2020年COVID-19住民調査プロジェクト（JACSIS研究）調査票 Final

本アンケートは、人々の生活全般についてお聞きするもので、文部科学省及び厚生労働省等から助成を受けた研究の一環として実施するものです。皆様にご回答いただいたアンケート票は、綿密なデータ分析を行い、報告書や学会、メディア等での発表に使用します。調査の目的は、実態を客観的に明らかにすることであり、郵便番号についてもお聞きしますが、調査で得られた情報は個人を特定できない形でしか発表されません。あなたの名前や職業などのプライバシーに関する情報が外部へ漏れることはありません。今後、アンケートへの回答を何度かお願いする可能性があります。アンケートに関する問い合わせは、下記までお願いいたします。

(SC1)ふだん一緒にお住まいで、かつ、生計を共にしている方（世帯員）は、**あなたを含めて何人**ですか。（半角数字でご記入ください）

　　　　　　人

(SC2)前問で“2人以上”を回答した方にお聞きします。同居している人のうちわけを教えてください。（半角数字でご記入ください）※あなたを除いてお答えください。

1. 配偶者 (内縁関係含む) 　　　人
2. 子（小学生未満） 　　　人
3. 子（小学生以上） 　　　人
4. 父母・義父母 　　　人
5. 孫　　 　　　人
6. 祖父母・義祖父母 　　　人
7. 兄弟姉妹 　　　人
8. その他(友人など) 　　　人

(SC3)同居している、お子さんはそれぞれ何歳ですか。（半角数字でご記入ください）**※下のお子様から順にお答えください**

お子さん1人目：＿＿＿歳

お子さん2人目：＿＿＿歳

お子さん3人目：＿＿＿歳

お子さん4人目：＿＿＿歳

お子さん5人目：＿＿＿歳

本調査

(Q1)あなたの仕事（休業中の仕事も含む）の状況についてあてはまるものを1つ選んでください。2つ以上仕事をお持ちの方は、主な仕事1つについてお答えください。また、学生で仕事をお持ちの方は、どちらか長い時間を使っている方についてお答えください。

1. 会社などの役員（自営業は除く）
2. 自営業主
3. 自家営業の手伝い
4. 正社員など正規の職員（管理職）
5. 正社員など正規の職員（管理職以外）
6. 労働者派遣事業所の派遣社員
7. 契約社員・嘱託
8. アルバイト・パート
9. 自宅での賃仕事（内職）
10. 学生（浪人生を含む）
11. リタイア（定年後・早期退職後）
12. 専業主婦・主夫
13. 無職

【質問表示条件】で仕事ありの者（(1)が1or2or3or4or5or6or7or8or9)に対して

(Ｑ2-1)あなたの現在の主な仕事の業種についてお答えください。2つ以上仕事をお持ちの方は、主な仕事1つについてお答えください。

1. 公務員
2. 農業・林業・水産業・漁業
3. 鉱業
4. 建設業
5. 製造業
6. 電気・ガス・熱供給・水道業
7. 情報通信業
8. 運輸業
9. 卸売業
10. 小売業
11. 金融業
12. 保険業
13. 不動産業
14. 飲食業（お酒の提供あり）
15. 飲食業（お酒の提供なし）
16. 宿泊業
17. 医療
18. 福祉
19. 教育，学習支援業
20. その他のサービス業（他に分類されないもの）

【質問表示条件】で仕事ありの者（(1)が1or2or3or4or5or6or7or8or9)に対して

(Q2-2)あなたの勤務先の事業所の規模は次のどれに当たりますか。

1. 1人
2. 2～4人
3. 5～29人
4. 30～49人
5. 50～99人
6. 100～299人
7. 300～499人
8. 500～999人
9. 1000人以上
10. 官公庁

[選択肢]番号は回答者へは表示しません

(Q3)あなたのお住まいの郵便番号を教えてください。

あなたのお住まい　〒 -

【質問表示条件】で仕事ありの者（(1)が1or2or3or4or5or6or7or8or9)に対して

(Q3-1)あなたの勤務先の郵便番号を教えてください。

あなたの勤務先　〒 -

【質問表示条件】で仕事ありの者（(1)が1or2or3or4or5or6or7or8or9)に対して

(Q4)仕事内容について、最も近いものを選んで下さい。

1. 主にデスクワーク（事務やパソコンでの仕事）
2. 主に人と話したりする仕事（営業や販売）
3. 主に体を使う仕事（生産現場での作業、介護など）

【質問表示条件】で仕事ありの者（(1)が1or2or3or4or5or6or7or8or9)に対して

(Q5)仕事（パート・アルバイトを含む）についてお伺いします。

下記のそれぞれについて、あなたの平均的な1週間の合計実労働時間を教えてください。例えば、1日5時間×5日／週＝週25時間　※この設問は、それぞれ横方向(→)にお答えください。

1. 2020年1月以前における平均的な1週間の合計実労働時間数はどのくらいでしたか
2. 2020年4～5月の時期における平均的な1週間の合計実労働時間数はどのくらいでしたか。
3. 最近1ケ月間における平均的な1週間の合計実労働時間数はどのくらいでしたか。
4. あなたの希望する1週間の合計実労働時間数はどれくらいですか。

＜選択肢＞

1. 週0時間（実労働時間なし）
2. 週20時間未満
3. 週20～24時間
4. 週25～29時間
5. 週30～34時間
6. 週35～39時間
7. 週40～44時間
8. 週45～49時間
9. 週50～59時間
10. 週60～69時間
11. 週70時間以上

[選択肢][質問アイテム]番号は回答者へは表示しません

【質問表示条件】で仕事ありの者（(1)が1or2or3or4or5or6or7or8or9)に対して

(Q6) プレゼンティーズムに関する項目は非公開です（WFun：研究メンバーに別途情報提供します）

【質問表示条件】で仕事ありの者（(1)が1or2or3or4or5or6or7or8or9)に対して

(Q7)2020年4月以降のあなたのお仕事の状況や満足度について伺います。※この設問は、それぞれ横方向(→)にお答えください。

1. 非常にたくさんの仕事をしなければならない
2. 時間内に仕事が処理しきれない
3. 深夜時間帯（午後22時‐午前5時）の勤務に伴う負担が大きい
4. 一生懸命働かなければならない
5. かなり注意を集中する必要がある
6. からだを大変よく使う仕事だ
7. 自分のペースで仕事ができる
8. 自分で仕事の順番・やり方を決めることができる
9. 職場の仕事の方針に自分の意見を反映できる
10. 私たちの職場では、ともに働こうという姿勢がある
11. 私たちの職場では、お互いに理解し認め合っている
12. 私たちの職場では、仕事に関連した情報の共有ができている
13. 私の職場作業環境（騒音、照明、湿度、換気など）はよくない
14. 仕事をしていると、活力がみなぎるように感じる
15. 自分の仕事に誇りを感じる
16. 職場で自分がいじめにあっている (セクハラ、パワハラを含む)
17. 職場でいじめにあっている人がいる (セクハラ、パワハラを含む)
18. 職を失う恐れがある
19. 仕事に満足だ
20. 家庭生活に満足だ

＜選択肢＞

1. そうだ
2. まあそうだ
3. ややちがう
4. ちがう

【質問表示条件】で仕事ありの者（(1)が1or2or3or4or5or6or7or8or9)に対して

(Q7-1)下記のそれぞれについてあてはまる選択肢を選んでください。※この設問は、それぞれ横方向(→)にお答えください。

1. 上司とどのくらい気軽に話ができますか
2. 職場の同僚とどのくらい気軽に話ができますか
3. 配偶者、家族、友人とどのくらい気軽に話ができますか
4. あなたが困った時、上司はどのくらい頼りになりますか
5. あなたが困った時、職場の同僚はどのくらい頼りになりますか
6. あなたが困った時、配偶者、家族、友人はどのくらい頼りになりますか
7. あなたの個人的な問題を相談したら、上司はどのくらいきいてくれますか
8. あなたの個人的な問題を相談したら、職場の同僚はどのくらいきいてくれますか
9. あなたの個人的な問題を相談したら、配偶者、家族、友人はどのくらいきいてくれますか

＜選択肢＞

1. 非常に
2. かなり
3. 多少
4. まったくない

(Q8)現在、配偶者（夫または妻）は、いますか。配偶者には、事実上夫婦として生活しているが、婚姻届を提出していない場合も含みます。

1. 配偶者あり
2. 未婚
3. 死別（2020年3月以前に死別した）
4. 死別（2020年4月以降に死別した）
5. 離婚（2020年3月以前に離婚した）
6. 離婚（2020年4月以降に離婚した）

