的な理由で家族が必要とする衣料が買えなかったことがあった
24. 経済的な理由で子どもの給食費が払えなくなった
25. 経済的な理由で電気料金が未払いとなったことがあった
26. 経済的な理由でガス料金が未払いとなったことがあった
27. 経済的な理由で電話代が未払いとなったことがあった
28. 経済的な理由で賃貸住宅費を滞納したことがあった
29. 経済的な理由で住宅ローンを滞納したことがあった
30. 経済的な理由でその他債務の返済ができなかったことがあった
31. 経済的な理由で、歯科医院へ治療目的の通院ができなかった（控えた）
32. 経済的な理由で、歯科医院へ治療以外の目的（健診など）での通院ができなかった（控えた）
33. 死んでしまいたいと思うことがあった
34. 家庭で、殴られる、蹴られる、物を投げつけられる、閉じ込められるなどの身体的暴力を受けた
35. 家庭で、暴言を吐かれる、嫌みを言われる、長い間無視されるなどの自尊心を傷つけられる行為を受けた
36. 家庭で、殴る、蹴る、物を投げつける、閉じ込めるなどの身体的暴力を自分自身が行った
37. 家庭で、暴言を吐く、嫌みを言う、無視するなどの自尊心を傷つける行為を自分自身が行った
38. 65歳以上の高齢者（家族も含む）に対し、殴る、蹴る、物を投げつける、閉じ込めるなどの身体的暴力を自分自身が行った
39. 65歳以上の高齢者（家族も含む）に対し、暴言を吐く、嫌みを言う、無視するなどの自尊心を傷つける行為を自分自身が行った

＜選択肢＞

1. 最近2カ月間に、はじめて経験した
2. 最近1年間に、はじめて経験した
3. 最近1年間に、はじめてではないが経験した
4. 最近1年はなかったが、1年より前にはあった
5. これまで一度もなかった

Q25 以下の行動について、最近1ヶ月に、それぞれどのくらいの頻度で行っていましたか。

1. 在宅勤務
2. 在宅勤務以外のテレワーク（シェアオフィスなどの場所での業務）
3. 声を出して笑うこと
4. ひとりでの食事
5. 間食
6. 歯みがき
7. 外出（畑や隣近所へ行く、買い物、通院などを含む）
8. 近所付き合い
9. 同居家族以外とのおしゃべりや雑談（対面、電話、ビデオ通話などに関わらず）
10. 読書、絵画、音楽鑑賞など一人でできる室内での趣味

＜選択肢＞

1. していない
2. 月1回
3. 月2～3回
4. 週1回
5. 週2～3回
6. 週4～5回
7. ほとんど毎日（週6～7回）

# Q26 通勤時間は片道何分かかりますか。合計時間と交通手段毎に要する時間をそれぞれお答えください。使用しない交通手段には、0分と入力してください。(半角数字でご記入ください)※301分超の場合は、300と入力をしてください。

1. 通勤合計時間（片道） 　　　　分
2. 徒歩 　　　　分
3. 自転車（電動アシスト機能なし） 　　　　分
4. 自転車（電動アシスト機能付き） 　　　　分
5. オートバイ（原付含む） 　　　　分
6. 自家用車・タクシー・ハイヤー 　　　　分
7. バス 　　　　分
8. 鉄道・電車 　　　　分
9. その他 　　　　分

Q27 以下の行動について、最近1ヶ月に、それぞれどのくらいの頻度で行っていましたか。

1. 別居している家族や親戚と対面で会うこと
2. 職場の上司や同僚に対面で会うこと
3. 友人・知人と対面で会うこと
4. ボランティアグループへの対面での参加
5. ボランティアグループへのオンラインでの参加
6. スポーツ関係のグループやサークルへの対面での参加
7. スポーツ関係のグループやサークルへのオンラインでの参加
8. 趣味・学習・教養関係のグループやサークルへの対面での参加
9. 趣味・学習・教養関係のグループやサークルへのオンラインでの参加
10. 自治体や社会福祉協議会などの通いの場（サロン）への対面での参加
11. 自治体や社会福祉協議会などの通いの場（サロン）へのオンラインでの参加
12. メール、チャット、LINEなどメッセージで別居している家族や親戚とやり取り
13. メール、チャット、LINEなどメッセージで職場の上司や同僚とやり取り
14. メール、チャット、LINEなどメッセージで友人・知人とやり取り
15. 音声のみ（電話・携帯電話・スマホ・LINEでの通話など）で別居している家族や親戚と通話
16. 音声のみ（電話・携帯電話・スマホ・LINEでの通話など）で職場の上司や同僚と通話
17. 音声のみ（電話・携帯電話・スマホ・LINEでの通話など）で友人・知人と通話
18. ビデオ通話（顔が見えるもの）で別居している家族や親戚と通話
19. ビデオ通話（顔が見えるもの）で職場の上司や同僚と通話
20. ビデオ通話（顔が見えるもの）で友人・知人と通話

＜選択肢＞

1. していない
2. 月1回
3. 月2～3回
4. 週1回
5. 週2～3回
6. 週4～5回
7. ほとんど毎日（週6～7回）

Q28 あなたが参加しているグループやサークルでの、あなたの役割をお答え下さい。

1. ボランティアグループ
2. スポーツ関係のグループやサークル
3. 趣味・学習・教養関係のグループやサークル
4. 自治体や社会福祉協議体など通いの場

＜選択肢＞

1. グループのメンバーをまとめる、リーダーのような立場
2. リーダーと一緒にグループの運営をする、サポーターのような立場
3. 特にグループの取りまとめに関する役割はなく、参加する立場

# Q29. 最近1ヶ月に、下記のような場面で、どのくらい笑いましたか。

1. 夫婦やパートナーと話をしているとき  
2. 子どもや孫と接しているとき  
3. 友人・知人と話をしているとき  
4, 職場の上司や部下、同僚と話をしているとき  
5. 独りでテレビやビデオ(DVDなど) をみているとき  
6. 誰かとテレビやビデオ(DVDなど)をみているとき  
7. 独りでインターネット（YouTubeなど）で動画をみているとき  
8. 誰かとインターネット（YouTubeなど）で動画をみているとき  
9. 独りでラジオを聞いているとき  
10. 誰かとラジオを聞いているとき  
  
＜選択肢＞  
1. よく笑った  
2. まあまあ笑った  
3. あまり笑わなかった  
4. 全く笑わなかった  
5. そういう場面がなかった

Q30 在宅勤務をしている時の環境について，お答えください。

1. 集中して仕事ができる場所や部屋がある
2. 机の上は、仕事をするのに十分な明るさである
3. 机の上には作業に十分なスペースがある
4. 足元は、足を伸ばせる広いスペースがある
5. 室内の温度や湿度は快適である
6. 静かな環境である（交通音や生活音などの気になる音がない）
7. テレワークの作業環境整備について資金的援助があった（机やイス、パソコン機器の購入補助等）
8. テレワークの環境や方法について、職場からの助言・指導があった
9. 事務用の机，椅子で作業をすることができる（子供の勉強机などを含む）
10. 座卓やこたつ等で作業をしている
11. スタンディングデスクで作業をしている
12. テレワーク中に子どもがいることで仕事に支障をきたすことがある
13. テレワーク中に配偶者などの家族（子ども以外）がいることで仕事に支障をきたすことがある
14. テレワーク中に介護を必要とする家族が一緒にいることで仕事に支障をきたすことがある
15. 配偶者やパートナーといった同居人との関係性が良好である
16. 通勤の負担が減った
17. 自分の自由にできる時間が増えた
18. インターネット回線などの通信環境が安定している
19. パソコンなどの通信機器の性能が十分である
20. 気分転換やリフレッシュできる場所や環境がある

＜選択肢＞

1. そうだ
2. まあそうだ
3. ややちがう
4. ちがう

Q31 最近1カ月間に、下記の時間は、1日あたり（平均）どれくらいでしたか。  
※テレワークとは、在宅やシェアオフィスでの仕事を指します。

1. テレワークした日の仕事時間
2. 通常勤務している会社オフィスに勤務した日の仕事時間
3. 仕事や勉強でのVDT作業

※VDT作業とは、パソコン・スマートフォン・タブレット等の情報機器を使用してデータ入力・検索等、文章・画像等の作成・編集等、プログラミング・監視、ゲーム・SNS利用等を行う作業をいいます。

1. 仕事や勉強以外でのVDT作業

※VDT作業とは、パソコン・スマートフォン・タブレット等の情報機器を使用してデータ入力・検索等、文章・画像等の作成・編集等、プログラミング・監視、ゲーム・SNS利用等を行う作業をいいます。

1. 座っている時間
2. 歩く時間
3. ランニングやジョギングをする時間
4. スポーツをする時間
5. 睡眠時間
6. 家事時間：主に家事（炊事、洗濯、掃除等）をしていた時間
7. 育児時間：主に育児（子どもや孫の世話や遊び相手になる等）をしていた時間
8. テレビの画面を見ている時間
9. スマートフォンの画面を見ている時間
10. パソコンやタブレット端末（スマートフォン除く）の画面を見ている時間
11. ゲーム機の画面を見ている時間
12. 普段、屋外に滞在時間する時間（車内、電車内も除く）
13. 車の運転をする時間
14. バイクを運転する時間
15. 自転車を運転する時間
16. 電車に乗っている時間

＜選択肢＞

1. なし（0時間）
2. 1日あたり30分未満
3. 1日あたり30分程度
4. 1日あたり1時間
5. 1日あたり2時間
6. 1日あたり3時間
7. 1日あたり4～5時間
8. 1日あたり6～7時間
9. 1日あたり8～9時間
10. 1日あたり10～11時間
11. 1日あたり12時間以上
12. わからない

■身体活動についてお聞きします。

# Q32 ◆強い身体活動とは、身体的にきついと感じるような、かなり呼吸が乱れるような活用を意味します。 ◆中等度の身体活動とは、身体的にやや負荷がかかり、少し息がはずむような活動を意味します。 平均的な1週間に、下記のことはそれぞれ何日ありますか？