(Q9)あなたの医療保険の加入状況について、保険証又は組合員証で確認して1つだけあてはまるものをお答えください。

1. 国民健康保険（市町村）
2. 国民健康保険（組合）
3. 被用者保険（全国健康保険協会）
4. 被用者保険（健康保険組合）
5. 被用者保険（共済組合）
6. 被用者保険（船員保険、その他）
7. 生活保護
8. 無保険（医療保険がない、医療保険が切れたまま）
9. その他

(Q10)あなたが最後に卒業（中退）された、または在学中の学校についてお答えください。

1. 中学校
2. 私立高校
3. 国立・公立高校
4. 専門学校
5. 短大・高専
6. 私立大学
7. 国立大学
8. 公立大学（県立や市立など）
9. 大学院
10. その他（　　　　　　　　　　　　）

(Q11)上記で回答いただいた学校について、以下からあてはまるものをお選びください。

1. 卒業・修了
2. 中退
3. 在学中（休学等を含む）

(Q12)次の選択肢のなかなら、下から2番目を選択してください。

1. A
2. B
3. C
4. D
5. E

[選択肢]番号は回答者へは表示しません

(Q13)あなたの現在のお住まいについて、あてはまるものを1つ選んでください。

1. 持ち家（一戸建て）
2. 持ち家（分譲マンション）
3. 賃貸住宅（民間のアパート・マンション）
4. 賃貸住宅（公団・公営のアパート・マンション）
5. 下宿・間借り
6. 社宅・寮・官舎・公舎
7. その他

(Q14)あなたの家には（合計で）いくつ部屋がありますか。（トイレ、お風呂、台所は部屋数には含みません。）（半角数字でご記入ください）

　（　　　　　）部屋

(Q15)2020年3月～現在に、新型コロナウイルスの問題により、できなくなったり、中止されたイベントや出来事、集まりがありましたか。当事者が、**“自分自身”**の場合のそれぞれについてお答えください。※この設問は、それぞれ横方向(→)にお答えください。

1. 卒業式や入学式、入社式など行事への出席
2. 甲子園やインターハイ等大会への挑戦
3. 結婚式などの一生に1回のお祝いのイベント
4. 妊娠・出産に関連したイベントや出来事
5. 葬儀や病院へのお見舞い、法事
6. 学会や集会での発表・あいさつや講演の機会
7. 海外旅行
8. 海外出張
9. 海外留学
10. 国内旅行（日帰り）
11. 国内旅行（帰省を含まない）
12. 帰省
13. 国内出張
14. コンサートやフェスなどの音楽関連の集まり
15. 野球やサッカーなどのスポーツの集まり
16. 家族や親類の集まり（上記のいずれかと重複可）
17. 友人や同僚の集まり（上記のいずれかと重複可）
18. 大切にしている趣味の集まり（上記のいずれかと重複可）

＜選択肢＞

1. できなくなった・中止された
2. 行われた
3. 該当なし（もともと予定がないなど）

【質問表示条件】(SC1)の1が2以上の場合

(Q16)2020年3月～現在に、新型コロナウイルスの問題により、できなくなったり、中止されたイベントや出来事、集まりがありましたか。当事者が、**“自分自身ではない同居している家族”**の場合のそれぞれについて、知っている限りでお答え下さい。※この設問は、それぞれ横方向(→)にお答えください。

1. 卒業式や入学式、入社式など行事への出席
2. 甲子園やインターハイ等大会への挑戦
3. 結婚式などの一生に1回のお祝いのイベント
4. 妊娠・出産に関連したイベントや出来事
5. 葬儀や病院へのお見舞い、法事
6. 学会や集会での発表・あいさつや講演の機会
7. 海外旅行
8. 海外出張
9. 海外留学
10. 国内旅行（日帰り）
11. 国内旅行（帰省を含まない）
12. 帰省
13. 国内出張
14. コンサートやフェスなどの音楽関連の集まり
15. 野球やサッカーなどのスポーツの集まり
16. 家族や親類の集まり（上記のいずれかと重複可）
17. 友人や同僚の集まり（上記のいずれかと重複可）
18. 大切にしている趣味の集まり（上記のいずれかと重複可）

＜選択肢＞

1. できなくなった・中止された
2. 行われた
3. 該当なし（もともと予定がないなど）
4. わからない

(Q17)直近1ヶ月以内に下記のような症状がありましたか。※この設問は、それぞれ横方向(→)にお答えください。

1. 高熱
2. 体のだるさ・倦怠感
3. のどの痛み
4. 咳(せき）
5. 息苦しさ
6. 嘔気/嘔吐
7. 歯の痛み
8. 腹痛・下痢
9. 味覚・嗅覚障害

＜選択肢＞

1. あった
2. なかった

(Q18)直近1ヶ月以内に下記のような症状がありましたか。※この設問は、それぞれ横方向(→)にお答えください。

1. 喘鳴 (ゼーゼー)
2. 胸痛
3. 頭痛
4. 目の疲れ・痛み
5. 首、肩のこり・痛み
6. 腕、手、指の疲れ・痛み
7. 背中の疲れ・痛み
8. 腰の疲れ・痛み
9. 股関節、ひざ含む足の疲れ・痛み
10. 精神的な疲労

＜選択肢＞

1. あった（新型コロナの流行以降に新しく始まった）
2. あった（新型コロナの流行以前からもともとあった）
3. なかった

【質問表示条件】男性の場合：1～15,18,19

【質問表示条件】女性の場合：1～17,19

(Q19)2020年4～5月の時期に**あなた自身**ができなくなったり、延期したりした医療や病気に関する出来事がありましたか。※この設問は、それぞれ横方向(→)にお答えください。

1. いつも使っている薬を切らした
2. 持病が悪化した
3. 予定通りの通院ができなかった（控えた）
4. 予期していなかった症状や病状による通院や受診ができなかった（控えた）
5. 入院ができなかった（延期になった）
6. 治療（手術）ができなかった（延期になった）
7. 治療（手術以外）ができなかった（延期になった）
8. 歯科医院への通院ができなかった（控えた）
9. 妊娠を計画していたが、妊娠しないようにした（避妊した）
10. 不妊治療を延期・中断した
11. 自分が利用している介護サービスが受けられなかった
12. 健康診断を受診できなかった（延期になった）
13. 胃がん検診を受診できなかった（延期になった）
14. 肺がん検診を受診できなかった（延期になった）
15. 大腸がん検診を受診できなかった（延期になった）
16. 乳がん検診を受診できなかった（延期になった）
17. 子宮頸がん検診を受診できなかった（延期になった）
18. 前立腺がん検診を受診できなかった（延期になった）
19. 甲状腺がん検診を受診できなかった（延期になった）

＜選択肢＞

1. はい
2. いいえ
3. 該当しない（もともと予定がないなど）

(Q20)**■前問で“できないこと”が「あった」と回答した方にお伺いします■**それぞれについて2020年6月～現在には、どうなりましたか。※この設問は、それぞれ横方向(→)にお答えください。

1. いつも使っている薬を切らした
2. 持病が悪化した
3. 予定通りの通院ができなかった（控えた）
4. 予期していなかった症状や病状による通院や受診ができなかった（控えた）
5. 入院ができなかった（延期になった）
6. 治療（手術）ができなかった（延期になった）
7. 治療（手術以外）ができなかった（延期になった）
8. 歯科医院への通院ができなかった（控えた）
9. 妊娠を計画していたが、妊娠しないようにした（避妊した）
10. 不妊治療を延期・中断した
11. 自分が利用している介護サービスが受けられなかった
12. 健康診断を受診できなかった（延期になった）
13. 胃がん検診を受診できなかった（延期になった）
14. 肺がん検診を受診できなかった（延期になった）
15. 大腸がん検診を受診できなかった（延期になった）
16. 乳がん検診を受診できなかった（延期になった）
17. 子宮頸がん検診を受診できなかった（延期になった）
18. 前立腺がん検診を受診できなかった（延期になった）
19. 甲状腺がん検診を受診できなかった（延期になった）

＜選択肢＞：

1. 同じ状況（できない状況）が続いている
2. 改善した・できた
3. 改善する見込み・できる予定（予約したなど）
4. 悪化した・より困難な状況になった
5. 必要なくなった

【質問表示条件】(SC1)の1が2以上の場合

(Q21)あなた自身ではなく、あなたの同居している家族が、2020年4～5月の時期に、できなくなったり、延期したりした医療や病気に関する出来事がありましたか。※この設問は、それぞれ横方向(→)にお答えください。