1. 強い身体活動（重い荷物の運搬、自転車で坂道を上ること、ジョギング、テニスのシングルスなど）を行う日
2. 中等度の身体活動（軽い荷物の運搬、子供との鬼ごっこ、ゆっくり泳ぐこと、テニスのダブルス、カートを使わないゴルフなど）を行う日（※歩行やウォーキングは含めない）
3. 10分間以上続けて歩く日（※ここで、歩くとは仕事や日常生活で歩くこと、ある場所から場所へ移動すること、あるいは趣味や運動としてのウォーキング、散歩など、すべてを含みます）

＜選択肢＞

週に＿日 or ない

# Q33　下記のそれぞれについて、通常、1日合計してどのくらいの時間そのような活動を行いますか？

1. 強い身体活動（重い荷物の運搬、自転車で坂道を上ること、ジョギング、テニスのシングルスなど）
2. 中等度の身体活動（軽い荷物の運搬、子供との鬼ごっこ、ゆっくり泳ぐこと、テニスのダブルス、カートを使わないゴルフなど　※歩行やウォーキングは含めない）
3. 10分間以上続けて歩くこと（※歩くとは仕事や日常生活で歩くこと、ある場所から場所へ移動すること、あるいは趣味や運動としてのウォーキング、散歩など、すべてを含みます）
4. 平日の座ったり寝転んだりして過ごしている時間（仕事中、自宅で、勉強中、余暇時間など　※机に向かったり、友人とおしゃべりをしたり、読書をしたり、座ったり、寝転んでテレビを見たり、といった全ての時間を含みます。睡眠時間は含めません）
5. 休日の座ったり寝転んだりして過ごしている時間

＜回答欄＞

　１日＿＿時間＿＿分

# Q34 通常どのような速さで歩きますか？

＜選択肢＞

1. かなり呼吸が乱れるような速さ
2. 少し息がはずむような速さ
3. ゆったりした速さ

# Q35 つぎのなかであなたがもっとも近いと思うものを選んでください？

1. 異性愛者（ヘテロセクシャル）、すなわちゲイ・レズビアンではない
2. 同性愛者（ホモセクシャル・ゲイ・レズビアン）、すなわち同性のみに性愛感情を抱く
3. 両性愛者（バイセクシャル）、すなわち男女どちらにも性愛感情を抱く
4. その他
5. 決めていない
6. わからない

Q36 あなたは、子供を持つことに関してどうお考えですか。いずれか1つを選択してください。  
※妊娠中の方は「1」をお選びください。

1. 私/私のパートナーは、現在妊娠している
2. 現在、子供がいるが、将来はもう1人かそれ以上欲しいと思っている（現時点では積極的に妊娠しようとはしていない）
3. 現在、子供がいるが、子供の数をこれ以上増やすことは考えていない
4. 私/私のパートナーは、現在妊娠を希望している（妊娠活動をしている）
5. 現在、子供がいないが、将来的に子供が欲しい・子供を持つつもりである
6. 現在、子供がいないが、将来も子供が欲しいと思わない
7. 現在、子供がいないが、将来子供が欲しくなるか／出産するかどうかわからない
8. 答えたくない
9. わからない

Q37 あなたは、これまでに、ご家族の方（40歳以上）の介護をしたことがありますか。※複数当てはまる場合は、選択肢番号の小さいものをお選びください。

1. ない
2. 現在、主たる介護者として介護をしている
3. 現在、主たる介護者ではないが、介護を手伝っている
4. 過去、主たる介護者として介護をしていた
5. 過去、主たる介護者ではないが、介護を手伝っていた

Q37-1 直近の介護をした期間をお答えください。（半角数字でご記入ください）

西暦＿＿＿年＿＿月から

Q38-1 前問で、「{Q37 回答(文)}」と回答された方にお聞きします。  
あなたが介護している（していた）方は、あなたからみてどなたにあたりますか。2人以上のご家族の介護をしている場合には、主に介護している（していた）相手とのご関係についてお答えください。

1. 夫または妻（内縁を含む）
2. 自分の親
3. 配偶者の親
4. 自分の兄弟
5. 配偶者の兄弟
6. 自分の祖父母
7. 配偶者の祖父母
8. 自分の子ども
9. 自分の孫
10. その他の親族

Q38-2 前問で、「{Q37 回答(文)}」と回答された方にお聞きします。  
その方の直近の要介護度はどのくらいですか（でしたか）。  
過去に介護をしていた方は、介護期間における介護相手の最終的な要介護度をお答えください。2人以上のご家族の介護をしている場合には、主に介護している（していた）相手とのご関係についてお答えください。

1. 要支援1
2. 要支援2
3. 要介護1
4. 要介護2
5. 要介護3
6. 要介護4
7. 要介護5
8. 要介護認定は受けていない
9. 要介護認定を申請中
10. わからない

Q38-3 前問で、「{Q37 回答(文)}」と回答された方にお聞きします。  
介護をしている（していた）最も直近の1か月間の平均的な1日の介護時間はどのくらいですか。

1. ほとんど終日
2. 半日程度
3. 2～3時間
4. 必要なときに手をかす程度

Q38-4 前問で、「{Q37 回答(文)}」と回答された方にお聞きします。  
現在介護している方にお聞きします。  
各質問について、あなたの気持ちに最も当てはまると思う番号を選んでください。

1. 介護を受けている方の行動に対し、困ってしまうと思うことがありますか
2. 介護を受けている方のそばにいると腹が立つことがありますか
3. 介護があるので家族や友人と付き合いづらくなっていると思いますか
4. 介護を受けている方のそばにいると気が休まらないと思いますか
5. 介護があるので、自分の社会参加の機会が減ったと思うことがありますか
6. 介護を受けている方が家にいるので友達を自宅によびたくてもよべないと思ったことがありますか
7. 介護をだれかに任せてしまいたいと思うことがありますか
8. 介護を受けている方に対して、どうしていいかわからないと思うことがありますか
9. 介護に関して、あなたの家族は、あなたのことをサポートしてくれていると思いますか
10. 介護に関して、家族以外の他者（近隣者や友人など；介護保険のサービス利用によるヘルパーなどは含みません）は、あなたのことをサポートしてくれていると思いますか

＜選択肢＞

1. 思わない
2. たまに思う
3. 時々思う
4. よく思う
5. いつも思う

Q39 災害に関する以下の質問にお答えください。

1. 災害に備え、家具の転倒防止対策を行っている
2. 災害に備え、食料・飲料などの備蓄を行っている
3. 災害に備え、非常用持ち出しバッグを準備している
4. 家族同士で災害時の安否確認方法を決めている
5. 自宅において災害に遭った際の避難場所や避難経路を把握している
6. 自宅の外で災害に遭った際の避難場所や避難経路を把握している

＜選択肢＞

1. はい
2. いいえ

Q40 最近1週間を通して、以下の体の問題について、どの程度悩まされていますか。

1. 胃腸の不調
2. 背中、または腰の痛み
3. 腕、脚（あし）、または関節の痛み
4. 頭痛
5. 胸の痛み
6. 息切れ
7. めまい
8. 疲れている、または元気がない
9. 睡眠に支障がある
10. 耳が聞こえにくい（難聴）
11. 歯の痛み
12. 味覚障害
13. 嗅覚障害
14. 記憶障害
15. 集中力低下
16. 脱毛
17. 性欲減退
18. 性機能障害（勃起不全、性交痛など）
19. 倦怠感
20. 咳（せき）
21. 発熱・微熱
22. 喉の渇き
23. 動悸
24. 不随意運動（ふるえ、体が勝手に動いてしまうなど）
25. 運動麻痺（手足が思うように動かない）
26. うつ症状
27. 不安
28. 耳鳴り
29. 皮膚の発疹

＜選択肢＞

1. ぜんぜん悩まされていない
2. わずかに悩まされている
3. 少し悩まされている
4. かなり悩まされている
5. とても悩まされている

Q40-1 以下の体の問題について、症状が3ヶ月以上続いているものをすべて選んでください。（いくつでも）

1. 胃腸の不調
2. 背中、または腰の痛み
3. 腕、脚（あし）、または関節の痛み
4. 頭痛
5. 胸の痛み
6. 息切れ
7. めまい
8. 疲れている、または元気がない
9. 睡眠に支障がある
10. 耳が聞こえにくい（難聴）
11. 歯の痛み
12. 味覚障害
13. 嗅覚障害
14. 記憶障害
15. 集中力低下
16. 脱毛
17. 性欲減退
18. 性機能障害（勃起不全、性交痛など）
19. 倦怠感
20. 咳（せき）
21. 発熱・微熱
22. 喉の渇き
23. 動悸
24. 不随意運動（ふるえ、体が勝手に動いてしまうなど）
25. 運動麻痺（手足が思うように動かない）
26. うつ症状
27. 不安
28. 耳鳴り
29. 皮膚の発疹
30. 症状が3ヶ月以上続いているものはない

Q41 あなたには現在、持病がありますか。

1. 高血圧
2. 糖尿病
3. 脂質異常症（高脂血症）
4. 肺炎・気管支炎
5. 喘息（ぜんそく）
6. アトピー性皮膚炎
7. アレルギー性鼻炎
8. 歯周病
9. 齲歯（虫歯）
10. 白内障
11. 狭心症・心筋梗塞
12. 脳卒中（脳梗塞や脳出血）
13. COPD（慢性閉塞性肺疾患）
14. 慢性の腎臓病
15. 慢性肝炎・肝硬変
16. 免疫異常や免疫機能が低下する病気（ステロイド・生物学的製剤・免疫抑制剤投与中を含む）
17. がん・悪性腫瘍
18. （3か月以上長引く）腰痛や頭痛などの慢性痛
19. うつ病
20. うつ病以外の精神疾患

＜選択肢＞

1. これまでに一度もない
2. 現在にはないが、過去にはあった
3. 現在ある（通院中で服薬あり）
4. 現在ある（通院中で服薬なし）
5. 現在ある（通院はしていない）