1. いつも使っている薬を切らした
2. 持病が悪化した
3. 通院ができなかった（控えた）
4. 予期していなかった症状や病状による通院や受診ができなかった（控えた）
5. 歯科医院への通院ができなかった（控えた）
6. 入院ができなかった（延期になった）
7. 治療（手術）ができなかった（延期になった）
8. 治療（手術以外）ができなかった（延期になった）
9. 家族が利用している介護サービスが受けられなかった
10. 健康診断を受診できなかった（延期になった）
11. がん検診を受診できなかった（延期になった）
12. 保健センターでの乳幼児健診（1歳6ヶ月健診や3歳児健診など）や予防接種を受けられなかった（延期になった）
13. 医療機関での乳幼児健診や予防接種を受けられなかった（延期になった）

＜選択肢＞

1. はい
2. いいえ
3. 該当せず（もともと予定がないなど）
4. わからない

【質問表示条件】で仕事ありの者（(1)が1or2or3or4or5or6or7or8or9)に対して

(Q22)あなたは、以前と比べて、2020年4月以降に、下記のような出来事がありましたか。※この設問は、それぞれ横方向(→)にお答えください。

1. 仕事の身体的負担が増えた
2. 仕事の身体的負担が減った
3. 仕事の精神的負担が増えた
4. 仕事の精神的負担が減った
5. 2020年3月以前から在宅（自宅）勤務をしていた
6. 2020年4月以降に在宅（自宅）勤務を始めた
7. 在宅（自宅）勤務が増えた
8. 2020年3月以前から在宅勤務以外のテレワーク（リモートワーク）をしていた
9. 2020年3月以前在宅勤務以外のテレワーク（リモートワーク）を始めた
10. 在宅勤務以外のテレワーク（リモートワーク）が増えた
11. 在宅勤務、時差通勤などで通勤の負担が減った
12. 仕事に関するオンラインミーティングをした
13. ハンコなど書類仕事のために出勤しなければならなかった
14. 職場のシステムを使うために出勤しなければならなかった
15. 新型コロナ問題の影響で、予定していた仕事が減った（なくなった）
16. 新型コロナ問題の影響で、休職、もしくは一時帰休になった
17. 新型コロナ問題の影響で、退職した（契約更新なし等を含む）
18. 新型コロナ問題の影響で、転職した（契約更新なし等を含む）

＜選択肢＞

1. あった

2. なかった

3. 該当なし

【質問表示条件】(SC2)の2+(SC2)の3+(SC2)の5が1以上の場合：8

【質問表示条件】性別が女性or男性（全員）：1～7

(Q23)2020年4月～5月及び6月～現在に、下記の時間は、１日あたり（平均）どれくらいでしたか。※VDT作業とは、パソコン・スマートフォン・タブレット等の情報機器を使用してデータ入力・検索等、文章・画像等の作成・編集等、プログラミング・監視、ゲーム・SNS利用等を行う作業をいいます。※この設問は、それぞれ横方向(→)にお答えください。

**＜緊急事態宣言の期間（2020年4月～5月ごろ）＞**

1. 仕事や勉強でのVDT作業
2. 仕事や勉強以外でのVDT作業
3. 座っている時間
4. 歩いたり立っている時間
5. 肉体労働や激しいスポーツをする時間
6. 睡眠時間
7. 家事時間：主に家事（炊事、洗濯、掃除等）をしていた時間
8. 育児時間：主に育児（子どもや孫の世話や遊び相手になる等）をしていた時間

＜選択肢＞

1. なし（0時間）
2. １日あたり30分未満
3. １日あたり30分程度
4. １日あたり1時間
5. １日あたり2時間
6. １日あたり3時間
7. １日あたり4～5時間
8. １日あたり6～７時間
9. １日あたり8～9時間
10. １日あたり10～11時間
11. １日あたり12時間以上
12. わからない

[選択肢]番号は回答者へは表示しません

**＜2020年6月～現在）＞**

1. 仕事や勉強でのVDT作業
2. 仕事や勉強以外でのVDT作業
3. 座っている時間
4. 歩いたり立っている時間
5. 肉体労働や激しいスポーツをする時間
6. 睡眠時間
7. 家事時間：主に家事（炊事、洗濯、掃除等）をしていた時間
8. 育児時間：主に育児（子どもや孫の世話や遊び相手になる等）をしていた時間

＜選択肢＞

1. なし（0時間）
2. １日あたり30分未満
3. １日あたり30分程度
4. １日あたり1時間
5. １日あたり2時間
6. １日あたり3時間
7. １日あたり4～5時間
8. １日あたり6～７時間
9. １日あたり8～9時間
10. １日あたり10～11時間
11. １日あたり12時間以上
12. わからない

[選択肢]番号は回答者へは表示しません

(Q24)あなたは、最近1ヶ月間に、下記のような行動を取りましたか。※この設問は、それぞれ横方向(→)にお答えください。

1. 消毒用アルコールで手や指を消毒した
2. 石けん・ハンドソープを用いて15秒以上の手洗いを行った
3. 帰宅時などに、うがいをした
4. せきエチケットを行った
5. 洗っていない手で目や鼻、口を触らないようにした
6. ドアノブなど人の手が触れやすい物を消毒した
7. 窓を開けて部屋の換気をした
8. 人がいる場所でマスクをした
9. 旅行を控えた
10. 不要不急の外出・出張を控えた
11. 近距離（1メートル以内）で会話や発声をしないようにした
12. ソーシャルディスタンス（人と2メートル以上離れること）をとるようにした
13. 感染リスクの高いと思われる人と会うことを避けた
14. 人が密集しているところに行かないようにした
15. 栄養バランスのよい食事をとった
16. 規則正しい生活を送るようにした
17. 朝食を食べた
18. 飲食店の店内利用を控えた
19. タバコの煙（受動喫煙）を避けた

＜選択肢＞

1. いつもした
2. 時々した
3. ほとんどしなかった
4. まったくしなかった

(Q25)あなたは、2020年4～5月の時期（緊急事態宣言の期間）に、下記の行動を取ることがありましたか。※この設問は、それぞれ横方向(→)にお答えください。

1. 友人宅を訪問した
2. 親族宅を訪問した
3. 友人や親族を家に招いた
4. 友人・同僚と居酒屋・バー以外の飲食店（レストラン、ラーメン店等）へ行った
5. 友人・同僚と居酒屋やバーへ行った
6. ナイトクラブに行った
7. 複数人でカラオケに行った
8. ライブハウスに出かけた
9. 集団でやるスポーツに参加した
10. スポーツ観戦に行った
11. スポーツジムに行った
12. 屋外での運動や散歩に行った
13. パチンコ/パチスロに行った
14. 接待を伴うクラブやガールズバーに行った
15. 性風俗店に行った
16. 満員電車に乗った
17. 美術館・映画館に行った
18. 縁日など地域の行事に参加した
19. マスクを買うためにドラッグストアなどの列に並んだ
20. 食料品・日用品以外の買い出しに行った

＜選択肢＞

1. まったくしなかった
2. 少なくとも1回はあった
3. 時々した（月に数回程度）
4. よくあった（週に1回以上）

(Q26)以下の行動について、新型コロナウイルス感染症の流行以前（2020年１月以前）と最近1ヶ月に、それぞれどのくらいの頻度で行っていましたか。※この設問は、それぞれ横方向(→)にお答えください。

**＜新型コロナウイルス感染症の流行以前（2020年1月以前）＞**

1. 外出（畑や隣近所へ行く、買い物、通院などを含む）
2. 近所付き合い
3. 別居している家族や親戚と対面で会うこと
4. 友人・知人と対面で会うこと
5. ボランティアグループへの参加
6. スポーツ関係のグループやサークルへの対面での参加
7. スポーツ関係のグループやサークルへのオンラインでの参加
8. 趣味・学習・教養関係のグループやサークルへの対面での参加
9. 趣味・学習・教養関係のグループやサークルへのオンラインでの参加
10. 自治体や社会福祉協議会などの通いの場（サロン）への参加
11. 読書、絵画、音楽鑑賞など一人でできる室内での趣味
12. メール、チャット、LINEなどメッセージで別居している家族や親戚とやり取り
13. メール、チャット、LINEなどメッセージで友人・知人とやり取り
14. 音声のみ（電話・携帯電話・スマホ・LINEでの通話など）で別居している家族や親戚と通話
15. 音声のみ（電話・携帯電話・スマホ・LINEでの通話など）で友人・知人と通話
16. ビデオ通話（顔が見えるもの）で別居している家族や親戚と通話
17. ビデオ通話（顔が見えるもの）で友人・知人と通話

＜選択肢＞

新型コロナウイルス感染症の流行以前（2020年1月以前）

1. していない
2. 月１回
3. 月２～３回
4. 週１回
5. 週２～３回
6. 週４～５回
7. ほとんど毎日（週６～7回）

**＜最近1ケ月＞**

1. 外出（畑や隣近所へ行く、買い物、通院などを含む）
2. 近所付き合い
3. 別居している家族や親戚と対面で会うこと
4. 友人・知人と対面で会うこと
5. ボランティアグループへの参加
6. スポーツ関係のグループやサークルへの対面での参加
7. スポーツ関係のグループやサークルへのオンラインでの参加
8. 趣味・学習・教養関係のグループやサークルへの対面での参加
9. 趣味・学習・教養関係のグループやサークルへのオンラインでの参加
10. 自治体や社会福祉協議会などの通いの場（サロン）への参加
11. 読書、絵画、音楽鑑賞など一人でできる室内での趣味
12. メール、チャット、LINEなどメッセージで別居している家族や親戚とやり取り
13. メール、チャット、LINEなどメッセージで友人・知人とやり取り
14. 音声のみ（電話・携帯電話・スマホ・LINEでの通話など）で別居している家族や親戚と通話
15. 音声のみ（電話・携帯電話・スマホ・LINEでの通話など）で友人・知人と通話
16. ビデオ通話（顔が見えるもの）で別居している家族や親戚と通話
17. ビデオ通話（顔が見えるもの）で友人・知人と通話

＜選択肢＞

1. していない
2. 月１回
3. 月２～３回
4. 週１回
5. 週２～３回
6. 週４～５回
7. ほとんど毎日（週６～7回）

[選択肢]番号は回答者へは表示しません

【質問表示条件】性別が男性or女性（全員）：1～14,16

【質問表示条件】(SC2)の2+(SC2)の3が1以上：15

【質問表示条件】SC2の1が1以上：17

(Q27)下記のことは、2020年1月以前と比べて最近1ケ月間では、どう変わりましたか。※この設問は、それぞれ横方向(→)にお答えください。

1. 運動する機会（身体活動量）
2. 睡眠時間
3. よく眠れないこと
4. 朝食を食べないこと
5. 飲酒する量や回数
6. 喫煙する量や回数
7. パチンコ・パチスロをする機会
8. パチンコ・パチスロ以外のギャンブルをする機会
9. 体重
10. 歯みがきの時間や回数
11. 間食の量や機会
12. ひとりで食事をする機会
13. 声を出して笑う機会
14. 家族とすごす時間
15. 子どもとすごす時間
16. 家族といることをストレスに感じること
17. 夫婦げんかの回数

＜選択肢＞

1.増えた

2.以前と変わらない

3.減った

(Q28)(Q29)新型コロナウイルスの流行以前（2020年1月以前）と2020年6月～現在における下記の店舗の利用頻度はどのくらいでしたか。※注意：居酒屋・ダイニングバーを飲酒を伴わずに利用した場合は、1～4「飲食店」利用に含めてください。※この設問は、それぞれ横方向(→)にお答えください。

**＜2020年１月以前＞(Q28)**

1. （昼食）飲食店（店内利用）
2. （昼食）飲食店（出前・宅配・テイクアウト）
3. （夕食）飲食店（店内利用）
4. （夕食）飲食店（出前・宅配・テイクアウト）
5. 居酒屋・ダイニングバー（飲酒を伴う店内利用）
6. 主にお酒を楽しむ酒類提供店（バー）（店内利用）
7. 店員との会話も楽しむ酒類提供店（ガールズバーなど）・接待を伴うクラブ（店内利用）
8. ナイトクラブ、ライブハウス（店内利用）

＜選択肢＞1. 0回2. 月1回未満3. 月1回程度4. 月2～3回5. 週1～2回6. 週3～4回7. 週5～6回8. 週7回以上

[選択肢]番号は回答者へは表示しません

**＜2020年6月～現在＞(Q29)**

1. （昼食）飲食店（店内利用）
2. （昼食）飲食店（出前・宅配・テイクアウト）
3. （夕食）飲食店（店内利用）
4. （夕食）飲食店（出前・宅配・テイクアウト）
5. 居酒屋・ダイニングバー（飲酒を伴う店内利用）
6. 主にお酒を楽しむ酒類提供店（バー）（店内利用）
7. 店員との会話も楽しむ酒類提供店（ガールズバーなど）・接待を伴うクラブ（店内利用）
8. ナイトクラブ、ライブハウス（店内利用）

＜選択肢＞1. 0回2. 月1回未満3. 月1回程度4. 月2～3回5. 週1～2回6. 週3～4回7. 週5～6回8. 週7回以上

[選択肢]番号は回答者へは表示しません

(Q30)店内利用する飲食店を選ぶときにあなたが重視する新型コロナウイルス感染予防対策について教えてください。※この設問は、それぞれ横方向(→)にお答えください。

1. 新型コロナウイルス感染防止対策をインターネット上に掲示していること
2. 新型コロナウイルス感染防止対策を店頭で掲示していること
3. 屋内全面禁煙であること
4. 入口に消毒用アルコールが設置されていること
5. 店員がマスク・フェイスシールドを着用していること
6. 飲食時以外にマスクの着用を求められること
7. 座席の間隔が広いなど混雑を避ける工夫があること
8. パーテーション設置や横並び席など対面を避ける工夫があること
9. 換気がよいこと
10. テーブル・カウンターをこまめに消毒していること

＜選択肢＞

1. 非常に重視する
2. やや重視する
3. あまり重視しない
4. まったく重視しない

(Q31)以前の世帯収入を100とすると現在のあなたの世帯の所得はどのように変化しましたか。例えば、半分に減少した場合には50、倍に増えた場合には200とお答えください。（半角数字でご記入ください）

（　　　　）

1. 「分からない」

(Q32)あなたは昨年の冬から今年の春（2019年10月から2020年3月の間）に季節性インフルエンザの予防接種を受けましたか。

1.受けた

2.受けていない

3.わからない

(Q33)「0-14歳」のお子さんについてにお聞きします。お子さんは昨年の冬から今年の春（2019年10月から2020年3月の間）に季節性インフルエンザの予防接種を受けましたか。※この設問は、それぞれ横方向(→)にお答えください。

1. {(SC3)の1}歳のお子さん
2. {(SC3)の2}歳のお子さん
3. {(SC3)の3}歳のお子さん
4. {(SC3)の4}歳のお子さん
5. {(SC3)の5}歳のお子さん

＜選択肢＞

1.受けた

2.受けていない

3.わからない

(Q34)あなたの地域での新型コロナウイルス感染症による危機が、お子さんの生活に変化をもたらしましたか。

＜選択肢＞

１．変化はなかった

２．どちらかと言うと良い変化があった　（具体的に：　　　　　　　　　　　　　）

３．どちらかと言うと悪い変化があった　（具体的に：　　　　　　　　　　　　　）

４．わからない

【質問表示条件】(SC3)の値のいずれかが14以下：1～5,7～20

【質問表示条件】(SC3)の値のいずれかが6以上かつ14以下：6

(Q35)お子さんが「0-14歳」と回答された方にお聞きします。緊急事態宣言の期間（2020年4～5月ごろ）の、お子さんの学校や生活の状況を教えてください。※お子さんが複数該当する場合は以下の優先順位の高いお子さんについて、お答えください。
最優先：小学生（高学年）
第二優先以降の順番：小学生（低学年）～中学生～高校生～幼稚園児・保育園児～大学生～その他
※この設問は、それぞれ横方向(→)にお答えください。

1. 入学式・入園式が中止になった（参加できなかった）
2. 学校や幼稚園・保育園が休校・休園になった
3. 学校や幼稚園・保育園への通学・通園を自粛した（控えた）
4. 休校・休園のために子どもを祖父母や親せきの家に預けた
5. 休校・休園のために子どもをベビーシッターやファミリーサポート、学童保育などの託児業者に預けた
6. 家で子どもの学習の面倒をみる余裕がなかった
7. 子どもは何らかのオンライン授業などの教育コンテンツを受けていた
8. 子どもはテレビやゲームで多くの時間を過ごしていた
9. 子どもが勉強したり、過ごしたりできるスペース（部屋など）があった
10. 子どもは塾の授業を受けていた
11. 子どもは英語教室やそろばんなどの習いごとを受けていた
12. 子どもにけがをさせることがあった
13. 子どもに食事を食べさせられないことがあった
14. 子どもの精神状態が不安定になった
15. 子どもが暴力をふるった
16. 子どもが暴言を吐いた
17. 子どもに暴力をふるった
18. 子どもに暴言を吐いた
19. 子どもの学習意欲が下がった
20. 子どもが学校に行かなく（不登校に）なった