# Q42 現在あるいは過去にがん・悪性腫瘍があった方に質問します。 どのようながん・悪性腫瘍ですか？あてはまるものすべてを選んでください。（いくつでも）

＜選択肢＞

1. 口腔がん
2. 咽頭がん
3. 食道がん
4. 胃がん
5. 結腸がん
6. 直腸がん
7. 肝臓がん
8. 胆のう･胆管がん
9. すい臓がん
10. 喉頭がん
11. 肺がん
12. 皮膚がん
13. 前立腺がん
14. 膀胱がん
15. 腎臓がん
16. 脳･中枢神経系のがん
17. 甲状腺がん
18. 悪性リンパ腫
19. 多発性骨髄腫
20. 白血病
21. その他

Q43 最近2カ月間に**あなた自身**の医療や病気に関する下記の出来事がありましたか。

1. いつも使っている薬（医師からの処方薬）を切らした
2. 持病が悪化した
3. 予定通りの通院ができなかった（控えた）
4. 予期していなかった症状や病状による通院や受診ができなかった（控えた）
5. 入院ができなかった・延期になった
6. 治療（手術）ができなかった（延期になった）
7. 治療（手術以外）ができなかった（延期になった）
8. 齲歯（虫歯）で歯が痛かった
9. 歯周病で歯ぐきが痛かった
10. 妊娠を計画していたが、妊娠しないようにした（避妊した）

＜選択肢＞

1. あった
2. なかった
3. 該当しない（もともと予定がないなど）

Q44 高血圧があると回答した方に**最近2カ月間**についてお聞きします。

1. いつも使っている高血圧の薬（医師からの処方薬）を切らした
2. 高血圧が悪化した
3. 高血圧のための予定通りの通院ができなかった（控えた）
4. 高血圧による予期していなかった症状や病状が起きた
5. 高血圧の予期していなかった症状や病状による通院や受診ができなかった（控えた）
6. 高血圧のための治療を必要とすることがあった
7. 高血圧のための必要な治療ができないことがあった・延期になった

＜選択肢＞

1. あった
2. なかった

Q45 糖尿病があると回答した方に**最近2カ月間**についてお聞きします。

1. いつも使っている糖尿病の薬（医師からの処方薬）を切らした
2. 糖尿病が悪化した
3. 糖尿病のための予定通りの通院ができなかった（控えた）
4. 糖尿病による予期していなかった症状や病状が起きた
5. 糖尿病の予期していなかった症状や病状による通院や受診ができなかった（控えた）
6. 糖尿病のための治療を必要とすることがあった
7. 糖尿病のための必要な治療ができないことがあった・延期になった

＜選択肢＞

1. あった
2. なかった

Q46 脂質異常症（高脂血症）があると回答した方に**最近2カ月間**についてお聞きします。

1. いつも使っている脂質異常症（高脂血症）の薬（医師からの処方薬）を切らした
2. 脂質異常症（高脂血症）が悪化した
3. 脂質異常症（高脂血症）のための予定通りの通院ができなかった（控えた）
4. 脂質異常症（高脂血症）による予期していなかった症状や病状が起きた
5. 脂質異常症（高脂血症）の予期していなかった症状や病状による通院や受診ができなかった（控えた）
6. 脂質異常症（高脂血症）のための治療を必要とすることがあった
7. 脂質異常症（高脂血症）のための必要な治療ができないことがあった・延期になった

＜選択肢＞

1. あった
2. なかった

Q47 喘息（ぜんそく）やアトピー性皮膚炎、アレルギー性鼻炎があると回答した方に**最近2カ月間**についてお聞きします。

1. いつも使っている喘息やアトピー性皮膚炎、アレルギー性鼻炎の薬（医師からの処方薬）を切らした
2. 喘息が悪化した
3. アトピー性皮膚炎が悪化した
4. アレルギー性鼻炎が悪化した
5. 喘息やアトピー性皮膚炎、アレルギー性鼻炎のための予定通りの通院ができなかった（控えた）
6. 喘息やアトピー性皮膚炎、アレルギー性鼻炎による予期していなかった症状や病状が起きた
7. 喘息やアトピー性皮膚炎、アレルギー性鼻炎の予期していなかった症状や病状による通院や受診ができなかった（控えた）
8. 喘息やアトピー性皮膚炎、アレルギー性鼻炎のための治療を必要とすることがあった
9. 喘息やアトピー性皮膚炎、アレルギー性鼻炎のための必要な治療ができないことがあった・延期になった

＜選択肢＞

1. あった
2. なかった

Q48 狭心症や心筋梗塞、脳卒中があると回答した方に、**最近2カ月間**についてお聞きします。

1. いつも使っている狭心症や心筋梗塞、脳卒中の薬（医師からの処方薬）を切らした
2. 狭心症や心筋梗塞が悪化した
3. 脳卒中が悪化した
4. 狭心症や心筋梗塞、脳卒中のための予定通りの通院ができなかった（控えた）
5. 狭心症や心筋梗塞、脳卒中による予期していなかった症状や病状が起きた
6. 狭心症や心筋梗塞、脳卒中の予期していなかった症状や病状による通院や受診ができなかった（控えた）
7. 狭心症や心筋梗塞、脳卒中のための治療を必要とすることがあった
8. 狭心症や心筋梗塞、脳卒中のための必要な治療ができないことがあった・延期になった

＜選択肢＞

1. あった
2. なかった

Q49 がん・悪性腫瘍があると回答した方に**最近2カ月間**についてお聞きします。

1. いつも使っているがん・悪性腫瘍の薬（医師からの処方薬）を切らした
2. がん・悪性腫瘍の症状や病状が悪化した
3. がん・悪性腫瘍のための予定通りの通院ができなかった（控えた）
4. がん・悪性腫瘍による予期していなかった症状や病状が起きた
5. がん・悪性腫瘍の予期していなかった症状や病状による通院や受診ができなかった（控えた）
6. がん・悪性腫瘍のための治療（手術やその他）を必要とすることがあった
7. がん・悪性腫瘍のための入院を必要とすることがあった
8. がん・悪性腫瘍のための必要な治療（手術）ができないことがあった・延期になった
9. がん・悪性腫瘍のための必要な治療（手術以外）ができないことがあった・延期になった
10. がん・悪性腫瘍のための必要な入院ができないことがあった・延期になった

＜選択肢＞

1. あった
2. なかった

Q50 うつ病およびその他の精神疾患があると回答した方に医師から受けた診断についてお聞きします。

1. 適応障害
2. うつ病
3. 躁うつ病
4. 統合失調症
5. 強迫性障害（不潔恐怖など）
6. 不安症
7. 摂食障害
8. 発達障害
9. PTSD（心的外傷後ストレス障害）
10. 認知症

＜選択肢＞

1. いいえ（診断されたことはない）
2. はい（2020年4月以前から診断されていた）
3. はい（2020年4月～2023年3月に診断された）
4. はい（2023年4月以後に診断された）

Q51 うつ病およびその他の精神疾患があると回答した方に**最近2カ月間**についてお聞きします。

1. 精神疾患の症状や病状が悪化した
2. 精神疾患のための予定通りの通院ができなかった（控えた）
3. 新型コロナウイルスに感染するのが心配で受診を控えている
4. 必要な治療ができないことがあった・延期になった
5. いつも使っている精神疾患の薬（医師からの処方薬）を1日2回以上服用しなければならない
6. いつも使っている精神疾患の薬（医師からの処方薬）を切らした
7. いつも使っている精神疾患の薬（医師からの処方薬）を週2回以上飲み忘れた
8. いつも使っている精神疾患の薬（医師からの処方薬）を飲むことに関して無頓着である
9. 調子が良いといつも使っている精神疾患の薬（医師からの処方薬）を飲むのをやめる
10. 体調が悪くなるといつも使っている精神疾患の薬（医師からの処方薬）をやめる

＜選択肢＞

1. あった
2. なかった

Q52 最近1年間もしくは2年間に、下記の健康診断やがん検診を受診しましたか。

1. 最近1年間の身長・体重・血液検査などの健康診断
2. 最近1年間の歯科受診（虫歯などの治療目的の受診）
3. 最近1年間の歯科検診（歯の定期健診や清掃、歯石除去の目的での歯科医院の受診）※虫歯などの治療目的の受診は含めません
4. 最近1年間の大腸がん検診（便潜血反応検査（検便）など）
5. 最近1年間の肺がん検診（胸のレントゲン撮影や喀痰検査など）
6. 最近1年間の胃がん検診（バリウムによるレントゲン撮影や内視鏡（胃カメラ、ファイバースコープによる撮影など）
7. 最近2年間の乳がん検診（マンモグラフィ撮影や乳房超音波（エコー）検査など）
8. 最近2年間の子宮頸がん検診（子宮の細胞診検査など）
9. 最近1年間の前立腺がん検診（PSA血液検査など）
10. 最近1年間の心理的な負担の程度を把握するための検査（ストレスチェック）

＜選択肢＞

1. 受診した。結果として、異常所見の指摘はなかった
2. 受診した。結果として、何らかの異常所見を指摘された
3. 受診した。結果は不明（まだ結果が出ていない、結果を覚えていない）
4. 新型コロナ問題以外の理由で受診していないが、今後は受診するつもり
5. 新型コロナ問題にかかわる理由で受診していないが、今後は受診するつもり
6. 新型コロナ問題以外の理由で受診しておらず、今後も受診するつもりはない
7. 新型コロナ問題にかかわる理由で受診しておらず、今後も受診するつもりはない

Q53 あなたは、最近1ヶ月間に、下記のような行動を取りましたか。

1. 消毒用アルコールで手や指を消毒した
2. 石けん・ハンドソープを用いて15秒以上の手洗いを行った
3. 帰宅時などに、うがいをした
4. せきエチケットを行った
5. 洗っていない手で目や鼻、口を触らないようにした
6. ドアノブなど人の手が触れやすい物を消毒した
7. 窓を開けて部屋の換気をした
8. 人がいる場所でマスクをした
9. 人が近くにいない時に、屋内でマスクをした
10. 路上などの屋外でマスクをした（人との会話時を除く）
11. 旅行を控えた
12. 不要不急の外出・出張を控えた
13. 近距離（1メートル以内）で会話や発声をしないようにした
14. ソーシャルディスタンス（人と2メートル以上離れること）をとるようにした
15. 感染リスクの高いと思われる人と会うことを避けた
16. 人が密集しているところに行かないようにした
17. おかずとして野菜の多いもの（サラダなど）を食べた
18. 丼ものや麺類（うどんやラーメン、パスタなど）だけで食事を済ませた
19. 朝食を食べた
20. 飲食店の店内利用を控えた