＜選択肢＞

1. あった
2. なかった
3. わからない
4. 該当せず

【質問表示条件】年齢が15～29歳で(Q1)が10で、(SC1)の1が1か(SC2)の2+3=0（本人が「15-29歳」で、子供がいない学生）の場合

(Q36)学生の方にお聞きします。緊急事態宣言の期間（2020年4～5月ごろ）の、学校や生活の状況を教えてください。※この設問は、それぞれ横方向(→)にお答えください。

1. 入学式が中止になった（参加できなかった）
2. 学校が休校になった
3. 何らかのオンライン授業などの教育コンテンツを受けた
4. テレビやゲームで多くの時間を過ごした
5. 読書をして多くの時間を過ごした
6. 勉強したり、過ごしたりできる自分のスペース（部屋など）があった
7. 塾の授業を受けた
8. 英会話レッスンなどの習いごとを受けた
9. 親から暴力を振るわれたり、けがをさせられることがあった
10. 親から食事を与えられないことがあった
11. 精神状態が不安定になった
12. 親から暴言を吐かれるなどで傷つけられることがあった
13. 学習意欲が下がった
14. 学校に行かなく（不登校に）なった
15. アルバイトができなくなった

回答オプション：

1.あった

2.なかった

3.わからない

4.該当せず

【質問表示条件】(SC3)のいずれかが18以下（0-18歳の子どもがいる）場合

(Q37)現在、あなたのご家庭では、お子さんに次のようなことをすることがありますか。※この設問は、それぞれ横方向(→)にお答えください。

1. からだ（尻・手・頭・顔など）をたたく
2. 大声でしかる
3. なぐる
4. 屋外に締め出す
5. 無視する
6. 食事を与えない
7. 子どもが傷つくようなことをくり返し言う
8. 夜間、子どもだけ残して外出する
9. 子どもの目の前で大げんかをする
10. 子どもの目の前でタバコを吸う

＜選択肢＞

1. しばしばある
2. ときどきある
3. まれにある
4. まったくない

【質問表示条件】(SC3)のいずれかが18以下（0-18歳の子どもがいる）：22,3,4,7,8,9,

【質問表示条件】(SC3)の値のいずれかが6以上かつ18以下：1,5,6

(Q38)現在、あなたのご家庭では、お子さんと次のようなことをすることがありますか。※この設問は、それぞれ横方向(→)にお答えください。

1. お子さんの勉強をみる
2. お子さんとからだを動かして遊ぶ
3. お子さんとコンピュータゲームで遊ぶ（テレビゲーム・パソコンゲーム・携帯ゲームなど）
4. お子さんとカードゲーム、ごっこ遊びなどで遊ぶ（トランプ・ブロック遊び・オセロ・人形遊びなど）
5. お子さんと学校生活の話をする
6. お子さんと政治経済・社会問題などのニュースの話をする
7. お子さんとテレビ番組（ニュースをのぞく）の話をする
8. お子さんといっしょに料理をする
9. お子さんといっしょに外出をする

＜選択肢＞

1. ほぼ毎日
2. 週に3～4回
3. 週に1～2回
4. 月に1～2回
5. めったにない・まったくない

(Q39)お子さん一人についてお答えください。

緊急事態宣言の期間（2020年4～5月ごろ）と2020年6月～現在のそれぞれで、お子さんの下記の時間は、１日あたり（平均）どれくらいでしたか。

【質問表示条件】(SC3)の値のいずれかが18以下：1,2～6

【質問表示条件】(SC3)の値のいずれかが4以上かつ18以下：2

※お子さんが複数いる場合は以下の優先順位の高いお子さん一人について、お答えください。
最優先：小学生（高学年）
第二優先以降の順番：小学生（低学年）～中学生～高校生～幼稚園児・保育園児～大学生～その他

※この設問は、それぞれ横方向(→)にお答えください。

**＜緊急事態宣言の期間（2020年4～5月ごろ）＞**

1. お子さんの睡眠時間
2. お子さんの家での勉強時間
3. お子さんの家での運動時間
4. お子さんの家での読書時間
5. お子さんのテレビやオンライン動画（Netflix、YouTube等）の視聴時間
6. お子さんのゲームの時間

＜選択肢＞

1. なし（0時間）
2. １日あたり30分未満
3. １日あたり30分程度
4. １日あたり1時間
5. １日あたり2時間
6. １日あたり3時間
7. １日あたり4～5時間
8. １日あたり6～7時間
9. １日あたり8～9時間
10. １日あたり10～11時間
11. １日あたり12時間以上
12. わからない

**＜2020年6月～現在＞**

1. お子さんの睡眠時間
2. お子さんの家での勉強時間
3. お子さんの家での運動時間
4. お子さんの家での読書時間
5. お子さんのテレビやオンライン動画（Netflix、YouTube等）の視聴時間
6. お子さんのゲームの時間

＜選択肢＞

1. なし（0時間）
2. １日あたり30分未満
3. １日あたり30分程度
4. １日あたり1時間
5. １日あたり2時間
6. １日あたり3時間
7. １日あたり4～5時間
8. １日あたり6～7時間
9. １日あたり8～9時間
10. １日あたり10～11時間
11. １日あたり12時間以上
12. わからない

[選択肢]番号は回答者へは表示しません

【質問表示条件】性別が男性or女性（全員）：1,2,3,4,5,6,7,8,10,11,12,14,15

【質問表示条件】(Q1)が10or（SC2）の2＋（SC2）の3が1以上：3

【質問表示条件】（SC2）の2＋（SC2）の3＋（SC2）の5が1以上：13

(Q40)あなたは、2020年4月～現在に、下記のような出来事がありましたか。※この設問は、それぞれ横方向(→)にお答えください。

1. 給与の未払いが起きた
2. 生活必需品を買うお金が足りなくなった
3. 学費が払えなくなった
4. 家賃・住宅ローンが払えなくなった
5. 医療にかかるためのお金が足りなくなった
6. 歯科にかかるためのお金が足りなくなった
7. オンライン診療を受けた
8. オンラインでの飲み会に参加した
9. 本人もしくは家族や同僚が新型コロナウイルスに感染した
10. 新型コロナウイルス感染症の追跡アプリCOCOAを使った
11. 食費が足りなくなった
12. 家事の負担が大きすぎると感じた
13. 育児（子どもや孫の世話や関わり）の負担が大きすぎると感じた
14. 家計の先行きについて不安を感じた
15. 死んでしまいたいと思うことがあった

＜選択肢＞

1. はじめて経験した
2. 以前からあった
3. なかった

【質問表示条件】性別が男性or女性（全員）：1,2,3,4

【質問表示条件】（SC3）のいずれかが25以下：5,6

(Q41)下記のそれぞれについて、利用金額はおおよそ月にいくらでしたか。（半角数字でご記入ください）

1. 2020年1月以前に飲食店の外食・テイクアウトを利用した金額　1ヶ月あたり（　　　　　）円
2. 最近1ケ月に飲食店の外食・テイクアウトを利用した金額　1ヶ月あたり（　　　　　）円
3. 2020年1月以前にコンサートなどイベント参加に利用した金額　1ヶ月あたり（　　　　　）円
4. 最近1ケ月にコンサートなどイベント参加に利用した金額　1ヶ月あたり（　　　　　）円
5. 2020年1月以前の教育費（本、教材、習い事、塾等）の合計金額　1ヶ月あたり（　　　　　）円
6. 最近1ケ月の教育費（本、教材、習い事、塾等）の合計金額　1ヶ月あたり（　　　　　）円

(Q42)あなたは、下記のそれぞれの項目についてあてはまりますか。※この設問は、それぞれ横方向(→)にお答えください。

1. 新型コロナウイルスがとても怖い
2. 新型コロナウイルスについて考えると不快になる
3. 新型コロナウイルスについて考えると手汗をかく
4. 新型コロナウイルスで命を失うことを恐れている
5. インターネットで新型コロナウイルスのニュースや話題をみると、緊張したり、不安になったりする
6. 新型コロナウイルス感染が心配で眠れない
7. 新型コロナウイルス感染について考えると、心拍が早くなったり、動悸がしたりする
8. タバコの煙で命を失うことを恐れている
9. 多量飲酒で命を失うことを恐れている
10. 交通事故で命を失うことを恐れている

＜選択肢＞

1. まったくあてはまらない（0％）
2. あてはまらない（25％）
3. どちらでもない（50％）
4. あてはまる（75％）
5. とてもあてはまる（100％）

(Q43)あなたは、下記のそれぞれの項目についてあてはまりますか。※この設問は、それぞれ横方向(→)にお答えください。

1. インフルエンザウイルスに感染するのは危険だと思う
2. 受動喫煙は危険だと思う
3. 多量飲酒は危険だと思う
4. 新型コロナウイルスに感染するのは危険だと思う
5. 放射線被ばくは危険だと思う
6. C型肝炎ウイルスに感染するのは危険だと思う
7. タバコを吸うのは危険だと思う
8. 交通事故は危険だと思う
9. 近い将来（今後１年以内）にあなた自身が交通事故でケガをしそうだと思う
10. 近い将来（今後1年以内）にあなた自身が新型コロナウイルスに感染しそうだと思う
11. 近い将来（今後１年以内）にあなた自身が新型コロナウイルスに感染して重症化しそうだと思う
12. 近い将来（今後１年以内）にあなた自身がタバコの煙で健康を害しそうだと思う
13. 近い将来（今後１年以内）にあなた自身が多量飲酒で健康を害しそうだと思う

＜選択肢＞

1. まったくあてはまらない（０％）
2. あてはまらない（２５％）
3. どちらでもない（５０％）
4. あてはまる（７５％）
5. とてもあてはまる（１００％）

(Q44)あなたは、下記のそれぞれから、新型コロナウイルス感染症についての情報を入手していましたか。※この設問は、それぞれ横方向(→)にお答えください。

1. 家族
2. 友人・知人
3. 職場・学校
4. かかりつけ医など医療従事者
5. 有名人・著名人
6. 専門家
7. 官公庁（厚生労働省や都道府県・市区町村）のウェブサイト
8. 大学・学会など研究機関のウェブサイト
9. 民間の動画サイト（YouTubeなど）
10. LINE
11. Twitter
12. Facebook
13. Instagram
14. ネットニュース
15. 新聞
16. 雑誌
17. 書籍
18. テレビ（ニュース）
19. テレビ（ワイドショー）
20. ラジオ

＜選択肢＞

1. はい
2. いいえ

(Q45)前問で選択した情報源について、どれぐらい信頼していますか。※この設問は、それぞれ横方向(→)にお答えください。

1. 家族
2. 友人・知人
3. 職場・学校
4. かかりつけ医など医療従事者
5. 有名人・著名人
6. 専門家
7. 官公庁（厚生労働省や都道府県・市区町村）のウェブサイト
8. 大学・学会など研究機関のウェブサイト
9. 民間の動画サイト（YouTubeなど）
10. LINE
11. Twitter
12. Facebook
13. Instagram
14. ネットニュース
15. 新聞
16. 雑誌
17. 書籍
18. テレビ（ニュース）
19. テレビ（ワイドショー）
20. ラジオ

＜選択肢＞

1. 非常に信頼している
2. 信頼している
3. どちらかといえば信頼している
4. どちらかといえば信頼していない
5. 信頼していない
6. まったく信頼していない

(Q46)あなたは、もし必要になったら、病気や健康に関連した情報を自分自身で探したり利用したりすることができると思いますか。下記それぞれについてお答えください。※この設問は、それぞれ横方向(→)にお答えください。

* 1. 新聞、本、テレビ、インターネットなど、いろいろな情報源から情報を集められる
	2. たくさんある情報の中から、自分の求める情報を選び出せる
	3. 情報を理解し、人に伝えることができる
	4. 情報がどの程度信頼できるかを判断できる
	5. 情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができる

＜選択肢＞

* 1. まったくそう思わない
	2. あまりそう思わない
	3. どちらでもない
	4. まあそう思う
	5. 強くそう思う

(Q47)あなたは、2020年4月～現在、下記のような出来事がありましたか。※この設問は、それぞれ横方向(→)にお答えください。

1. 不安からふさぎこみ、誰とも話したくないと感じた
2. 普段より眠れなくなった
3. 誰からも連絡がなく、孤立していると感じた
4. 生活の規則が乱れた
5. 親しい人が亡くなった
6. 殴られる、けられる、物を投げつけられる、閉じ込められるなどの身体的暴行を受けた
7. 暴言を吐かれる、嫌味を言われる、長い間無視されるなどの自尊心を傷つけられる行為を受けた
8. あなたの預金や年金を、あなたの了解なしに使ったり取り上げられたりされた（家族からも含む）
9. 合意のない性行為があった
10. のぞまない妊娠への不安があった
11. 人の目が気になって、外出することをためらった
12. 新型コロナに感染して、人から非難されるのではないかと心配になった
13. 新型コロナウイルス感染症に関連して、何らかの差別を受けたと感じた
14. 感染予防（マスク、手洗い、ソーシャルディスタンスの確保、など）に関連して、あなたご自身の行動に対して、人から監視されているように感じた
15. 感染予防に関するあなたの行動（マスク、手洗い、ソーシャルディスタンスを確保、など）に対して、他の人から注意を受けた
16. 感染予防に関する他の人の行動（マスク、手洗い、ソーシャルディスタンスを確保、など）に対して、不安を感じた
17. 感染予防行動をしていない人（マスクをしていない、手洗いをしていない、ソーシャルディスタンスを確保していない、など）に注意した
18. GO TOトラベルキャンペーン（事業）を利用した
19. オンライン帰省した

＜選択肢＞

1. あった
2. なかった

(Q48)現在あなたは、ご家族の方（40歳以上）の介護をしていますか。

＜選択肢＞

1. 主に介護をしている
2. 主にではないが、介護を手伝っている
3. 介護をしていない

【質問表示条件】(Q48)が1～2の場合（上記で、「主に介護をしている」「主にではないが、介護を手伝っている」と回答された方にお聞きします）

(Q49)あなたが介護している方は、あなたからみてどなたにあたりますか。2人以上のご家族の介護をしている場合には、主に介護している相手とのご関係についてお答えください。（○は1つ）

1. 夫または妻（内縁を含む）
2. 自分の親
3. 配偶者の親
4. 自分の兄弟
5. 配偶者の兄弟
6. 自分の祖父母
7. 配偶者の祖父母
8. 自分の子ども
9. 自分の孫
10. その他の親族

【質問表示条件】(Q48)が1～2の場合（上記で、「主に介護をしている」「主にではないが、介護を手伝っている」と回答された方にお聞きします）

(Q50)その方の要介護度はどのくらいですか。（○は1つ）

1. 要支援１
2. 要支援２
3. 要介護１
4. 要介護２
5. 要介護３
6. 要介護４
7. 要介護５
8. 要介護認定は受けていない
9. 要介護認定を申請中
10. わからない

【質問表示条件】(Q48)が1～2の場合（上記で、「主に介護をしている」「主にではないが、介護を手伝っている」と回答された方にお聞きします）

(Q51)1日の介護時間はどのくらいですか。（○は1つ）

1. ほとんど終日
2. 半日程度
3. ２～３時間程度
4. 必要なときに手をかす程度

[選択肢]番号は回答者へは表示しません

【質問表示条件】(Q48)が1～2の場合（上記で、「主に介護をしている」「主にではないが、介護を手伝っている」と回答された方にお聞きします）

(Q52)各質問について、あなたの気持ちに最も当てはまると思う番号を選んでください。※この設問は、それぞれ横方向(→)にお答えください。

1. 介護を受けている方の行動に対し、困ってしまうと思うことがありますか
2. 介護を受けている方のそばにいると腹が立つことがありますか
3. 介護があるので家族や友人と付き合いづらくなっていると思いますか
4. 介護を受けている方のそばにいると気が休まらないと思いますか
5. 介護があるので、自分の社会参加の機会が減ったと思うことがありますか
6. 介護を受けている方が家にいるので友達を自宅によびたくてもよべないと思ったことがありますか
7. 介護をだれかに任せてしまいたいと思うことがありますか
8. 介護を受けている方に対して、どうしていいかわからないと思うことがありますか
9. 介護に関して、他の人からの助けを十分に受けられていると思いますか
10. 新型コロナウイルス流行前（2020年1月以前）と比べ、自分にとっての介護の負担が増えたと思いますか

＜選択肢＞

1. 思わない
2. たまに思う
3. 時々思う
4. よく思う
5. いつも思う

(Q53)直近 30 日間に、どれくらいの頻度で次のことがありましたか。※この設問は、それぞれ横方向(→)にお答えください。

1. 神経過敏に感じましたか
2. 絶望的だと感じましたか
3. そわそわ、落ち着かなく感じましたか
4. 気分が沈み込んで、何が起こっても気が晴れないように感じましたか
5. 何をするのも骨折りだと感じましたか
6. 自分は価値のない人間だと感じましたか
7. 自分には人との付き合いがないと感じましたか
8. 自分は取り残されていると感じましたか
9. 自分は他の人たちから孤立していると感じることはありますか
10. 新型コロナウイルス流行前（2020年1月以前）と比べて、周囲から孤立していると感じることが増えたと思いますか