＜選択肢＞

1. いつもした
2. 時々した
3. ほとんどしなかった
4. まったくしなかった

Q54 あなたは、最近2カ月間に、下記の行動を取ることがありましたか。

1. 友人宅を訪問した
2. 親族宅を訪問した
3. 友人や親族を家に招いた
4. 友人・同僚と居酒屋・バー以外の飲食店（レストラン、ラーメン店等）へ行った
5. 友人・同僚と居酒屋やバーへ行った
6. ナイトクラブ・ディスコに行った
7. 複数人でカラオケに行った
8. ライブハウスに出かけた
9. 集団でやるスポーツに参加した
10. スポーツ観戦に行った
11. スポーツジムに行った
12. パチンコ／パチスロに行った
13. 接待を伴うクラブやガールズバーに行った
14. 性風俗店に行った
15. 美術館・映画館に行った
16. 縁日など地域の行事に参加した
17. 結婚式などのお祝いのイベントに参加した
18. 葬儀や法事に参加した
19. 病院へのお見舞いに行った

＜選択肢＞

1. まったくしなかった
2. 少なくとも1回はあった
3. 時々した（月に数回程度）
4. よくあった（週に1回以上）

# Q55 マスクの着用について政府は2023年3月13日以降、個人の主体的な選択を尊重し、個人の判断に委ねること（「マスク着用の考え方の見直し等について」）を発表しました。現在のマスクの着用状況について、マスクの着用が推奨されている状況（医療機関、高齢者施設、混雑した電車やバスに乗車する時や職場の要請がある場合など）以外の私生活において最もあてはまる回答を選んでください。

1. マスクを着用したいので、基本的に着用している
2. マスクを着用したくないが、基本的に着用している
3. マスクを着用したいが、基本的に着用していない
4. マスクを着用したくないので、基本的に着用していない

# Q56-1 マスクの着用について、そのようにした・そのように考えた理由を選んでください。（いくつでも）

※Q55で1or2を選んだ方

1.      マスクには着用者が新型コロナウイルス感染症以外も含め呼吸器感染症全般に感染する（かかる）ことを防ぐ効果があるから  
2.      マスクには着用者が相手に新型コロナウイルス感染症以外も含め呼吸器感染症全般を感染させる（うつす）ことを防ぐ効果があるから  
3.      花粉症の予防など感染対策以外の健康上の理由があるから  
4.      周囲の人がマスクを着用していて、周囲に合わせるべきだと思ったから  
5.      マスクを着用していない人は非常識だと思うから  
6.      マスクを着用していないことを他人から責められたくないから  
7.      職場・学校などでマスクの着用を求められており、私生活でも着用していたから  
8.      マスクの着用が自身にとって好都合（顔や表情が隠れるなど）だから  
9.      コロナ禍で定着したマスクの着用習慣を変えたくなかったから

10.　その他  
11.    特定の理由はないがマスクを着用している

# Q56-2 マスクの着用について、そのようにした・そのように考えた理由を選んでください。（いくつでも）

※Q55で3or4を選んだ方

1.    マスクには着用者が新型コロナウイルス感染症以外も含め呼吸器感染症全般に感染する（かかる）ことを防ぐ効果がないから  
2.    マスクには着用者が相手に新型コロナウイルス感染症以外も含め呼吸器感染症全般を感染させる（うつす）ことを防ぐ効果がないから  
3.    持病など健康上の理由でマスクを着用できないから  
4.    周囲の人がマスクの着用をやめていて、周囲に合わせるべきだと思ったから  
5.    マスクを着用している人は非常識だと思うから  
6.    マスクを着用していないことを他人から責められなくなったから  
7.    職場・学校などでマスクの着用を求められており、私生活ではマスクを外したいと思ったから  
8.    マスクを着用しないことが自身にとって好都合（表情が伝わりやすい、気温の上昇でマスク着用を不快に感じることがなくなるなど）だから  
9.    コロナ禍で定着したマスクの着用習慣を変えたかったから

10.　その他  
11.    特定の理由はないがマスクを着用していない

# Q57 あなたは今までに下記の美容医療を受けたり、入れ墨（タトゥー）を入れたことがありますか。初めて受けた年齢と、その結果に満足しているかどうかについて、選択肢から最も当てはまるものを1つ選んでください。

1. 入れ墨（タトゥー）
2. まぶたの手術
3. フェイスリフトの手術
4. 顔への脂肪移植
5. 鼻の手術
6. その他の美容外科手術
7. レーザー脱毛
8. ボトックス注射
9. ヒアルロン酸注射
10. その他の手術以外の美容医療

＜選択肢＞

1. 受けたことがない
2. 18歳未満で初めて受けて、満足している
3. 18歳未満で初めて受けて、満足していない
4. 18～19歳で初めて受けて、満足している
5. 18～19歳で初めて受けて、満足していない
6. 20歳代で初めて受けて、満足している
7. 20歳代で初めて受けて、満足していない
8. 30歳以上で初めて受けて、満足している
9. 30歳以上で初めて受けて、満足していない

Q58 次の問いは、現在のあなたの状況に、どの程度あてはまりますか。  
もっともあてはまるものを1つお選びください。

1. 困ったときに頼れる人がたくさんいる
2. 何をするのもむなしい
3. ひとりぼっちで寂しい
4. 心から信頼できる人がたくさんいる
5. 他人から拒絶された気持ちによくなる
6. 親しいと思える人がいる
7. 病気や経済苦、将来のことで悩んでいる時に励ましてくれる人がいた
8. 病気や経済苦、将来のことで悩んでいる時に共感してくれる人がいた
9. 病気や経済苦、将来のことで悩んでいる人を励ました
10. 病気や経済苦、将来のことで悩んでいる人の状況に共感した

＜選択肢＞

1. あてはまる
2. あてはまらない
3. どちらともいえない

# Q59 あなたは、「こども食堂」という取り組みを知っていますか。

※「こども食堂」とは、子どもが一人でも行ける無料または低額の食堂です。名称や目的は様々で（おなかをすかせた子どもへの食事提供から、孤食の解消、滋味豊かな食材による食育、地域交流の場づくりなど）、子どもに限定せず誰でも利用できるところも多くあります。コロナ禍で会食が制限された2020年以降、お弁当や食材等の配布などのフードパントリーの活動なども行い、子どもや子育て世帯などとつながり、活動を続けています。

　＜選択肢＞

1. 名前を聞いたことがあり、内容も知っている
2. 名前は聞いたことがあるが、内容はあまり知らない
3. 名前を聞いたことがない

＜Q1で「1or2」と答えた回答者のみ＞

Q59-1.　以下の地域での、具体的なこども食堂の活動をご存知ですか。

1．あなたのお住まい周辺の地域（子どもが一人でも行けるぐらいの範囲：小学校区など）にあるこども食堂

2．あなたのお住まい周辺以外の地域にあるこども食堂

＜選択肢＞

1．具体的なこども食堂の活動を知っていて、その活動に関心がある

2．具体的なこども食堂の活動を知っているが、その活動にあまり関心はない

3．具体的なこども食堂の活動についてはよく知らない

Q59-2.　この1年間（2022年9月から2023年8月まで）での、こども食堂の活動について、以下の項目について関わりの頻度を教えてください。

1．あなたのお住まい周辺の地域にある、こども食堂の利用（あなたの家族が利用した際の付き添いも含む）

2．あなたのお住まい周辺の地域にある、こども食堂の運営や手伝い（ボランティア等）に参加

3．あなたのお住まい周辺の地域にある、こども食堂への物品や資金の寄付などの支援

4．あなたのお住まい周辺以外の地域にある、こども食堂の利用（あなたの家族が利用した際の付き添いも含む）

5．あなたのお住まい周辺以外の地域にある、こども食堂の運営や手伝い（ボランティア等）に参加

6．あなたのお住まい周辺以外の地域にある、こども食堂への物品や資金の寄付などの支援

＜選択肢＞

1．週に1回以上

2．月に2〜3回程度

3．月に1回程度

4．2〜3ヶ月に1回程度

5．年に2〜3回程度

6．年に1回程度

7．この1年間はないが、それ以前にはあった

8．この1年間はなく、それ以前もない

# Q60 お子さんが「0～14歳」と回答された方にお聞きします。 最近2カ月間の、お子さんの学校や生活の状況を教えてください。

※お子さんが複数該当する場合は以下の優先順位の高いお子さんについて、お答えください。最優先：小学生（高学年）

第二優先以降の順番：小学生（低学年）～中学生～高校生～幼稚園児・保育園児～大学生～その他

1. 子どもにケガをさせることがあった
2. 子どもに食事を食べさせられないことがあった
3. 子どもが暴力をふるった
4. 子どもが暴言を吐いた
5. 子どもに暴力をふるった
6. 子どもに暴言を吐いた
7. 子どもが学校に行っていない（不登校）
8. 子どもが望んでいない勉強や習い事をさせた
9. 子どものこれからのことは、家族で一緒に話し合った
10. 子どもに関わる学校や生活のことを、本人抜きで決めた

＜選択肢＞

1. あった
2. なかった
3. わからない
4. 答えたくない

# Q61 2歳以上５歳未満の子どもを持つ人が対象です。該当するお子さんが複数いる場合は、一番年齢が低いお子さんについてお答えください。

お子さまのここ半年くらいの行動についてお答えください。  
以下のそれぞれの質問項目について、あてはまらない、まああてはまる、あてはまる、のいずれかを選んでください。答えに自信がなくても、あるいは、その質問がばからしいと思えたとしても、全部の質問に答えてください。

1. 保育園・こども園・幼稚園に通っている（「通っている」場合には「あてはまる」、「通っていない」場合には「あてはまらない」を選んでください
2. 他人の気持ちをよく気づかう
3. おちつきがなく、長い間じっとしていられない
4. 頭がいたい、お腹がいたい、気持ちが悪いなどと、よくうったえる
5. 他の子どもたちと、よく分け合う（おやつ・おもちゃ・鉛筆など）
6. カッとなったり、かんしゃくをおこしたりする事がよくある
7. 一人でいるのが好きで、一人で遊ぶことが多い
8. 素直で、だいたいは大人のいうことをよくきく
9. 心配ごとが多く、いつも不安なようだ
10. 誰かが心を痛めていたり、落ち込んでいたり、嫌な思いをしているときなど、すすんで助ける
11. いつもそわそわしたり、もじもじしている
12. 仲の良い友だちが少なくとも一人はいる
13. よく他の子とけんかをしたり、いじめたりする
14. おちこんでしずんでいたり、涙ぐんでいたりすることがよくある
15. 他の子どもたちから、だいたいは好かれているようだ
16. すぐに気が散りやすく、注意を集中できない
17. 目新しい場面に直面すると不安ですがりついたり、すぐに自信をなくす
18. 年下の子どもたちに対してやさしい
19. よく大人に対して口答えする
20. 他の子から、いじめの対象にされたり、からかわれたりする
21. 自分からすすんでよく他人を手伝う（親・先生・子どもたちなど）
22. よく考えてから行動することができる
23. 他の人に対していじわるをする
24. 他の子どもたちより、大人といる方がうまくいくようだ
25. こわがりで、すぐにおびえたりする
26. ものごとを最後までやりとげ、集中力もある

＜選択肢＞

1. あてはまらない
2. まああてはまる
3. あてはまる

# Q62 5歳以上18歳未満の子どもを持つ人が対象です。該当するお子さんが複数いる場合は、一番年齢が低いお子さんについてお答えください。

お子さまのここ半年くらいの行動についてお答えください。  
以下のそれぞれの質問項目について、あてはまらない、まああてはまる、あてはまる、のいずれかを選んでください。答えに自信がなくても、あるいは、その質問がばからしいと思えたとしても、全部の質問に答えてください。

1. 他人の気持ちをよく気づかう
2. おちつきがなく、長い間じっとしていられない
3. 頭がいたい、お腹がいたい、気持ちが悪いなどと、よくうったえる
4. 他の子どもたちと、よく分け合う（おやつ・おもちゃ・鉛筆など）
5. カッとなったり、かんしゃくをおこしたりする事がよくある
6. 一人でいるのが好きで、一人で遊ぶことが多い
7. 素直で、だいたいは大人のいうことをよくきく
8. 心配ごとが多く、いつも不安なようだ
9. 誰かが心を痛めていたり、落ち込んでいたり、嫌な思いをしているときなど、すすんで助ける
10. いつもそわそわしたり、もじもじしている
11. 仲の良い友だちが少なくとも一人はいる
12. よく他の子とけんかをしたり、いじめたりする
13. おちこんでしずんでいたり、涙ぐんでいたりすることがよくある
14. 他の子どもたちから、だいたいは好かれているようだ
15. すぐに気が散りやすく、注意を集中できない
16. 目新しい場面に直面すると不安ですがりついたり、すぐに自信をなくす
17. 年下の子どもたちに対してやさしい
18. よくうそをついたり、ごまかしたりする
19. 他の子から、いじめの対象にされたり、からかわれたりする
20. 自分からすすんでよく他人を手伝う（親・先生・子どもたちなど）
21. よく考えてから行動する
22. 家や学校、その他から物を盗んだりする
23. 他の子どもたちより、大人といる方がうまくいくようだ
24. こわがりで、すぐにおびえたりする
25. ものごとを最後までやりとげ、集中力もある

＜選択肢＞

1. あてはまらない
2. まああてはまる
3. あてはまる

# Q63 以下の項目は、保健機関が推奨しているワクチンが存在するすべての感染症についての記述です。それぞれの項目にどの程度同意するか、1＝「全く同意しない」から7＝「強く同意する」の中でお答えください。

1. 政府関係機関が効果的で安全なワクチンのみを許可すると確信している。
2. 感染すると非常に危険なので、私は予防接種を受ける。
3. 予防接種は私にとってとても大切なので、他のことよりも優先する。
4. 利益が危険性より明らかに上回る場合にのみ、予防接種を受ける。
5. 予防接種は病気の蔓延を防ぐための集団行動だと思う。
6. 保健機関による予防接種の推奨に従わない人には、制裁を加えることができるようにすべきだ。
7. ワクチンの接種は、それが本来防ぐ病気よりも、もっと深刻な病気やアレルギーを引き起こす。
8. 多くの人がワクチンの接種を受けるなら、私も接種を受ける。
9. 予防接種は面倒なので、予防接種の機会を逃すことがある
10. 私は、最も重要な予防接種を適切な時期に確実に受けるようにする

＜選択肢＞

1. 1 全く同意しない
2. 2
3. 3
4. 4
5. 5
6. 6
7. 7 強く同意する

# Q64 下記それぞれについてお答えください。

1. 50歳以上の方に帯状疱疹ワクチンの接種が推奨されていることを知っていますか。
2. 65歳以上の方に肺炎球菌ワクチンの接種が推奨されていることを知っていますか。
3. これまでに帯状疱疹ワクチンを接種したことがありますか。
4. 過去5年間に肺炎球菌ワクチンを接種したことがありますか。
5. 過去1年間にインフルエンザワクチンの接種を受けましたか
6. 私は注射が怖い
7. 過去6ヶ月間に新型コロナワクチンの接種を受けましたか
8. 過去1年間には新型コロナワクチンの接種を受けましたか
9. 今後、1年に1回の新型コロナワクチンを接種するつもりがありますか
10. ＜選択肢＞
11. はい
12. いいえ

# Q65　 お子さんは以下のワクチンを接種しましたか？接種した場合は年月を答えてください。接種していない場合は接種予定の有無を教えてください。

**※母子手帳を参照しながらお答えください。**

**※18歳以下のお子さんの中で、最も年齢の高い方について、教えてください。**

1. **お子さん1人目(18歳以下)**
2. **お子さん2人目(18歳以下)**
3. インフルエンザ菌b型(Hib)・1回
4. インフルエンザ菌b型(Hib)・2回
5. インフルエンザ菌b型(Hib)・3回
6. インフルエンザ菌b型(Hib)・追加
7. 小児肺炎球菌・1回
8. 小児肺炎球菌・2回
9. 小児肺炎球菌・3回
10. 小児肺炎球菌・追加
11. B型肝炎・1回目
12. B型肝炎・2回目
13. B型肝炎・3回目
14. ロタウイルス・1回目
15. ロタウイルス・2回目
16. 「ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ」または「ジフテリア・百日せき・破傷風混合(DPT)」・第1期初回1回
17. 「ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ」または「ジフテリア・百日せき・破傷風混合(DPT)」・第1期初回2回
18. 「ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ」または「ジフテリア・百日せき・破傷風混合(DPT)」・第1期初回3回
19. 「ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ」または「ジフテリア・百日せき・破傷風混合(DPT)」・第1期追加
20. 第2期(DT)　※第2期(DT)の代わりに、任意接種でジフテリア・百日せき・破傷風混合(DPT)を接種した人は、その接種について答えてください。
21. BCG  
    麻しん・風しん・第1期　※「麻しん(はしか)」と「風しん(三日はしか)」をそれぞれ別のワクチンで接種された方は「麻しん(はしか)」について、お答えください。
22. 麻しん・風しん・第2期
23. 水痘・1回
24. 水痘・2回
25. 日本脳炎・第1期初回・1回
26. 日本脳炎・第1期初回・2回
27. 日本脳炎・第1期追加
28. 日本脳炎・第2期
29. ヒトパピローマウイルス(HPV)・1回
30. ヒトパピローマウイルス(HPV)・2回
31. ヒトパピローマウイルス(HPV)・3回
32. おたふくかぜ・1回
33. おたふくかぜ・2回
34. （2022年10月1日以降にお子さんが受けたインフルエンザウイルスのワクチン接種についてお答えください）インフルエンザウイルスワクチン・１回目
35. （2022年10月1日以降にお子さんが受けたインフルエンザウイルスのワクチン接種についてお答えください）インフルエンザウイルスワクチン・2回目
36. (※お子さんのワクチン接種についてお答えください)新型コロナウイルスワクチン・1回目
37. (※お子さんのワクチン接種についてお答えください)新型コロナウイルスワクチン・2回目
38. (※お子さんのワクチン接種についてお答えください)新型コロナウイルスワクチン・3回目

<選択肢>（単一回答）：

1. 接種した→\_\_年\_\_月 【必須】(数字小数不可)(制限あり　年：2004以上2023以下、月：1以上12以下)
2. 接種していない（これから接種するつもりがある）
3. 接種していない（今のところ接種するつもりはない）

# Q65-1　先ほど回答いただいたお子さんが以下のワクチンを接種した年月を答えてください。（半角数字でご記入ください）

※母子手帳を参照しながらお答えください。

インフルエンザ菌b型(Hib)・1回 年　 月

インフルエンザ菌b型(Hib)・2回 年　 月

インフルエンザ菌b型(Hib)・3回 年　 月

インフルエンザ菌b型(Hib)・追加 年　 月

小児は肺炎球菌・1回 年　 月

小児は肺炎球菌・2回 年　 月

小児は肺炎球菌・3回 年　 月

小児は肺炎球菌・追加 年　 月

B型肝炎・1回目 年　 月

B型肝炎・2回目 年　 月

B型肝炎・3回目 年　 月

ロタウイルス・1回目 年　 月

ロタウイルス・2回目 年　 月

「ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ」または「ジフテリア・百日せき・破傷風混合（ DPT）」・第１期初回１回 年　 月

「ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ」または「ジフテリア・百日せき・破傷風混合（DPT）」・第１期初回2回 年　 月

「ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ」または「ジフテリア・百日せき・破傷風混合（DPT）」・第１期初回3回 年　 月

「ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ」または「ジフテリア・百日せき・破傷風混合（DPT）」・第１期追加 年　 月

第２期（DT）

※第2期(DT)の代わりに、任意接種でジフテリア・百日せき・破傷風混合(DPT)を接種した人は、その接種について答えてください 年　 月

BCG

麻しん・風しん・第１期

※「麻しん(はしか)」と「風しん(三日はしか)」をそれぞれ別のワクチンで接種された方は「麻しん(はしか)」について、お答えください 年　 月

麻しん・風しん・第２期 年　 月

水痘・１回 年　 月

水痘・１回 年　 月

日本脳炎・第１期初回・1回 年　 月

日本脳炎・第１期初回・２回 年　 月

日本脳炎・第１期追加 年　 月

日本脳炎・第2期 年　 月

ヒトパピローマウイルス（HPV）・１回

年　 月

ヒトパピローマウイルス（HPV）・2回

年　 月

ヒトパピローマウイルス（HPV）・3回

年　 月

おたふくかぜ・１回 年　 月

おたふくかぜ・2回 年　 月

（2022年10月1日以降にお子さんが受けたインフルエンザウイルスのワクチン接種についてお答えください）

インフルエンザウイルスワクチン・１回目

年　 月

（2022年10月1日以降にお子さんが受けたインフルエンザウイルスのワクチン接種についてお答えください）

インフルエンザウイルスワクチン・2回目

年　 月

(※お子さんのワクチン接種についてお答えください)新型コロナウイルスワクチン・1回目

年　 月

(※お子さんのワクチン接種についてお答えください)新型コロナウイルスワクチン・2回目

年　 月

(※お子さんのワクチン接種についてお答えください)新型コロナウイルスワクチン・3回目

年　 月

Q66 あなたは、以下について知っていますか。

1. 子宮頸癌のほとんどはHPV（ヒトパピローマウイルス）が原因で発症する
2. HPV（ヒトパピローマウイルス）は一般には性行為によって感染する
3. 子宮頸がんになったら、４人に１人程度が死亡する
4. HPV感染によって男性も中咽頭（のどの奥）がん、肛門がん、陰茎がんなどのがんを発症する
5. 厚生労働省がHPVワクチン接種を積極的に勧めている
6. HPVワクチンの積極的な勧めが控えられていたために接種をしなかった女子（17歳～26歳）が無料で接種できる
7. 2023年度から定期接種に新しいワクチン（シルガード9）が導入された
8. 予防接種の副反応による健康被害があった場合、予防接種と健康被害との因果関係が認定された場合、受けた医療に要した費用およびその入院通院等に必要な諸経費が支給される公的な制度がある
9. 予防接種の副反応による健康被害に対する救済を受けたい場合、その手続きについては市町村に相談すれば良い
10. 現在45歳～61歳の男性は、子供の頃に風疹のワクチン接種を受ける機会がなかった
11. 政府は、現在45歳～61歳の男性に、風疹のワクチン接種（定期接種）を勧めている
12. 成人男性対象の風疹の定期接種では、事前に無料で血液検査（抗体検査）を行える
13. 妊婦が風疹に感染すると、先天性風疹症候群の赤ちゃんが生まれる可能性がある  
    （※先天性風疹症候群とは、耳がきこえにくくなる、心臓に奇形が生じる、目が見えにくくなる、精神や身体発達に遅れが生じるなどの生まれつきの障がい）
14. 入れ墨（タトゥー）の施術を受けた当時、針を使いまわしたり器具の消毒が不十分な場合に肝炎ウイルスなどの感染症が起こることを知っていましたか

＜選択肢＞

1. 知っていた
2. 知らなかった

Q67 あなたは、下記のような出来事がありましたか。

1. 自分が新型コロナウイルスに感染したと診断された
2. 自分が新型コロナウイルスに感染し、酸素投与を受けた
3. 自分が新型コロナウイルスに感染し、入院した
4. 自分が新型コロナウイルスに感染し、人工呼吸器による治療を受けた
5. 同居する家族が新型コロナウイルスに感染したと診断された
6. 同居する家族が新型コロナウイルスに感染し、酸素投与を受けた
7. 同居する家族が新型コロナウイルスに感染し、入院した
8. 同居していない家族や親戚が新型コロナウイルスに感染したと診断された
9. 家族や親戚が新型コロナウイルス感染症で亡くなった
10. 同僚や上司が新型コロナウイルスに感染したと診断された

＜選択肢＞

1. 最近3ヶ月間にあった
2. 6ヶ月前から3ヶ月前の間にあった
3. 1年前から6ヶ月前の間にあった
4. 1年以上前にあった
5. なかった

Q68 過去12か月間に以下のようなことはありましたか。

1. お金や食料の調達手段が不足していて、十分な食べ物がないかもしれないと心配した
2. お金や食料の調達手段が不足していて、健康的で栄養のある食べ物が食べられなかった時があった
3. お金や食べ物の調達手段が不足していて、わずかな種類の食べ物のみ食べられた
4. 食べ物を得るための十分なお金や調達手段がなく、食事を抜かなければならなかった
5. お金や食料の調達手段が不足していて、食べる必要があると思ったよりも少ない量の食事をしなければならなかった時があった
6. お金や食べ物の調達手段が不足していて、ご家庭に食べるものがなかった
7. 食べ物を得るための十分なお金や調達手段がないので、おなかが空いたけれども食べなかった
8. お金や食料の調達手段が不足していて、一日中食べずに過ごした
9. 過去6か月で体重の5％（60kgの体重の人で3kg）以上の意図しない体重減少があった
10. 食欲低下により、食事摂取量が減った

＜選択肢＞

1. はい
2. いいえ
3. わからない
4. 回答したくない

Q69 あなたは、下記のそれぞれの項目についてあてはまりますか。

1. 新型コロナウイルスがとても怖い
2. 新型コロナウイルスについて考えると不快になる
3. 新型コロナウイルスについて考えると手汗をかく
4. 新型コロナウイルスで命を失うことを恐れている
5. インターネットで新型コロナウイルスのニュースや話題をみると、緊張したり、不安になったりする
6. 新型コロナウイルス感染が心配で眠れない
7. 新型コロナウイルス感染について考えると、心拍が早くなったり、動悸がしたりする
8. 新型コロナウイルスへの恐怖によって、仕事をしたり、家事をしたり、他の人と仲良くしたりすることが困難になっている
9. あなたが新型コロナウイルスに感染すると子どもの世話をどうしたらよいのか恐れている
10. 新型コロナウイルスで家族が命を落とすことを恐れている
11. 新型コロナウイルスによって経済的に貧しくなることを恐れている
12. タバコの煙で命を失うことを恐れている
13. 多量飲酒で命を失うことを恐れている
14. 交通事故で命を失うことを恐れている
15. HPV（ヒトパピローマウイルス）感染によって起こるがんで命を失うことを恐れている
16. HPV（ヒトパピローマウイルス）感染によって起こるがんで家族が命を落とすことを恐れている
17. 自分が風疹に感染することを恐れている
18. 風疹が成人男性の多い職場などの場所で流行することを恐れている
19. 風疹感染によって、家族や親戚の赤ちゃんが先天性風疹症候群になることを恐れている
20. 風疹感染によって、友人や同僚の赤ちゃんが先天性風疹症候群になることを恐れている

＜選択肢＞

1. まったくあてはまらない
2. あてはまらない
3. どちらでもない
4. あてはまる
5. とてもあてはまる

Q70 あなたの新型コロナウイルスワクチンの接種状況を教えてください。

1. 6回接種した
2. 5回接種した
3. 4回接種した
4. 3回接種した
5. 2回接種した
6. 1回接種した
7. 持病・アレルギー等の理由で接種できない（0回接種）
8. 様子を見てから接種したい（0回接種）
9. 接種する必要性を感じない（0回接種）
10. 接種したくない（0回接種）

Q71 あなたは、最近2ヶ月間に、下記のような出来事がありましたか。

1. 職場以外で、新型コロナウイルスワクチンを接種していないことで差別的な扱いを受けた
2. 職場以外で、新型コロナウイルスワクチンを接種していないことを非難された
3. 職場以外で、新型コロナウイルスワクチンの接種を受けなければならないというプレッシャーを感じた
4. 職場で、新型コロナウイルスワクチンを接種していないことで差別的な扱いを受けた
5. 職場で、新型コロナウイルスワクチンを接種していないことを非難された
6. 職場で、新型コロナウイルスワクチンの接種を受けなければならないというプレッシャーを感じた
7. 職場で、新型コロナウイルスワクチンの接種を強制させるような言動を受けた
8. 職場で、新型コロナウイルスワクチンを接種しない理由をしつこく聞かれた
9. 職場で、新型コロナウイルスワクチンを接種をしたかどうかに関する個人ごとの情報が公開された
10. あなたの預金や年金を、あなたの了解なしに使ったり取り上げられたりされた（家族からも含む）

＜選択肢＞

1. あった
2. なかった

Q72 以下についてあてはまるものをすべて選択してください。（いくつでも）  
※該当する娘さんまたは息子さんが複数いらっしゃる場合は一番下の方についてお答えください。  
※キャッチアップ接種は2022年度から開始され、公費助成または定期接種対象時にHPVワクチンの3回接種を完了しなかった人が対象です。

1. 誕生日が1997年4月2日～2007年4月1日の娘がおり、娘はHPVワクチンを１回以上接種した
2. 誕生日が1997年4月2日～2007年4月1日の娘がおり、娘はHPVワクチンを接種していない
3. 誕生日が2007年4月2日～2012年4月1日の娘がおり、娘はHPVワクチンを１回以上接種した
4. 誕生日が2007年4月2日～2012年4月1日の娘がおり、娘はHPVワクチンを接種していない
5. 誕生日が1997年4月2日～2007年4月1日の息子がおり、息子はHPVワクチンを１回以上接種した
6. 誕生日が1997年4月2日～2007年4月1日の息子がおり、息子はHPVワクチンを接種していない
7. 誕生日が2007年4月2日～2012年4月1日の息子がおり、息子はHPVワクチンを１回以上接種した
8. 誕生日が2007年4月2日～2012年4月1日の息子がおり、息子はHPVワクチンを接種していない
9. 覚えていない
10. いずれもあてはまらない