＜選択肢＞

1. いつも

2. たいてい

3. ときどき

4. 少しだけ

5. まったくない

【質問表示条件】性別が男性or女性（全員）：1,2,5,8,9,10

【質問表示条件】(SC2)の1が1以上：3

【質問表示条件】(Q1)が1～9：6,7

【質問表示条件】(SC2)の2+(SC2)の3が1以上、年齢が30～150歳：6,7

(Q54)2020年1月以前と比べて、最近1ケ月間に、下記はそれぞれどのように変化しましたか。

1. あなたの精神状態
2. あなたの健康状態（身体的）
3. あなたと配偶者との関係
4. あなたと子どもの関係
5. 配偶者や子ども以外の家族との関係
6. あなたと職場の上司との関係
7. あなたと職場の部下や同僚との関係
8. あなたと友人との関係
9. 全体的な仕事・勉強のでき具合（パフォーマンス）
10. 全体的な家事のでき具合（パフォーマンス）

＜選択肢＞

1. とてもよくなった
2. ややよくなった
3. 変わらない
4. やや悪くなった
5. とても悪くなった
6. わからない

【質問表示条件】性別が男性or女性（全員）：1,2,3,4,5,6,10

【質問表示条件】(Q1)が1～10：7

【質問表示条件】(Q1)が1～9：8.9

(Q55)以下の項目について、どう思いますか？現在のあなたの認識をお答えください。※この設問は、それぞれ横方向(→)にお答えください。

1. あなたの地域の人々は、一般的に信頼できる
2. あなたの地域の人々は、多くの場合、他の人の役に立とうとする
3. 緊急事態宣言にもとづく外出自粛要請に納得できた
4. 政府は信頼できる
5. もし自分や家族がコロナになったら、そのことは秘密にしたい
6. コロナになった人とは、コロナが治っても、付き合うのをためらう
7. あなたの職場や学校は風邪をひいたときに休める
8. 4月以降の働き方の方が、自分に合っていると感じる
9. 今から3か月以内に職を失う
10. 今から3か月以内に住むところを失う

＜選択肢＞

1. そう思う
2. ややそう思う
3. あまりそう思わない
4. そう思わない

(Q56)以下の項目について、あなた自身にどのくらい当てはまりますか。※この設問は、それぞれ横方向(→)にお答えください。

1. 活発で，外向的だと思う
2. 他人に不満をもち，もめごとを起こしやすいと思う
3. しっかりしていて，自分に厳しいと思う
4. 心配性で，うろたえやすいと思う
5. 新しいことが好きで，変わった考えをもつと思う
6. ひかえめで，おとなしいと思う
7. 人に気をつかう，やさしい人間だと思う
8. だらしなく，うっかりしていると思う
9. 冷静で，気分が安定していると思う
10. 発想力に欠けた，平凡な人間だと思う

＜選択肢＞

1. まったく違うと思う
2. おおよそ違うと思う
3. 少し違うと思う
4. どちらでもない
5. 少しそう思う
6. まあまあそう思う
7. 強くそう思う

(Q57)あなたは下記のことがありますか。

※この設問は、それぞれ横方向(→)にお答えください。

1. 自分用の携帯電話（いわゆるガラケー）を持っている
2. 自分用のスマートフォン（スマホ）を持っている
3. 自分用のタブレットを持っている
4. 自分用のパソコンを持っている
5. 自宅でインターネットができる
6. かかりつけ医（日ごろから相談できるお医者さん）がいる
7. 直近１年間に健診等（健康診断、健康診査及び人間ドック）を受けた。※がんのみの検診、妊産婦検診、歯の健康診査、病院や診療所で行う診療としての検査は健診等には含まれません。
8. 直近1年間に、歯の定期健診や清掃、歯石除去の目的で歯科医院を受診した※虫歯などの治療目的の受診は含めません。
9. 生きがいを持っている

＜選択肢＞

1. はい
2. いいえ

(Q58)あなたの自宅（屋内）における喫煙についてのルールに最も近いのは次のどれですか。※ただし、集合住宅の共用スペース等は自宅に含めません。※加熱式タバコとはアイコス、グローやプルームテックなどのことを指します。

1. 紙巻きタバコも加熱式タバコも自宅内で喫煙できない
2. 紙巻きタバコも加熱式タバコも自宅内で喫煙できる
3. 紙巻きタバコは自宅内で喫煙できないが、加熱式タバコは自宅内で喫煙できる
4. 紙巻きタバコは自宅内で喫煙できるが、加熱式タバコは自宅内で喫煙できない
5. 該当しない（施設に長期入所している等）
6. わからない

(Q59)あなたの職場（学生の場合は学校）における喫煙のルールに最も近いのは、次のどれですか。

1. 屋内・屋外ともに敷地内すべて禁煙である（喫煙所や喫煙コーナーがない）
2. 屋内はすべて禁煙である（屋外に喫煙所や喫煙コーナーがある）
3. 屋内に喫煙専用室があったが、使用禁止となっている
4. 屋内に喫煙コーナー（空間に解放された喫煙コーナー）があったが、使用禁止となっている
5. 屋内に喫煙専用室がある（使用禁止となっていない）
6. 屋内に喫煙コーナーがある（空間に解放された喫煙コーナー）（使用禁止となっていない）
7. 屋内のどこででも喫煙できる
8. 該当しない（仕事をしていない等）
9. わからない

(Q60)あなたはこの1ヶ月間に自分以外の人が吸っていたタバコ（加熱式タバコは除く）の煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。それぞれの場所について、あてはまるものを１つ選んで下さい。※この設問は、それぞれ横方向(→)にお答えください。

＜場所＞

1. 家庭
2. 職場
3. 学校
4. レストラン
5. 喫茶店
6. 居酒屋・バー
7. パチンコ店
8. 車の中
9. 路上

＜選択肢＞

1. ほぼ毎日
2. 週に数回程度
3. 週に1回程度
4. 月に1回程度
5. まったくなかった
6. この場所には行かなかった

[選択肢]番号は回答者へは表示しません

(Q61)あなたはこの1ヶ月間に自分以外の人が使っていた加熱式タバコの蒸気やミスト（エアロゾル）を吸う機会がありましたか。それぞれの場所について、あてはまるものを１つ選んで下さい。※加熱式タバコとはアイコス、グローやブルームテックなどのことを指します。※この設問は、それぞれ横方向(→)にお答えください。

＜場所＞

1. 家庭
2. 職場
3. 学校
4. レストラン
5. 喫茶店
6. 居酒屋・バー
7. パチンコ店
8. 車の中
9. 路上

＜選択肢＞

1. ほぼ毎日
2. 週に数回程度
3. 週に1回程度
4. 月に1回程度
5. まったくなかった

[選択肢]番号は回答者へは表示しません

(Q62)あなたは、現在アルコールや薬物を飲んだり、使ったりしていますか。下記のそれぞれについてお答えください。※この設問は、それぞれ横方向(→)にお答えください。

1. アルコール（ビール・日本酒・焼酎・ワイン・ウイスキーなど）
2. 睡眠薬・抗不安薬
3. モルヒネなどの麻薬（医師により処方されたもので、がんの痛みに使っている）
4. モルヒネなどの麻薬（医師により処方されたもので、がん以外の痛みに使っている）
5. モルヒネなどの麻薬（医師による処方ではない方法で入手したもの）
6. シンナーやトルエンなど有機溶剤の吸引（仕事上の適切な使用は除く）
7. 危険ドラッグ（脱法ハーブ・マジックマッシュルームなど）
8. 大麻（マリファナ）
9. 覚せい剤・コカイン・ヘロイン

＜選択肢＞

1. これまで一度も使ったことがない
2. 1回以上使ってみたが、習慣的には使用しなかった
3. 以前は習慣的に使っていたが、今は止めている
4. 時々使う日がある
5. ほとんど毎日使っている

[選択肢]番号は回答者へは表示しません

【質問表示条件】(Q62)の10が3～5の場合

(Q63)上記でアルコールを飲んでいると回答した人にお聞きします。お酒を飲む日は1日あたり、どのくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号１つを選んでください。酒１合（アルコール度数15度・180ml）は次の量にほぼ相当します：ビール中瓶１本（同5度・約500ml）、焼酎0.6合（同25度・約110ml）、ワイン1/4本（同14度・約180ml）、ウイスキーダブル1杯（同43度・60ml）、缶チューハイ1.5缶（同5度・約520ml）