Q73 1997～2011年度生まれの息子さんがいらっしゃる方は、あなたの息子さんについてあなたの考えをお聞きします。  
以下の中から最もあてはまるものを1つ選んでください。  
※誕生日が1997年4月2日～2012年4月1日の息子さんが複数いらっしゃる場合は一番下の息子さんについてお答えください。※現在、男子は**HPV（ヒトパピローマウイルス）ワクチン（サーバリックス（2価ワクチン）、ガーダシル（4価ワクチン）、シルガード９（9価））**の定期接種（無料）対象ではありません。

1. すぐにでもHPVワクチンを接種する
2. 医師からHPVワクチンの接種を勧められたら、HPVワクチンをする
3. 国や自治体からHPVワクチンの定期接種の案内が届いたら、HPVワクチンを接種する
4. あなたの息子と仲が良い友人の2～3人がHPVワクチンを先に接種したら、HPVワクチンを接種する
5. あなたの息子と同世代の多くの人がHPVワクチンを接種したとニュース等でやっていたら、HPVワクチンを接種する
6. ワクチンを無料で打てるようになったら（男児が定期接種の対象になったら）、接種する
7. 医師から新型コロナウイルスワクチンの接種を勧められたら、新型コロナウイルスワクチンを接種する
8. あなたの息子と仲が良い友人の2～3人が新型コロナウイルスワクチンを先に接種したら、新型コロナウイルスワクチンを接種する
9. あなたの息子と同世代の多くの人が新型コロナウイルスワクチンを接種したとニュース等でやっていたら、新型コロナウイルスワクチンを接種する
10. 国や自治体から新型コロナウイルスワクチンの接種の案内が届いたら、新型コロナウイルスワクチンを接種する

＜選択肢＞

1. 強く賛成する
2. 多少賛成する
3. どちらでもない
4. 多少反対する
5. 強く反対する
6. わからない

Q74 【息子がいると回答した人　5番と7番】  
1997～2011年度生まれの息子さんがいらっしゃる方は、あなたの息子さんについてあなたの考えをお聞きします。あなたが息子さんにHPVワクチンを接種するとしたら、どの診療科を受診されますか。以下の中から最もあてはまるものを1つ選んでください。

＜選択肢＞

1.内科

2.小児科

3.耳鼻咽喉科

4.産婦人科

5.外科

6.泌尿器科

7.その他　自由記載回答

Q75 直近30日間に、どれくらいの頻度で次のことがありましたか。

1. 神経過敏に感じましたか
2. 絶望的だと感じましたか
3. そわそわ、落ち着かなく感じましたか
4. 気分が沈み込んで、何が起こっても気が晴れないように感じましたか
5. 何をするのも骨折りだと感じましたか
6. 自分は価値のない人間だと感じましたか
7. 以前と比べ、最近1カ月間に、周囲から孤立していると感じることが増えましたか

＜選択肢＞

1. いつも
2. たいてい
3. ときどき
4. 少しだけ
5. まったくない

# Q76

1. 自分には人との付き合いがないと感じることがありますか
2. 自分は取り残されていると感じることがありますか
3. 自分は他の人たちから孤立していると感じることはありますか

＜選択肢＞

1. 常にある
2. 時々ある
3. ほとんどない
4. 決してない

Q77 以下の項目について、どう思いますか。現在のあなたの認識をお答えください。

1. あなたの地域の人々は、一般的に信頼できる
2. あなたの地域の人々は、多くの場合、他の人の役に立とうとする
3. あなたは現在住んでいる地域に愛着がある
4. あなたは、地域内のご近所の方と良い関係性ができている
5. 政府の新型コロナウイルス対策に納得している
6. 政府は信頼できる

＜選択肢＞

1. そう思う
2. ややそう思う
3. あまりそう思わない
4. そう思わない

Q78 下記それぞれに「はい」か「いいえ」のどちらかあてはまる方をお答えください。

1. かかりつけ医（日ごろから相談できるお医者さん）がいる
2. 最近1年間に、入院した
3. 最近1年間に、交通事故にあった（被害者側・加害者側を問わず）
4. 歯ぐきの病気にかかっているかもしれないと思う
5. 自然と歯がぐらつくようになったことがある（怪我によるものは除きます）
6. 歯医者あるいは歯科衛生士から「歯のまわりの骨が失われている」と言われたことがある
7. あなたは、最近6か月間に、発熱、咳、咽頭痛のいずれかを1日以上経験しましたか
8. あなたは、最近6か月間に、症状は無いが新型コロナの検査（PCRや迅速抗原キットなど）を受けましたか
9. あなたは、最近6か月間に、新型コロナウイルス感染症の症状があり、新型コロナウイルス感染症のPCR検査を受けましたか
10. あなたは自分がリスクを取る方だと思いますか
11. 体重を月１回以上定期的に測っている
12. 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか
13. ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度は速いですか
14. 自分は、これまでに風疹のワクチンを接種したことがある
15. 自分が、これまでに風疹のワクチンを接種したかどうか、母子手帳や医療機関の記録物で確認できる（接種したことがなくても、確認できる場合は、「はい」とお答えください）
16. 自分は、風疹に対する免疫（抗体）を持っている
17. 自分の、風疹に対する免疫（抗体）を、検査結果などの記録物で確認できる（抗体がなくても、確認できる場合は、「はい」とお答えください）
18. 自分が、これまでに、風疹に感染したと診断されたことがある

＜選択肢＞

1. はい
2. いいえ

Q79 入院の原因として下記のどれがあてはまりますか。最も主要な原因一つをお選びください。

1. 新型コロナウイルス感染症
2. 高血圧
3. 糖尿病
4. 喘息（ぜんそく）
5. 肺炎・気管支炎
6. 白内障
7. 狭心症・心筋梗塞
8. 脳卒中（脳梗塞もしくは脳出血）
9. COPD（慢性閉塞性肺疾患）
10. がん・悪性腫瘍
11. （3か月以上長引く）腰痛や頭痛などの慢性痛
12. 上記以外の身体疾患
13. 精神疾患
14. 出産
15. 上記以外の病気やケガ

# Q80 下記の出来事はありましたか？

ここ3ヶ月で、歯ぐきから血が出たことはありますか。

(女性の方にお伺いします)ここ1年間月経中の痛みが強く、痛み止めを飲むことがあった

（女性の方にお伺いします)ここ1年間月経中の痛みが強く、痛み止めを飲んでも仕事や日常生活に支障がでることがあった

(女性の方にお伺いします)ここ1年間、月経痛や月経前の不快な症状を緩和するために低用量ピルを服薬することがあった

最近2ヶ月間に、大谷翔平選手の出場する試合を観戦した（テレビ観戦を含む）

最近2ヶ月間に、大谷翔平選手に関するニュースをみた

＜選択肢＞

まったくない

ほとんどない

時々

しばしば

いつも

■女性の方にお伺いします。

# Q81 　下記のような症状が月経の始まる1〜2週間前から始まり，しかもその症状は月経が始まると2，3日で消失するということが，この1年間の月経周期のほとんどの期間にありましたか? 該当する数字を選んでください。

1. 抑うつ気分になる、または絶望的な気分になる

2. 不安になる、または緊張する

3. 涙もろくなる、または突然悲しくなる

4. 怒りっぽくなる、またはイライラする、または人にあたる

5. 興味がなくなる(仕事、学校、趣味など)

6. 集中力が低下する

7. 疲れやすくなる、または気力がなくなる

8. 食欲が増す、または特定の食べ物(例:甘いものなど)が欲しくなる

9. いつもより眠りすぎる

10. いつもより眠れなくなる

11. 自分をコントロールできない感じになる

12. 下記の身体症状のどれかが現れる

乳房の痛みや張り、腹部の張る感じ、腹痛、頭痛、関節痛、筋肉痛、身体がむくんだ感じ、体重増加、便秘

13. 1-12の症状により、仕事の能率に支障がでた（職場や学校）

14. 1-12の症状により、家事に支障がでた

15. 1-12の症状により、職場の人との関係に支障がでた  
（関係に支障がでる例：つきあいを避ける、人にあたる、けんかをするなど）

16. 1-12の症状により、家族との関係に支障がでた

17. 1-12の症状により、友人・知人との関係に支障がでた

＜選択肢＞

1. なかった  
2. 少しあった  
3. よくあった  
4. とても強くあった  
5. 妊娠中や産後で月経がきていない  
6. 閉経している

7. 妊娠中や産後、閉経以外でこの１年間月経が来ていない  
8. まだ１回も月経がきたことがない

9. わからない/答えたくない

Q82 あなたは、現在アルコールや薬物を飲んだり、使ったりしていますか。  
下記のそれぞれについてお答えください。

1. アルコール（ビール・日本酒・焼酎・ワイン・ウイスキーなど）
2. 睡眠薬・抗不安薬
3. モルヒネなどの麻薬（医師により処方されたもので、がんの痛みに使っている）
4. モルヒネなどの麻薬（医師により処方されたもので、がん以外の痛みに使っている）
5. モルヒネなどの麻薬（医師による処方ではない方法で入手したもの）
6. シンナーやトルエンなど有機溶剤の吸引（仕事上の適切な使用は除く）
7. 危険ドラッグ（脱法ハーブ・マジックマッシュルームなど）
8. 大麻（マリファナ）
9. 覚せい剤・コカイン・ヘロイン

＜選択肢＞

1. これまで一度も使った（飲んだ）ことがない
2. 1回以上使って（飲んで）みたが、習慣的には使用しなかった
3. 以前は習慣的に使っていた（飲んでいた）が、今は止めている
4. 時々使う（飲む）日がある
5. ほとんど毎日使っている（飲んでいる）

Q83 上記でアルコールを飲んでいる（飲んでいた）と回答した人にお聞きします。  
お酒を飲む日は1日あたり、どのくらいの量を飲みますか。  
清酒に換算し、あてはまるものを1つ選んでください。  
※酒1合（アルコール度数15度・180ml）は次の量にほぼ相当します：ビール中瓶1本（同5度・約500ml）、焼酎0.6合（同25度・約110ml）、ワイン1／4本（同14度・約180ml）、ウイスキーダブル1杯（同43度・60ml）、缶チューハイ1.5缶（同5度・約520ml）ストロング系チューハイ（同9度・約280ml）

1. 1合（180ml）未満
2. 1合以上2合（360ml）未満
3. 2合以上3合（540ml）未満
4. 3合以上4合（720ml）未満
5. 4合以上5合（900ml）未満
6. 5合（900ml）以上

Q84 あなたは、現在タバコを吸ったり、使ったりしていますか。以下のそれぞれについてお答えください。

1. 紙巻きタバコ
2. 手巻きタバコ（キットなどを用いて、自分で巻いて紙巻きタバコを作るもの）
3. Ploom Tech（プルーム・テック）
4. Ploom X（プルーム・エックス）
5. IQOS（アイコス）
6. glo（グロー）
7. lil HYBRID（リル ハイブリッド）
8. 電子タバコ（ニコチンを含んでいるもの）
9. 電子タバコ（ニコチンを含んでいないもの）
10. 電子タバコ（ニコチンを含んでいるかどうか分からないもの）
11. 葉巻
12. リトルシガー
13. パイプ
14. 煙管（キセル）
15. 噛みタバコ
16. スヌース等の嗅ぎタバコ
17. 水タバコ（シーシャ）

＜選択肢＞

1. これまで一度も吸った（使った）ことがない
2. 1回以上吸って（使って）みたが、習慣的には使用しなかった
3. 以前は習慣的に吸って（使って）いたが、今は止めている
4. 時々吸う（使う）日がある
5. ほとんど毎日吸っている（使っている）

Q85 あなたの現在の健康状態はいかがですか。あてはまるものを一つだけお答えください。

1. よい
2. まあよい
3. ふつう
4. あまりよくない
5. よくない

Q86 以下の質問について0から10段階で当てはまるものを選んでください。

1. ここ最近、全体としてあなたは人生に満足していますか(0：全く当てはまらない、10：完全に当てはまる)
2. 全般的に見て、あなたは普段幸せを感じていますか(0：全く当てはまらない、10：完全に当てはまる)
3. 全般的に見て、あなたの身体的健康はとても良い(0：全く当てはまらない、10：完全に当てはまる)
4. 全般的に見て、あなたの精神的健康はとても良い(0：全く当てはまらない、10：完全に当てはまる)
5. 全般的に見て、あなたが日々やっていることは、価値があると思いますか(0：全く当てはまらない、10：完全に当てはまる)
6. 私には生きがいがあります(0：全く当てはまらない、10：完全に当てはまる)
7. 私は、どんなに困難で厳しい状況でも、世間に恥ずかしくないように行動しています(0：全く当てはまらない、10：完全に当てはまる)
8. 私は将来のより大きな幸せのために日々我慢することがいつでもできます(0：全く当てはまらない、10：完全に当てはまる)
9. 私の友人関係や人間関係は悪くないと思います(0：全く当てはまらない、10：完全に当てはまる)
10. 私は自分の親密な人との関係は望み通りで満足しています(0：全く当てはまらない、10：完全に当てはまる)
11. あなたは、毎月の生活費が足りるかどうかいつも心配していますか(0：全く当てはまらない、10：完全に当てはまる)
12. あなたは食料、住居、身の安全についていつも心配してますか(0：全く当てはまらない、10：完全に当てはまる)
13. 最近の生活全般について、あなたは満足していますか(0：全く当てはまらない、10：完全に当てはまる)
14. 私は自分の人生の目的を理解している(0：全く当てはまらない、10：完全に当てはまる)
15. どんなに困難な状況でも、私は常に社会や周囲の人のために良いことをしようと努めている(0：全く当てはまらない、10：完全に当てはまる)

＜選択肢＞

1. 0
2. 1
3. 2
4. 3
5. 4
6. 5
7. 6
8. 7
9. 8
10. 9
11. 10

Q87 18歳までの人生の体験についてお尋ねします。  
質問は個人的な内容を含んでいますが、できるだけ正直に答えて下さい。  
それぞれの質問について、最も適切なものを選んでください。

1. 食べ物が十分に無かった
2. 面倒をみてくれたり、守ってくれる誰かがいると知っていた
3. 家族の人は、私のことを「ばか」とか「なまけもの」とか「ぶさいく」などと呼んだ
4. 両親は、お酒あるいは麻薬をやり過ぎて家族の面倒を見ることが出来なかった
5. 自分は大切で特別な存在だと思わせてくれる人が家族にいた
6. 汚れた洋服を着なければならなかった
7. 愛されていると感じていた
8. 私が生まれることを両親は望んでいなかったと思った
9. 家族の誰かにひどく殴られて、医者に診てもらったり、病院に行った
10. 家族について変えたいことは何もなかった
11. 家族の誰かに殴られて、その傷跡が残った
12. ベルト、棒、ひも、あるいは何か硬い物などで罰せられた
13. 家族の人たちは、互いの面倒を見た
14. 家族の人たちは、私を傷つけたり、侮辱することを言った
15. 身体的虐待を受けたと思っている
16. 完璧な子ども時代だった
17. 激しく殴られたり叩かれたりして、その傷跡を先生や近所の人あるいはお医者さんに気付かれた
18. 家族の誰かに憎まれていると感じていた
19. 家族の人たちは互いに親しみを感じていた
20. 誰かが、性的に私に触れようとしたり、私が誰かを性的に触るようにし向けたりした
21. 性的な行為をしないなら、私を傷つけたり、私についてのうそを触れ回ったりすると脅された
22. 私の家族は世界一だった
23. 誰かに性的な行為をするように、あるいは性的なことを見るようにし向けられた
24. 性的な悪戯をされた
25. 心理的に虐待されたと思っている
26. 必要な時には，誰かが医者に連れて行ってくれた
27. 性的に虐待されたと思っている
28. 家族は力の源であり，私を支えてくれた

＜選択肢＞

1. 全く当てはまらない
2. ほとんど当てはまらない
3. ときどき当てはまる
4. よく当てはまる
5. とてもよく当てはまる

Q88 あなたが18歳になるまでに、下記のことを経験しましたか。

1. 親が亡くなった
2. 親が離婚もしくは別居した
3. 親が精神疾患を患っていた
4. 親がアルコールやギャンブルなどの依存症だった
5. 父親が母親に暴力を振るっていた
6. 親にひどく殴られてケガをした
7. 食事や着替えなど、必要な世話をしてもらえなかった
8. 親から傷つくことを言われたり侮辱されたりした
9. 親から愛されていると感じなかった
10. 経済的に苦しかった
11. 親に自分の意見を尊重してもらえず、いつも息苦しかった
12. 学校でいじめられた
13. 大人から性的に触られた
14. 望まない性的行為（ポルノ被写体・愛撫・接触・自慰行為・挿入等を含む）を強要された
15. 病気を患い長期間入院した
16. 大地震、台風など自然災害で死にそうな体験をした
17. 月経痛や、月経中の不快な症状がひどく、日常生活の活動や人間関係に支障がでた
18. 月経前に出現する身体・精神的に不快な症状がひどく、日常生活の活動や人間関係に支障がでた

＜選択肢＞

1. はい
2. いいえ

Q89 あなたが18歳になるまでに、以下の経験について、当てはまるものを選んでください。

1. 家族に自分の気持ちを話すことができた
2. 大変なときに家族が支えてくれたと感じていた
3. 家にいる大人が守ってくれて、安全だと感じていた
4. 自分に興味を持ってくれる親以外の大人が少なくとも二人はいた
5. 友達に支えられていると感じていた
6. 中高生の頃、学校に居場所があると感じていた
7. 地域の伝統行事に参加して楽しかった
8. 家族以外の地域の大人が守ってくれて安全だと感じた
9. スクールカウンセラー・医療関係者、児童相談所の職員が守ってくれて、安全だと感じていた
10. 警察官が守ってくれて、安全だと感じていた

＜選択肢＞

1. 全くなかった
2. めったになかった
3. ときどきあった
4. よくあった
5. とてもよくあった

Q90 あなたの下記の金額はおおよそどのくらいですか。あてはまるものを1つ選んでください。

1. 世帯の年収（税込み）※あなたの世帯全体で、1年間に得た収入の合計金額で、働いて得た収入とその他の収入[親からの仕送り、家賃等の財産収入、子供手当てなど]を含みます
2. 世帯の金融資産 ※現金、預貯金、株式、生命保険等を含みます
3. 住宅ローン
4. 世帯の借金（ローン） ※住宅ローン以外すべて：フリーローン、友人からの借金を含みます

＜選択肢＞

1. 0円
2. 50万円未満
3. 50万円以上100万円未満
4. 100万円以上200万円未満
5. 200万円以上300万円未満
6. 300万円以上400万円未満
7. 400万円以上500万円未満
8. 500万円以上600万円未満
9. 600万円以上700万円未満
10. 700万円以上800万円未満
11. 800万円以上900万円未満
12. 900万円以上1,000万円未満
13. 1,000万円以上1,200万円未満
14. 1,200万円以上1,400万円未満
15. 1,400万円以上1,600万円未満
16. 1,600万円以上1,800万円未満
17. 1,800万円以上2,000万円未満
18. 2,000万円以上
19. 答えたくない
20. 分からない

Q91 あなたが2023年4月～現在に受け取った（お金の）公的支援をすべて選んでください。  
（いくつでも）

1. 雇用調整助成金（新型コロナウイルス感染症の影響に伴う特例）
2. 子育て世帯への臨時特別給付金
3. 持続化給付金（個人事業者および中小法人向け）
4. 住居確保給付金
5. 生活保護
6. 失業手当
7. 障害手当
8. 介護手当
9. 児童扶養手当（※児童手当とは異なります）
10. その他の公的支援
11. あてはまるものはない

Q92 あなたの現在の身長および体重をお答えください。（半角数字でご記入ください）

身長 　　　　　cm

体重 　　　　　kg