1. 1合（180ml）未満
2. 1合以上2合（360ml）未満
3. 2合以上3合（540ml）未満
4. 3合以上4合（720ml）未満
5. 4合以上5合（900ml）未満
6. 5合（900ml）以上

[選択肢]番号は回答者へは表示しません

(Q64)あなたは、2020年3月以降に、以下のことがありましたか。※この設問は、それぞれ横方向(→)にお答えください。

1. 飲酒量を減らさなければいけないと感じたことがありますか
2. 他人があなたの飲酒を非難するので気にさわったことがありますか
3. 自分の飲酒について悪いとか申し訳ないと感じたことがありますか
4. 神経を落ち着かせたり、二日酔いを治すために、「迎え酒」をしたことがありますか

＜選択肢＞

1. はい
2. いいえ

(Q65)あなたは、現在タバコを吸ったり、使ったりしていますか。以下のそれぞれについてお答えください。※この設問は、それぞれ横方向(→)にお答えください。

1. 紙巻きタバコ
2. 手巻きタバコ（キットなどを用いて、自分で巻いて紙巻きタバコを作るもの）
3. Ploom Tech（プルーム・テック）
4. Ploom Tech +（プルーム・テック・プラス）
5. Ploom S（プルーム・エス）
6. IQOS（アイコス）
7. glo（グロー）
8. glo sens（グローセンス）
9. PULZE（パルズ）
10. 電子タバコ（ニコチンを含んでいるもの）
11. 電子タバコ（ニコチンを含んでいないもの）
12. 電子タバコ（ニコチンを含んでいるかどうか分からないもの）
13. 葉巻
14. リトルシガー
15. パイプ
16. 煙管（キセル）
17. 噛みタバコ
18. スヌース等の嗅ぎタバコ
19. 水タバコ

＜選択肢＞

1. これまで一度も吸った（使った）ことがない
2. 1回以上吸って（使って）みたが、習慣的には使用しなかった
3. 以前は習慣的に吸って（使って）いたが、今は止めている
4. 時々吸う（使う）日がある
5. ほとんど毎日吸っている（使っている）

[選択肢]番号は回答者へは表示しません

(Q66)1日におおよそ何本(何回)使って(吸って)いますか(使って(吸って)いましたか)。それぞれについてお答えください。（半角数字でご記入ください）　　　　本(回)

1. 紙巻きタバコ　　　　本(回)
2. 手巻きタバコ（キットなどを用いて、自分で巻いて紙巻きタバコを作るもの）　　　　本(回)
3. Ploom Tech（プルーム・テック）　　　　本(回)
4. Ploom Tech +（プルーム・テック・プラス）　　　　本(回)
5. Ploom S（プルーム・エス）　　　　本(回)
6. IQOS（アイコス）　　　　本(回)
7. glo（グロー）　　　　本(回)
8. glo sens（グローセンス）　　　　本(回)
9. PULZE（パルズ）　　　　本(回)
10. 電子タバコ（ニコチンを含んでいるもの）　　　　本(回)
11. 電子タバコ（ニコチンを含んでいないもの）　　　　本(回)
12. 電子タバコ（ニコチンを含んでいるかどうか分からないもの）　　　　本(回)
13. 葉巻　　　　本(回)
14. リトルシガー　　　　本(回)
15. パイプ　　　　本(回)
16. 煙管（キセル）　　　　本(回)
17. 噛みタバコ　　　　本(回)
18. スヌース等の嗅ぎタバコ　　　　本(回)
19. 水タバコ　　　　本(回)

(Q67)禁煙することにどれくらい関心がありますか。

1. これまでタバコを吸ったことがない
2. 現在すでに禁煙しており、6ヶ月以上続いている
3. 現在すでに禁煙しているが、その期間は6ヶ月未満である
4. 禁煙することに関心がない
5. 禁煙することに関心があるが、今後6ヵ月以内に禁煙しようとは考えていない
6. 今後6ヵ月以内に禁煙しようと考えているが、この1ヵ月以内に禁煙する考えはない
7. この1ヵ月以内に禁煙しようと考えている

(Q68)あなたの現在の健康状態はいかがですか。あてはまるものを一つだけお答えください。

1. よい
2. まあよい
3. ふつう
4. あまりよくない
5. よくない

(Q69)あなたの世帯の2019年の年収（税込み）はおおよそどのくらいですか。あてはまる番号を１つ選んでください。※世帯年収とは、あなたの世帯全体で、2019年（令和元年）の1年間に得た収入の合計金額です。（働いて得た収入とその他の収入[親からの仕送り、家賃等の財産収入、子供手当てなど]を含む）。

1. 世帯の収入はない
2. 50万円未満
3. 50万円以上100万円未満
4. 100万円以上200万円未満
5. 200万円以上300万円未満
6. 300万円以上400万円未満
7. 400万円以上500万円未満
8. 500万円以上600万円未満
9. 600万円以上700万円未満
10. 700万円以上800万円未満
11. 800万円以上900万円未満
12. 900万円以上1,000万円未満
13. 1,000万円以上1,200万円未満
14. 1,200万円以上1,400万円未満
15. 1,400万円以上1,600万円未満
16. 1,600万円以上1,800万円未満
17. 1,800万円以上2,000万円未満
18. 2,000万円以上
19. 答えたくない
20. 分からない

[選択肢]番号は回答者へは表示しません

(Q70)あなたが2020年4月～現在に受け取った（お金の）公的支援をすべて選んでください。

＜選択肢＞

* 1. 特別定額給付金（1人10万円）
	2. 雇用調整助成金（新型コロナウイルス感染症の影響に伴う特例）
	3. 子育て世帯への臨時特別給付金
	4. 持続化給付金（個人事業者および中小法人向け）
	5. 住居確保給付金
	6. 生活保護
	7. 失業手当
	8. 障害手当
	9. 介護手当
	10. 児童手当
	11. その他の公的支援
	12. どれも受け取っていない

(Q71)現在、ローンや借金を抱えていますか。当てはまるものすべてにチェックしてください。（いくつでも）

1. 住宅ローン
2. 自動車ローン
3. 教育ローン・奨学金
4. カードローン
5. フリーローン
6. 事業ローン
7. ヤミ金融のローンや借金
8. 家族・親戚からの借金
9. 友人・知人からの借金
10. その他ローン・借金
11. ローンや借金はない

(Q72)QOLに関する項目は非公開です（EQ-5D：研究メンバーには別途情報提供します）

(Q73)あなたの現在の身長および体重をお答えください

（半角数字でご記入ください）

　　　身長　（　　　　)cm 下限上限設定50-220cm

　　　体重　（　　　　）kg 下限上限設定10-300kg

(Q74)あなたはご自分が幸せだと思いますか。当てはまる点数を1つお選びください。

1. 10点 たいへん幸せ
2. 9点
3. 8点
4. 7点
5. 6点
6. 5点
7. 4点
8. 3点
9. 2点
10. 1点 幸せでない

[選択肢]番号は回答者へは表示しません

(Q75)あなたには現在、持病がありますか。※この設問は、それぞれ横方向(→)にお答えください。

1. 高血圧
2. 糖尿病
3. 喘息（ぜんそく）
4. 気管支炎・肺炎
5. アトピー性皮膚炎
6. 歯周病
7. 齲歯（虫歯）
8. 中耳炎
9. 狭心症
10. 心筋梗塞
11. 脳卒中（脳梗塞や脳出血）
12. COPD（慢性閉塞性肺疾患）
13. がん・悪性腫瘍
14. （３か月以上長引く）腰痛や頭痛などの慢性痛
15. うつ病
16. うつ病以外の精神疾患

＜選択肢＞

1. これまでに一度もない
2. 現在にはないが、過去にはあった
3. 現在ある（通院中）
4. 現在ある（通院はしていない）

(Q76)あなたは2020年4月～現在に、入院することがありましたか。

1. はい
2. いいえ

【質問表示条件】(Q76)が1の場合（入院があった人に対して）

(Q77)入院の原因として下記のどれがあてはまりますか。最も主要な原因一つをお選びください。

1. 新型コロナウイルス感染症
2. 高血圧
3. 糖尿病
4. 喘息（ぜんそく）
5. 気管支炎・肺炎
6. アトピー性皮膚炎
7. 歯周病
8. 齲歯（虫歯）
9. 中耳炎
10. 狭心症
11. 心筋梗塞
12. 脳卒中（脳梗塞もしくは脳出血）
13. COPD（慢性閉塞性肺疾患）
14. がん・悪性腫瘍
15. （３か月以上長引く）腰痛や頭痛などの慢性痛
16. うつ病
17. うつ病以外の精神疾患
18. やけど
19. 出産
20. 上記以外の病気やケガ